

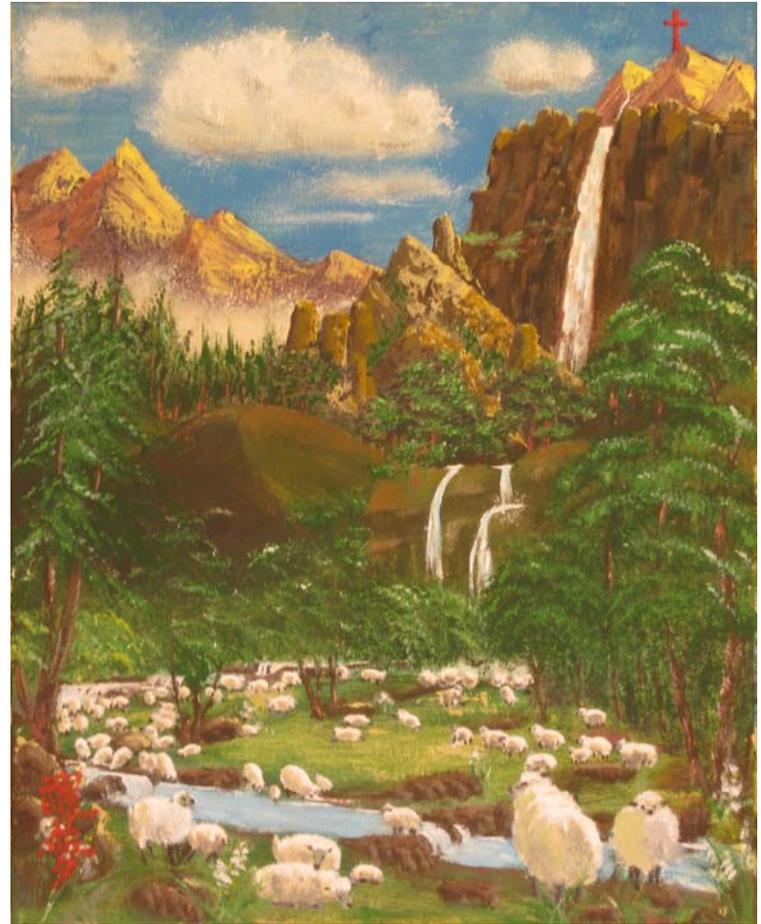
每日灵修祷文操练

序言

一、“从救恩泉源欢然取水”：

哈利路亚！独一真神耶和華，祂是活水的泉源（耶 2：13），神愛的河流，真理的河流。“倚靠耶和華，以耶和華為可靠的，那人有福了，他必像樹栽在水旁，在河邊扎根，炎熱來到並不懼怕，葉子仍必青翠，在干旱之年毫無掛慮，而且結果不息。”（耶 17：7-8）“唯喜愛耶和華的律法，晝夜思想的，這人便為有福。他要像一棵樹，栽在溪水旁，按着時候結果子，葉子不枯干，凡他所作的盡都順利。”（詩 1：1-3）

独一真神——活水的泉源，藉着万古的磐石，我们亲爱的救主耶稣基督被击打（即耶稣基督所完成的救法，出 17：6-7），开辟救恩的泉源，涌出生命江河（救恩），一直流到死荫地，流到一切死在过犯罪恶之中的人心中，使我们因信耶稣基督与独一真神——活水泉源相连，不仅罪得以赦免，与神和好，并能以神为乐。正如经上所说，“那日必给大卫家和耶路撒冷的居民，开一个泉源，洗除罪孽和污秽。”（亚 13：1）“有一道河，这河的分叉使神的城欢喜，这城就是至高者居住的圣所。”（诗 46：4）“神啊，你的慈爱何其宝贵，世人投靠在你翅膀的荫下。他们必因你殿里的肥甘得以饱足。你也必叫他们喝你乐河的水。因为在你那里，有生命的源头，在你的光中，我们必得见光。愿你常施慈爱给认识你的人。”（诗 36：7-10）“在旷野必有水发出，在沙漠必有河涌流，发光的沙要变为水池，干旱之地要变为泉源。”“看哪，神是我的拯救，我要倚靠他，并不惧怕，因为主耶和華是我的力量，是我的诗歌，也成了我的拯救。所以你们必从救恩的泉源欢然取水。”（赛 12：2-3）



每日灵修祷文操练：序言（续）

二、灵修——从救恩的泉源欢然取水必要途径。

灵修，是指我们个人，每日预定、预空、分别一段时间安静下来，面对面朝见神。在灵里与主交通，与主亲密。“耶和华与敬畏祂的人亲密。”（诗 25：14）在读经、祷告、唱诗、赞美中与神交往，敬拜神。以达到“寻求耶和华与祂的能力，时常寻求祂的面。”（诗 105：4）雅歌书里说“我们早晨起来往葡萄园去...我在那里要将我的爱情给你。”（歌 7：12）灵修也是和我们所爱的良人——我们亲爱的救主耶稣基督的约会。我们称赞主的爱情，思想主。主耶稣要因我们的爱，我们向祂的敬拜，向祂的默念而得到满足。我们也因着进入内室与主交通，与主就联合得越来越密切，我们也就越来越满足和喜乐，并且支取每天生活的力量，生命也因此健康成长。灵修是与主逐日、逐日更紧密联合的途径。

