

每日灵修祷文操练：十月信息

十九、比较律法和赐生命圣灵的律的不同

我们认定我们一信耶稣基督并祂钉十字架，就从旧人系统出来，迁入新人系统，我们是新造的人，旧事已过，一切都变成新的了。

新人的系统，全然不同于旧人系统，不但不同，而且是背道而驰、对敌的（罗 8：7；10：2-3；加 3：10）。我们重温在新人的系统里：

我们生命的源头改变了，不再是“我”的生命，乃是“基督是我的生命”。

我们行事为人的道路改变了：不再是靠我想应该怎么做，乃是靠求告主名，顺圣灵的引导。

我们行事为人的准则改变了：不再是以“律法”为准则，乃是以“赐生命圣灵的律”为准则。

我们行事为人能力源头改变了，不再是靠我血气行事，乃是藉着求告主名，靠圣灵能力行事为人。

一、既然人达不到律法，律法是为什有呢？

律法的功用：

律法是叫人知罪（罗 3：19-20）；

在时候尚未满足，基督未道成肉身到世上，律法是通到基督救法的过渡阶段，是神为有罪的人提供的方法（参路 1：5；腓 3：6），但“公牛和山羊的血，断不能除罪”（来 10：4），“直到那蒙应许的子孙来到”（加 3：19）；

律法是训蒙的师傅，引我们到基督那里（加 3：24）：律法使人感到绝望，使人寻求得救之路。



律法虽善非救恩 唯独基督能救人
生命活水来自主 顺靠圣灵功方成

二、比较赐生命圣灵的律和律法的不同：

通过我们重温新人系统和旧人系统的不同，我们不难认识两种律绝然的不同：

1、旧约律法是刻在石板上，而赐生命圣灵的律是在我们的心里；

十九、比较律法和赐生命圣灵的律的不同（续）

律法（或称旧约的律法）：如写在石头上的十条诫命，教我们“你应该敬畏主”，要求人应该这样，应该那样，却没有给人遵守律法的能力（人刚硬的石心是无法遵守的）；

赐生命圣灵的律：是神将圣灵放在我们的里面，我们有了心灵的新样（我们成了肉心）我们的心被改变成肉心，圣灵在我们里面的引导、带领，我们很自然就有遵守，敬畏和顺从的能力。

“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面。又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。”（结 36：26-27）

“耶和華說：‘日子將到，我要與以色列家和猶大家另立新約。不像我拉着他們祖宗的手，領他們出埃及地的时候，與他們所立的約。我雖作他們的丈夫，他們却背了我的約，這是耶和華說的。’耶和華說：‘那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們里面，寫在他們心上。我要作他們的神，他們要作我的子民。’”（耶 31：31-33）

“（神）又要與他們立永遠的約，必隨着他們施恩，並不離開他們，且使他們有敬畏我的心不離開我。”（耶 32：40）

2、旧约的律法正如一把尺来要求人，来衡量人，是刻板不变的，赐生命圣灵的律对我们的带领是有不同层次的带领：有孩童层次的带领，有成人层次的带领……。

旧约的律法，圣经上怎么说，你就怎么做。

赐生命圣灵的律是按照各人不同新生命的程度来一步一步的带领、引导各人。也就是说，圣灵是按照你里面新生命的程度，信心的大小，向你说话，感动、引导你。你今天是一岁，祂给你讲一岁的话，你两岁了，祂就给你讲两岁的话。祂向你讲话，祂对你的引导、带领、感动一定是正好合乎你生命程度的，你到什么程度就有什么程度的带领（约壹中小子们哪……父老啊……少年人哪即不同层次，不同带领），不是催赶我们，而是慢慢引导我们。

“祂必像牧人牧养自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在怀中，慢慢引导那乳养小羊的。”（赛 40：11）

“只等真理的圣灵来了，他要引导人明白（原文作‘进入’）一切的真理。”（约 16：13）这里“进入”的意思就是一步步的带领我们进入一切的真理。

“我作孩子时候，话语像孩子，心思像孩子，意念像孩子，既成了人，就把孩子的事丢弃了。”（林前 13：11）

3、在外表上看来，行律法似乎是即刻达到。律法说，不要妒忌，就不妒忌了（其实并没有真正达到，只是掩盖在里面）；而赐生命圣灵的律，是一步一步带领、真实地达到律法的义。

