

# 每日灵修祷文操练：五月信息

## 九、心志改换一新

哈利路亚！神爱世人，神看我们为宝、为尊。神付上极重无比的代价——祂爱子的生命——开辟一条又新又活的十字架道路，为要使我们得生命，生命得的更丰盛。

神救赎我们的心意，“如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑、渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新并且穿上新人。这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义、和圣洁。”（弗 4：22-24）也就是说，神要藉着十字架道路使我们脱去旧人穿上新人，直到我们“正如造我们主的形象”（西 3：10）。

十字架道路是神设计和开辟生命成长的唯一道路，也是我们唯一该走，讨神喜悦的路。神藉着十字架呼召我们，“我儿，要将你的心归我，你的眼目，也要喜悦我的道路。”（箴23：26）“一生的果效，是由心发出。”（箴 4：23）。

能否走上十字架道路，新造的人能否健康成长，关键的一步，在于我们的“心志”：我们愿意不愿意走十字架道路，将我们的心志改换一新，将我们“靠自己、荣耀自己”心，愿意改换成“靠神、荣耀神”的心，归降于神；并愿将受苦的心志作为兵器（彼前 4：1）

神的救法是“本乎恩也因着信”，也就是说，当我们将自己的“心志”交给了神，神如何造就我们，一切都是神的恩典，神作成的，人的责任和本分只是信靠顺服。哈利路亚！奇妙的救法，奇妙的救恩，我们人是以我中心的，我们怎么可能“不靠自己，只靠神”呢？怎么可能不怕苦呢？赞美神，“在人不能，在神凡事都能！”



**人心积恶坚如石  
全人献上成活祭**

**灵火锻炼显恩慈  
主心为心不再私**

## 九、心志改换一新 (续)

只要你有“愿意的心”，并将这心交给主，“因为人若有愿作的心，必蒙悦纳，乃是照他所有的，并不是照他所无的。”（林后 8：12）主必定会一步一步引导你将自己的主权放下，造就你成为将一切荣耀归给神，祂所喜悦的儿女，——新造的人健康成长，“因为知道我所信的是谁，也深信他能保全我所交付他的，直到那日。”（提后 1：12）

弟兄姐妹，当圣灵感动，呼召我们时，求神赐我们顺服主的心，立下讨主喜悦的心志（参林后 5：9）。我们需要的只是“立下心志”，而如何达到这心志的成全，完全是神的事，与我们无关，神必引导、带领，直到成全我们的心志，达到讨神喜悦的目标；而我们的责任和本分则是信靠顺服。赞美主！“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”（腓 1：6）

## 十、奉献、作顺命的儿女， 遵行神的旨意

一、奉献：我们的主权，常会拦阻神的工作。所以当我们立了志向要讨主的喜悦，在我们日常生活中，神一步一步引导我们，将我们自己的主权奉献给神。

奉献乃是主权的转移，主权的献上，将我自己整个的主权，也就是指决定权和独立权（包括我的一切：见解、思想、才干、行为、时间、态度、娱乐、金钱、理想、家庭、婚姻、事业、前途等等的一切主权）献给主（三位一体真神），让主来安排，来管理一切。换句话说，奉献是把你自己的智慧、聪明、能力降服在神的智慧、聪明、能力之下。

在神那面，奉献，乃是神给一切信主之人的权利和恩典：是万有之主，给人至尊、至上的特权，赐给我们可以凡事交托，与奉献的权利，以至于神要担负我们，在诸般错综复杂的人生中的全部责任。我们只要将自己奉献给神，神要祂按无限的智慧、能力和慈爱在我们里面工作，来保证我们有满足的喜乐和永远福乐的生活。但我们的肉体，总是凭自己的意思、靠自己的能力行事；我们的主权会成为神与我们中间的拦阻（罗 8：7）。所以在我们这一边理当将自己的主权献给神。神决不勉强我们，祂等候我们心甘情愿地爱祂。祂求我们、劝勉我们（林后 5：20；罗 12：1）；用爱激励我们（林后 5：14-15）；用爱吸引我们（耶 31：3）；用慈绳爱索牵引我们（何 11：4）。神今天在呼召我们：“将自己献给神”（罗 6：13）。“今日有谁乐意将自己献给神呢？”（代上 29：5）我们一旦一次，将自己奉献给神，神会引导我们、带领我们，进入奉献的实际。神会使用临到我们的事情，引导我们，逐件逐件地将自己实际地奉献给神。