在一天未开始接触任何人、事、物以前，先灵修。前一天选一首赞美、感恩短歌。操练早晨刚刚醒，还在蒙眬的时候，就开口或在心中反复唱。让心思意念被诗歌占有，不去想世界里的杂事。一边唱一边穿衣、洗漱。然后就开始读经、祷告与赞美。正如同一个电器，如果要被使用以前，一定先要将插头插到电源上，才能开始工作。我们每天如果不和救恩的泉源，生命的源头连接，我们如何活在圣灵里呢？

灵修是个人和神的关系。不要把为别人，为教会代祷的事项都放在灵修的祷告中，代祷事项可放在灵修结束以后或另选时间。

灵修时间的长短要根据各人生命程度和需要。如果早上非常忙碌，哪怕五分

钟到七分钟。但一定要用“心灵和诚实”与神相交，不能把灵修变成了查经。随着生命的成长，我们会自然而然地要求时间多一些。

灵修读经不是用分析、研究的心态，而是用“接受”的心态。正如婴孩喝奶，他就是接受、接受、喝、喝进去，自然而然婴孩就长大。

慕安得烈认为读一节经文十遍，胜过读十节经文。将当天的经节背记、收藏在心中。也可以一边读经，一边将所读的经文拿来祷告，向神求。在灵修过后，整天可以通过背诵和思想这经文与主交通。主耶稣说，“我是葡萄树、你们是枝子。常在我里面的、我也常在他里面、这人就多结果子。因为离了我、你们就不能作甚么。”（约 15：5）愿我们的心不仅在灵修中，而且在一天中的每时每刻都向着主而去，被他吸引，住在主里面，凡事因爱他而做。

我们藉着灵修寻求神的心意，学习体贴神的意思不体贴人的意思。更加认识神的信实和慈爱。神的话语不再是字句，而成为我们真实的经历，成为我们生命的一部分。“你们亲近神、神就必亲近你们。”（雅4：8）“爱我的、我也爱他。恳切寻求我的、必寻得见。”（箴8：17）这些内室的经历，在神面前的摆上，是拣选上好的福分，对灵命成长是“唯一不可缺少”的一件事。

每日灵修祷文操练：序言（续）

三、到主这里来得生命：

主耶稣说，“你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经；然而，你们不肯到我这里来得生命。”

（约5：39-40）

在当时，“圣经”是指旧约全书。旧约圣经指出，世人因罪与神隔绝（创3：9-12；何6：7；伯9：2；25：4）；并预言神要为人类预备救主（创3：15；赛28：16；赛53章全章）；并且也指出，人只有藉着信靠、投靠、求告主名，才是唯一得生命的道路（箴8：35；哈2：4）。

但犹太领袖们，虽然极其仔细的查考圣经，他们对圣经的文字也是非常的崇敬，他们错误以为人只要拥有圣经的知识，或人机械地遵行律法的规条，就会获得永生；他们却不认识圣经所见证的耶稣基督，也不理会圣经所指示的方法，只有求告主名才能得永生（参诗49篇；伯33：24）。查考圣经，是十分需要和重要，但圣经，白纸黑字，并没有生命，主耶稣指出，“给我作见证的就是这经”。我们必须到圣经所见证的耶稣基督这里来，与基督联合才能得生命。不实际以心灵和诚实认定主、求告主名、与主联合，光注重文字、理论，这不能使我们得生命，生命成长。这就是主耶稣所说，“然而，你们不肯到我这里来得生命”的意思。

以心灵诚实敬畏主，倚靠主，仰望主；口里认定主名，求告主名，高举主名、赞美主名，以达到“与基督实际联合”，是“到主这里来得生命”的唯一途径。

四、本栏目——“每日灵修祷文操练”

每日藉着一节或几节经文，与弟兄姐妹一起追求和操练：灵修时，以心灵和诚实的态度，结合背诵经文的内容，交叉背诵和祷告，这是“到主这里来得生命，生命渐长”的必要方式。“每日背诵经文和祷告”，并没有（也不该有）固定呆板的模式。本栏目的内容，只是分享多位弟兄姐妹随圣灵引导，交叉背诵经文和祷告的样式而已，仅供弟兄姐妹参考。

每月有两篇短篇信息，全年共计二十四篇。简单扼要地总结了本网站的中心信息（虽然没有涵盖全部信息）——耶稣基督并祂钉十字架，顺靠圣灵而行，使我们得生命，“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活”；生命成长，被模成神儿子的形象，叫父神的名得到荣耀，并且“我们的生命与基督一同藏在神里面，基督是我们的生命，祂显现的时候，我们要与祂一同显现在荣耀里。”（加2：20；罗8：28-30；弗1：12，14；西3：4）

本人分享：本人在背诵经文与祷告时，祷告，祈求是用一般语气，但在感谢，赞美时，如果以“认定主是一切好处的源头，以夸耀的心情”欢呼宣告，实在经历了极大的喜乐与释放，以心灵与诚实“向主欢呼”，是实际与主联合的有效途径。“知道向你欢呼的，那民是有福的。耶和華啊，他們在你臉上的光里行走。”谨与弟兄姐妹共勉。