二十、我天天的十字架和主十字架的关系

赞美主的救贖，十字架，將我們從“在亞當里”遷到了“在基督里”，是新造的人類了。我們地位、身份……等等發生何等奇妙變化，進入了全新屬天、屬靈系統，我們成為何等樣的人，哈利路亞！何等奇妙浩大恩典！我們也講到，信了主，雖然“我的旧人与基督同釘十字架”，我們得到新生命（是新生命嬰孩）但旧生命狀況仍頑強地在我們里面，我們里面有新、旧两个生命系統，两种光景：我們里面有新、旧两种不同生命；凭信心求告主名和凭理智分析，凭自己才干两种不同的行事為人的道路；順靠聖靈行事和凭血氣行事的不同能力源頭。雖然我們因信，脫離罪性的控制，罪不再是我們的主，罪性仍在我們里面。什麼時候我們“靠我”，罪性就要挾制我們，我們一切旧人系統的狀況就出現。神使用我們面臨天天的十字架來操練我們“靠主”，以至脫去旧人穿上新人，新生命成長。

一、我天天的十字架：

神救贖我們是要我們得生命，生命成長，不斷脫去旧人，穿上新人，我們已提過，為此神對我們有一套造就生命成長的計劃，包括兩方面：

一方面，為了養育我們生命成長，神預備讀經，禱告，讚美，心志換一新，作順命的兒女等等新生命成長因素，我們因不斷全面支取這些因素心意更新而變化；在這裡要着重提到第二方面，那就是神嚴格控制和掌管每天臨到我們的每一件事，使萬事互相效力，叫愛神的人得益處。我們天天臨到的“萬事”，也就是造就我們天天的十字架。

讚美神，天天臨到我們的萬事（參來 12：1-13，任何不如我意、不合我願人、事、物）都是神許可，被神使用的（請注意，不是神創造的），經過神設計好的，是

正正好為了造就我們聖潔的品格，為了使我們生命成長的十字架。在【來 12：3-4】說到主耶穌輕看羞辱，忍受十字架的苦難，抵擋罪惡；到了【來 12：5-6】又說到管教、鞭打；【第 7 節】將【3-6 節】總結：“你們所忍受的是神管教你們。”管教的字義：是教養、訓練和指導，有時帶有懲治的意思。指透過父親的教養，懲治，嚴格的訓練達到矯正的效果（賽 47：17）。鞭打也是管教的一種形式。神甚至可以使用撒但為工具成為有益的管教。

弟兄姐妹，何等放心，神不許可，一根頭髮都不會掉。有哪一件事比一根頭髮更小呢？神是聚風在掌握里，包水在衣服里面；祂為風定輕重，祂度量諸水，為雨露定命令，為雷電定道路。無論今天我們是碰到“雨露”，或是“雷電”，或是“雨淋還是水沖”，哈利路亞！“天天臨到我們的萬事”，一切臨到我們“不如我意、不合我願”的事情，是神的管教，都是為造就我聖潔的品格，使我們生命成長。

二、我天天的十字架和主十字架的關係：

當我們信主，求告主名，我們就與基督聯合得到新生命；同樣，我們生命的成長（也就是我們信心的成長），仍然是本於信以至於信，不斷求告主名，與基督聯合密切更密切。當我們面臨天天的十字架（任何不如我意

每日灵修祷文操练：

十月灵修祷文

每日灵修祷文操练：十月信息 (续)

不合我愿的人、事、物)，高举主，求告主时，就与主（并主的十字架）联合密切，实际经历与主同死（这就是“我们身上带着耶稣的死”的意思），必经历与主同活，“使耶稣的生在我们必死的身上显出来。”

我们面临天天的十字架，只有与主十字架联合，才能与主同死、同活，哈利路亚！基督荣耀复活大能必然彰显，“四面受敌，却不被困住；打倒了，却不至死亡；心里作难，却不至失望；遭逼迫，却不被丢弃。”；按人看来我们似乎软弱，“但因神向我们所显的大能，也必与祂同活。”（林后 13: 4）如果背着十字架到处跑，气死、闷死、冤死都不会复活，并且失去神造就我们生命成长的机会。

弟兄姐妹，面临我们天天的十字架，不要轻看，也不要灰心（来 12: 5），把下垂的手，发酸的腿挺起来……。仰望为我们信心创始成终的耶稣基督。

**请注意如何使用本栏目的灵修祷文：慕安得烈认为读一节经文十遍，胜过读十节经文。将当天的经节背记、收藏在心中。并且一边读经文，一边用所读的经文来祷告，与主交通。在灵修过后，整天可以通过背诵和思想这经文与主交通。本栏目的内容仅供弟兄姐妹参考，并没有固定呆板的模式。