## 十、奉献、作顺命的儿女， 遵行神的旨意（续）

二、作顺命的儿女，遵行神旨意：感谢神，已赐给我们一个“要得主喜悦”的志向；感谢神，吸引、激励我们要“将自己献给神”。神的恩手，会一步一步引领我们，“我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。”（弗 2：10）神要将我们一步一步，逐渐、逐渐地陶造成一个健康，成长的新人；神要将我们陶造成一个合祂心意，祂所喜悦的儿女。

神以祂的绝对主权和祂的大能大力，引导、带领、看顾、保守、安慰、扶持等等来保证万事一定互相效力，叫我们得益处，将我们渐渐被模成儿子的形象。神不许可，没有一件事会临到我们。正如[罗 5：3-4]所说：“就是在患难中，也是欢欢喜喜的。因为知道患难生忍耐；忍耐生老练；老练生盼望。”[雅 1：2-4]：“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐。因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐，但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。”我们何等感谢神，“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”（林前 10：13）。神必以得救的乐歌四面环绕我们，使我们在世上虽然有苦难，但在基督里有平安。

神最知道应该如何造就祂的儿女，神对祂的每个儿女都有一套

造就他们的计划。神通过这计划的造就，使祂的儿女渐渐长大，达到神救赎的目的。我们称神造就祂每个儿女的计划，称为神对祂每个儿女个人的旨意。也就是说，神对祂每个儿女都有每个儿女的旨意，以达到造就每个儿女，成为合乎神心意的人。**我们的本份就是信靠顺服。（信靠顺服，就是奉献的实际）**我们新造的人是在通过逐渐顺服神的旨意，以致放下自己的主权，放下自己的主见中成长。

哦，弟兄姐妹，“人算什么，你（神）竟看他为大，将他放在心上。”（伯 7：17）是的，我们区区小人，真的算什么，伟大的神，竟然将我们放在祂心上，为我们定下造就我们的计划和旨意，并且祂要引导我们一生的道路和每步脚步。主啊，我们要感谢、赞美、和敬拜你奇妙无比的大爱。“你们既作顺命的儿女，就不要效法从前蒙昧无知的时候，那放纵私欲的样子。”（彼前 1：14）“这样看来，我亲爱的弟兄，你们既是常顺服的，……更是顺服的，就当恐惧战兢，作成你们得救的工夫。”（腓 2：12）

赞美神，基督——因为苦难学习了顺从，为凡顺从的人开了永远得救的根源。我们因信与基督联合得救重生，得到有份与神性情的、神儿子的生命——喜爱，顺服和遵行神的旨意的生命；而圣灵亲自成为新生命的要求和能力，在我们的生命中引导、带领我们，顺从神旨意的榜样，顺从神旨意的教导。所以要作顺命的儿女，遵行神的旨意，完全是可以达到的。

# 每日灵修祷文操练：五月灵修祷文

\*\*请注意如何使用本栏目的灵修祷文：慕安得烈认为读一节经文十遍，胜过读十节经文。将当天的经节背记、收藏在心中。并且一边读经文，一边用所读的经文来祷告，与主交通。在灵修过后，整天可以通过背诵和思想这经文与主交通。本栏目的内容仅供弟兄姐妹参考，并没有固定呆板的模式。