10月1日

神的儿子，耶稣基督福音的起头。（可 1: 1）

“主啊，是罪，阻隔了神人的关系，拦阻了神赐福给人；是罪，带来了地受咒诅……，因此人生无望，苦难伏起，一切转眼既逝、暗暗无边的天空，覆盖际远的大地，心切黎明，久盼曙光、哭泣、彷徨……。哈利路亚！神的儿子，你替死救赎，死而复活，成为了福音的起头。藉着你，使我们与神和好，享受神的同在，得着永远的生命；藉着你，使我们过着以神为荣、以神为乐的生活。哈利路亚！你是我们灵魂的大牧者，彻底医治一切问题的总根源。哈利路亚！神的儿子，耶稣基督福音的起头。”

10月2日

耶和華本为善，在患难的日子为人的保障，并且认得那些投靠他的人。（鸿 1:7）

“哈利路亚！我们因信与主联合，感谢主，我们与主联合越紧密，支取基督本性的丰富越多。主啊，我们赞美你，患难的日子为我们的保障，求主拯救我们不断投靠更投靠你。哈利路亚！你认得那些投靠你的人。”

10月3日

人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？你叫他比天使（或作神）微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。你派他管理你所造的，使万物，就是一切的牛羊、田野的兽、空中的鸟、海里的鱼、凡经行海道的，都服在他的脚下。（诗 8：4-6）

“主啊！真的是，人算什么，坐在基路伯上圣洁的神啊！世人没有做什么值得你眷顾，你看重，我们是虫，满身污秽，一生日又极短暂，然而你却宝贵我们的灵魂和短暂的生命。主啊！我们满怀感恩地呼叫阿爸父，谢谢你。当我的自我骄傲虚荣发动的时候，主啊！求你叫我看到我的生命，一切都是属你的，其实我们没有拥有什么，你只是派我们管理而已，我们只是你的管家，不论是金钱、财物，还是儿女、时间、精力，求你赐我们够用的智慧，能力，和一颗敬畏的心，来管理你给我们的一切，谢谢你让我们天天享受管理的喜乐。愿敬拜感谢归给这一切的主人——天父，上帝！阿们！”

10月4日

耶和華是我的亮光，是我的拯救。我还怕谁呢？耶和華是我性命的保障（保障或作力量），我还惧谁呢？（诗 27：1）

“哈利路亚！赞美神的拯救，我们这瞎眼的人才得以看见。感谢主，因蒙神的拯救，我们才没有惧怕。因蒙神的拯救，我们的性命才有保障。哈利路亚！我们要举起救恩的杯，称扬耶和華的名，直到永远。阿们。”

10月5日

我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中作长子。预先所定下的人又召他们来。所召来的人，又称他们为义。所称为义的人，又叫他们得荣耀。（罗 8：28-30）

“主耶稣基督，我们心被恩感，在你面前屈膝跪拜，大大地张口称颂赞美你，颂扬你和你所完成的全备救恩。你在基督里拣选我们，呼召我们，使我们称义，并且将来身体得赎，得荣耀。哈利路亚！亲爱的主啊，你召我们，原是要叫我们来爱你，因你就是爱，你先爱我们，用爱浇灌我们。”

对我们说来，没有一件事，是忽然临到的，也没有偶然的境遇，因一切的事都是你安排，许可的，为要将我们模成‘儿子的模样’，使我们渐渐长成，满有基督长成的身量，彰显神在基督里的一切丰富和荣耀，哈利路亚！”

10月6日

耶和華的聲音震動曠野；耶和華震動加低斯的曠野。（詩 29：8）

“親愛的主啊，當年你在曠野用云柱火柱引導以色列民，不斷向他們發聲，用你的話教導他們，使他們在曠野蒙你的庇護。主啊，在我人生的曠野中，懇求你不斷向我發聲，用你的話震動我的加低斯曠野，使我脫離小信，脫離背叛，引導我行走直路。讚美你，你為我的避難所，為我的山寨，為我的高台，為我的拯救。”

10月7日

因我們的大祭司，並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣。只是他沒有犯罪。所以我們只管坦然無懼地，來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠作隨時的幫助。（來 4：15-16）

“施恩的主啊！你是我的中保，是我慈悲忠信的大祭司。主，感謝你，你凡事受過試探，與我們一樣，只是沒有犯罪。主啊，當我遇見試探或忧患時，你深知我的軟弱，感謝主，我可以坦然無懼來到施恩座前，為要得憐恤，蒙恩惠做隨時的幫助。讚美主！‘我心里倚靠祂就得到幫助。’主啊，你說：‘凡勞苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。’是的，在主怀中必蒙护佑，与主同在永无忧。感谢主这么深厚的恩惠，主啊！‘我要时时称颂耶和華，讚美祂的話，必常在我口中。’感謝讚美主！”

10月8日

耶和華賜極大的救恩給他所立的王，施慈愛給他的受膏者，就是給大衛和他的後裔，直到永遠。（詩 18：50）

“主啊！面对任何的环境，羞辱或称赞，顺境或逆境，求你不断提醒我，给我大卫如此的属灵眼光：知道自己是个软弱者，靠自己根本不能也不行，无论在什么情况下，所该作的，就是求告神，哈利路亚！神是我的力量；按人的眼光，面对前面的路靠自己无法前行，哈利路亚！‘你使我的脚快如母鹿的蹄，又使我在高处安稳...使我脚下的地步宽阔’。主啊！救我脱离自己，使我在你荣耀的权能下肯否定自我，不求自己的荣耀，而将一切的成功，归荣耀给神。哈利路亚！你是一切好处的源头，并且你所赐救恩的果效会永远伴随着我，直到永远！感谢赞美主，奉主耶稣基督的名求！阿门！”

10月9日

以后我不再和你们多说话，因为这世界的王将到。他在我里面是毫无所有。但要叫世人知道我爱父，并且父怎样吩咐我，我就怎样行。起来我们走吧。（约 14：30-31）

“亲爱的主，谢谢祢的恩典，不只让我认识祢，也赐我从祢而来的智慧，认识撒但，这个世界的王。主啊，他的诡计何等深沉，他的网罗，如同铺天盖地，谁能逃脱呢？可叹世人不认识他。主，何等感谢你，我本是一个自私愚昧的人，然而今天却成了何等人，居然能够逃脱他的欺骗，被迁到神爱子的国度里。主啊，当我从浸礼池出来的时候，我要大声宣告，这个世界已经受了审判，就我而论，这个世界已经埋在水里，如同挪亚的时代一样；撒但在我里面已经毫无所有了。主啊，求祢赐我顺服的心，隐藏我在十字架底下，撒但就无法摸着我，使‘撒但在我里面毫无所有’成为我一生实际的经历！”

10月10日

神阿，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念。看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。（诗 139：23-24）

“主啊，祢原知道我的心思，我的意念；求祢鉴察我，试炼我，使我也能看见自己真正的动机和心底的意念。祢熬炼我的心肠肺腑，除去我里面一切的污秽和渣滓，救我脱离自己，引导我走永生的道路。”

10月11日

所以无论何人，不按理吃主的饼，喝主的杯，就是干犯主的身主的血了。人应当自己省察，然后吃这饼，喝这杯。因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。（林前 11：27-29）

“主啊，当我来到你的桌前，充满感恩的眼泪。感谢你，你以你的身，你的血换来我们的救赎。求你光照我，看我有什么隐而未现的过犯没有，我看不到自己的盲点，求你不要放过我。因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。主，我专要讨你的喜悦。”

10月12日

叫他的百姓因罪得赦，就知道救恩；因我们神怜悯的心肠，叫清晨的日光从高天临到我们，要照亮坐在黑暗中死荫里的人，把我们的脚引到平安的路上。（路 1：77-79）

“主啊，当年以色列人以脱离罗马国的辖制为他们急需的救恩，但主啊，你藉着约翰要他们晓得，罪恶的辖制更是可怕。主啊，是的，真实的救恩乃是叫百姓的罪得赦。哈利路亚！神爱世人，从高天将你的儿子如同清晨的日光赐下，叫坐在黑暗中死荫里的人被照亮，归回到正路上。主啊，开我们的心窍，让我们明白，‘叫他的百姓因罪得赦，就知道救恩’，罪得赦，是救恩的起点。哈利路亚！哈利路亚，哈利路亚！”

10月13日

我有此意，岂是反复不定吗？我所起的意，岂是从情欲起的，叫我忽是忽非吗？我指着信实的神说，我们向你们所传的道，并没有是而又非的。（林后 1：17-18）

“主啊，从情欲而起的心思意念，总是反复不定，忽是忽非。赞美耶稣，我们所信，所传‘神的儿子耶稣基督，总没有是而又非的，在他只有一是。’ 哈利路亚！耶稣基督是神与人之间唯一的道路，真理，生命，若不藉着祂，没有人能到父那里去。哈利路亚！耶稣基督昨日、今日，一直到永远是一样的。哈利路亚！众光之父，在祂那里没有转动影儿，哈利路亚！哈利路亚！”

10月14日

众城门哪，你们要抬起头来；永久的门户，你们要把头抬起，那荣耀的王将要进来。荣耀的王是谁呢？万军之耶和华，他是荣耀的王。（诗 24：9-10）

“哈利路亚！死而复活的耶稣基督，我们的救主，你是荣耀的王，是在战场上有力有能的耶和华。面临天天的十字架，主，给我心里的力量刚强，抬起头来，大大敞开心门。亲爱的主，我们不仅接受你是我们的救主，我们要接受你是荣耀的王。哈利路亚！政权担在你的肩上，你名称为奇妙、策士、全能的神、和平之君、永在的父。阿门，阿门。”

10月15日

污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。（弗 4：29）

“主耶稣啊，当你被钉在十字架上时，从你嘴里痛苦的说了一句话：‘父啊！赦免他们，因为他们所做的，他们不晓得’。就是直到死，你都不说一句脏话、恐吓的话，因为在你心里完全圣洁，并且只有对罪人无限的爱。主啊，谢谢你把我们世人当中拯救出来。求你赦免我们的舌头，没有为你作美好的见证，污秽的言语还伴随着我们。主，我们知道，一个清洁的心是发不出肮脏的话的。主啊，求你不断洁净我的心，约束我的心，勒住我的舌头，使我常说有信心、使人和睦、称赞勉励的话，为你作见证的话。奉你的名祷告，阿们！”

10月16日

有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求。就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。因为我遭遇患难，他必暗暗地保守我。在他亭子里，把我藏在他帐幕的隐密处，将我高举在磐石上。现在我得以昂首，高过四面的仇敌。我要在他的帐幕里欢然献祭。我要唱诗，歌颂耶和华。（诗 27：4-6）

“哈利路亚！少壮狮子还缺食忍饿；但寻求耶和华的，什么好处都不缺。赞美主，寻求耶和华的，我们必经历神的保守，必经历神的救恩，必享受神的同在，必得见神的荣美。哈利路亚！寻求耶和华的，什么好处都不缺。主，我要一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰你的荣美，在你的殿里求问。”

10月17日

应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。（腓 4：6-7）

“慈爱的天父，恩典的主，感谢你如此爱我们。你为我们完成了全备的救恩。你没有留下一点好处不给我们。不但如此，你还怜悯我们这些小信的人，藉着圣灵吩咐我们应当一无挂虑！是的，每当我们自己作主时，我们就有十分的挂虑，我们的心中失去平安。圣灵啊，求你使我们从心里看见，我们的帮助是从创造天地的耶和华而来。所以，我们可以靠着那加给我们力量的，一无挂虑，凡事祷告，凡事祈求，凡事感谢，敞开心来接受这出人意外的平安！神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守我们的心怀意念。阿们！”

10月18日

耶和华的声音惊动母鹿落胎，树木也脱落净光；凡在他殿中的，都称说他的荣耀。（诗 29：9）

“赞美主，赞美主，你的声音惊动母鹿落胎，哈利路亚！主啊，求你向我发声惊动我，使私欲在我里面所怀的胎，都脱落。主，求你向我发声惊醒我，拯救我不活在自我里面，不给私欲有怀胎的机会。主，拯救我不断脱去旧人的行为，如同树木脱落净光，并且穿上新人。哈利路亚！奇妙的主，我要述说你的大能和荣耀。”

10月19日

圣灵既然禁止他们在亚细亚讲道，他们就经过弗吕家、加拉太一代。到了每西亚的边界，他们就要往庇推尼去，耶稣的灵不许。（徒 16：6-7）

“亲爱的天父，感谢你为我们预备了救恩；感谢你赐下圣灵住在我们里面，也与我们同在，带领、引导我们每天生活、工作、行事为人。亲爱的主啊，我将圣灵对我们的引导和带领，比喻为马路上的红、绿、黄灯交通灯。当我们心中不安或外面不和谐，如同红灯亮了，不管我有什么急事，必须停下；如果心中平安，外面和谐那就如同绿灯亮了，不管环境如何，我都要过去，不可停留在路当中；如果不够确定平安、和谐与否，就如同黄灯亮了，我要缓行，不可急促。主啊！救我、救我作个顺命的儿女，引导我走在顺、靠圣灵而行的路上。”

10月20日

恶人必多受苦楚；惟独倚靠耶和华的，必有慈爱四面环绕他。你们义人应当靠耶和華欢喜快乐；你们心里正直的人都当欢呼。（诗 32：10-11）

“亲爱的父神，你既不爱惜自己的儿子为我们白白地舍了，你还留下什么好处不给我们呢？赞美你，你必救我脱离自己，使我渐渐脱离随从肉体 and 情欲而活，因这样不仅不能讨你的喜悦，并使你厌恶，也必收随从情欲种下的苦果；赞美你，你必拯救我，使我顺服在你旨意的带领中；降服在你大能的权能里；并常常活在你宝血的遮盖下。亲爱的主啊，引导、带领我时时倚靠你而活，在实际经历中饱尝从你而来爱的安慰、激励、扶持并光照，在生活中体会侍奉的快乐，在敬拜中全心全意地将自己献给你。主，这是我的渴慕、交托和一生的追求，赞美主，神是信实的，我相信你必保守我所交付给你的，直到那日，奉主耶稣基督的名求！阿门！”

10月21日

夜间主在异象中对保罗说：“不要怕，只管讲，不要闭口，有我与你同在，必没有人下手害你，因为在这城里有我许多的百姓。”（徒 18：9-10）

“主啊！你是万有的主宰，是我的力量，是我的盾牌。你最知道我的光景和需要，你的话就是我们脚前的灯，路上的光，你的同在就是我们唯一的保障。主，你既将传福音的责任托付我们，求你赐给我们信心、能力和胆量，在这悖逆的世代中成为传福音的使者，把福音传给你的百姓。主啊！求你拯救你的百姓，救他们从黑暗走向光明，从死亡走向永生。”

10月22日

你们和我当称耶和華為大，一同高举他的名。（诗 34：3）

“爱我的恩主耶稣基督！我要称谢、尊崇、赞美并高举你的名！唯有你配得，配得我用一生来侍奉你。不仅配得我，也配得我和我的家人、肢体及全地教会一起来敬拜赞美你！赞美你，你救赎了我，‘现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活。’主啊！我不该再靠自己活，我要你在我里面掌权。哈利路亚！只有当你在我生命中被彰显的时候，才会吸引更多的人归向你，并尊崇你。主啊！但愿每一个被救赎的生命都称耶和華為大，追求基督在我们生命中活，哈利路亚！使万国晓得你的道路，万民知道你的救恩，全地都称谢高举你的名！奉主圣名求！阿门！”

10月23日

吃的从吃者出来，甜的从强者出来。（士 14：14）

“亲爱的天父，你藉着参孙[虽手无器械，但倚靠圣灵大能大力，撕裂狮子。后来参孙看见有一群蜂子和蜜在死狮之内]这个故事，给我们看见，不是依靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠万军之耶和華的灵方能成事。赞美主，面临我们天天的十字架，就是‘靠我’还是‘靠神’的分水岭。哈利路亚！尽管再大的难处，背起来！背起天天自己的十字架跟从主，我们就要经历基督死而复活的大能。吃者、强者，这些的难处就成为使我们生命成长的食物。哈利路亚！‘吃的从吃者出来，甜的从强者出来。’阿们。”

10月24日

竭力保守圣灵所赐合而为一的心（弗 4：3）

“亲爱的主啊，我们赞美你，圣灵藉着耶稣基督在十字架上完成的救法，除去了一切的隔墙，使所有在基督里的人合而为一。主啊，这合而为一的心，不是人创造的，乃是圣灵所赐的；主啊，你不是要教会组织、制度合一，乃是要教会在生命中，在心意中合一。主啊，拯救我，拯救我，天天背起自己的十字架跟从你，脱去一切的拦阻，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”

10月25日

全地都要向耶和华歌唱，天天传扬他的救恩。在列邦中述说他的荣耀，在万民中述说他的奇事。因耶和华为大，当受极大的赞美；他在万神之上，当受敬畏。外邦的神都属虚無，惟独耶和华创造诸天。有尊荣和威严在他面前，有能力和喜乐在他圣所。（代上 16：23-27）

“哦！哈利路亚！耶和华为大，当受极大的赞美；他在万神之上，当受敬畏。主啊，你是万人的救主，更是信徒的救主，我要天天向你歌唱，天天传扬你的救恩，哈利路亚，哈利路亚！”

10月26日

耶和华的圣民哪，你们要歌颂他，称赞他可纪念的圣名。因为，他的怒气不过是转眼之间；他的恩典乃是一生之久。一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。（诗 30：4-5）

“耶和华我的神啊，我歌颂称赞你。在我一生中你是如此以恩典来对待我，纵然我有失败犯罪，以至于你向我发怒，但你的怒气只不过是转眼之间，你丰富的恩慈、宽容、忍耐领我悔改回到你的面前，哈利路亚！我要赞美你。哈利路亚！我要以我亲身的经历高唱，‘他的怒气不过是转眼之间；他的恩典乃是一生之久。一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。’哈利路亚！哈利路亚！哈利路亚。”

10月27日

凡听见天国道理不明白的，那恶者就来，把所撒在他心里的夺了去；这就是撒在路旁的了。撒在石头地上的，就是人听了道，当下欢喜领受；只因心里没有根，不过是暂时的；及至为道遭了患难，或是受了逼迫，立刻就跌倒了。撒在荆棘里的，就是人听了道，后来有世上的思虑，钱财的迷惑，把道挤住了，不能结实。撒在好地上的，就是人听道明白了，后来结实，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。”（太 13:19-23）

“主啊，种子只有撒在好土里的，才能结实，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。亲爱的主啊，求你来耕耘我这块心田，除去我里面盈余的邪恶，脱去心里一切的污秽，使我的心田成为好土，存温柔的心领受你自己所栽种的道，就是能救我灵魂的道。”

10月28日

主耶和华，我救恩的力量阿，在争战的日子，你遮蔽了我的头。（诗 140：7）

“主，祢是我的力量，我的盾牌，我的避难所。在争战的日子，祢为我争战，祢遮蔽了我的头，使我安稳在祢的膀臂中。哈利路亚，靠着爱我们的主，我们在一切的事上便得胜有余！”

10月29日

我差你们去，如同羊进入狼群；所以你们要灵巧象蛇，驯良象鸽子。（太 10：16）

“哦，主，你告诉门徒，被你所差出去传福音，当遇见假先知，敌人等危机，如同羊进入狼群，主，你吩咐门徒说，要灵巧像蛇，驯良像鸽子。是的，主啊，求你多多地来装备我，天天背起自己的十字架跟从你，生命渐成熟，才会有敏锐的属天触觉。主啊，我要真真实实地顺服圣灵的带领，真正成为跟从耶稣的人，成为收割庄稼的人。”

10月30日

但我要从父那里差保惠师来，就是从父出来真理的圣灵。祂来了，就要为我作见证。（约 15：26）

“亲爱的父神，恩主耶稣，谢谢你，拣选我们这些不配的人成为你的儿女，在你面前蒙恩，得福和保守，让孩子在主内生活中逐渐长大，谢谢你，谢谢你。亲爱的主啊，你是宇宙万有的主，荣耀，和平的君王，在你没有难成的事，你使死人复活，瞎眼看见，哑吧开口，瘫子走路。主啊，求你感动和引导我们为着那些失散的灵魂，那些病痛的肢体以及那些受伤的灵魂迫切祷告，恳求你的灵作拯救、医治、安慰的工作。”

10月31日

我追想古时之日，思想你的一切作为，默念你手的工作。我向你举手。我的心渴想你，如干旱之地盼雨一样。（诗 143：5-6）

“主耶和华啊，有何神能象祢作为奇妙，大而可畏，伸出祢大能的膀臂，施行拯救！主，我向祢举手，我的心渴想祢，如干旱之地盼雨一样。感谢主，祢是我的生命，主，祢救我脱离自己，不断赐下恩惠和怜悯。赞美祢，耶稣基督昨日，今日，一直到永远都是一样的。祢怎样怜恤古时那些仰望祢的人，祢也怎样怜恤我，使我因祢而刚强。哈利路亚，祢的慈爱不改变，在祢没有转动的影儿。”