## 5月1日

所以，无论是住在身内，离开身外，我们立了志向，要得主的喜悦。（林后 5：9）

所以我奔跑，不像无定向的；我斗拳，不像打空气的。（林前 9：26）

“亲爱的主啊，何等感谢你救赎大爱。我立定了心志，一定要讨你的喜悦。” “主啊，‘一定要讨你的喜悦’，是我余生奔跑的定向。” “主啊，我感谢你，我知道靠自己没有可能讨你的喜悦。但我将‘讨你喜悦的心志’献上，感谢主，你必在我身上作成讨你喜悦的功夫。因为我深知我所信的是谁，我也深信你必保守我所交付于你的，直到那日。” “主，我如饥如渴地要讨你的喜悦。主，我要讨你的喜悦。”

## 5月2日

神是我的盾牌；他拯救心里正直的人。（诗7：10）

“亲爱的主啊，我常肉体疲乏，心灵软弱，落在自己的情欲中，常在神以外寻求帮助。神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。亲爱的主啊，赦免我的罪、赦免我的无知，让我的心回转向你，使我成为手洁心清的人，来到你宝座前，向你敬拜。亲爱的主啊，感谢你，你是我的盾牌，你必为我抵挡一切的诱感和试炼！谢谢主！”

## 5月3日

祂喜爱仁义公平；遍地满了耶和华的慈爱。（诗 33：5）

“赞美主，你喜爱仁义公平；遍地满了耶和华的慈爱。主啊，你的性情就是仁义公平，虽然我们，败坏的人毫无仁义和公平，但感谢主，因耶稣基督的救赎，我们得到新生命，心志不断更新，你必在我们身上作成仁义公平性情，满了耶和华的慈爱，流露神的荣耀。哈利路亚！主啊，但愿那日快到！奉主名求！阿门！”

### **5月4日**

你已将我的哀哭变为跳舞，将我的麻衣脱去，给我披上喜乐。好叫我的灵（原文作荣耀）歌颂你，并不住声。耶和華我的神阿，我要称谢你，直到永远。（诗 30：11-12）

“感谢神，借着耶稣基督拯救我们！我们因信基督就可以到祂面前，享受祂丰盛的恩典。哈利路亚！主啊，虽然在世上有诸般的苦难，我们天天会面临种种的十字架，但感谢主，在基督里有平安，你必将我的哀哭变为跳舞，将我的麻衣脱去，给我披上喜乐。亲爱的主啊，教导我，引导我，造就我成为一个感恩的人，好叫我的灵歌颂你，并不住声，阿们，阿们。”

### **5月5日**

我照神所给我的恩，好像一个聪明的工头，立好了根基，有别人在上面建造；只是各人要谨慎怎样在上面建造。因为那已经立好的根基就是耶稣基督，此外没有人能立别的根基。若有人用金、银、宝石、草木、禾楷，在这根基上建造，各人的工程必然显露，因为那日子要将它表明出来，有火发现；这火要试验各人的工程怎样。人在那根基上所建造的工程若存得住，他就要得赏赐。人的工程若被烧了，他就要受亏损，自己却要得救；虽然得救，乃像从火里经过的一样。（林前 3：10-15）

“主，当你再来时，各人的工程必然显露。有火发现试验各人的工程。” “主，指示我，指示我什么是金银宝石的工程。” “主，我要，我要建造金银宝石的工程。” “主，但愿我今生一切所行的，在那日都能耐火。” “主，引导我明白并且实际的将根基立在耶稣基督的磐石上。”

### 5月6日

神是公义的审判者，又是天天向恶人发怒的神。（诗7：11）

“亲爱的阿爸父！你是厌恶罪恶，圣洁公义的神，你必以公义来审判世人。主啊！你天天向恶人发怒，为了使人可以回转，远离罪恶，归向神。亲爱的主啊！当我向你悔改，转向你的公义，求你赦免我！让我在你面前，存畏惧事奉耶和华，又存战兢而快乐。谢谢主！”

### 5月7日

凡仰望祂的，便有光荣，他们的脸，必不蒙羞。（诗 34：5）

“主啊，谢谢你藉着作者写出神美好的应许。主啊，在你光照中，我看到自己是一个不会仰望你的人，以致在生活中，满了羞辱和失败。主啊，大卫是经历你，并是仰望你的人，因此他会发出这样的感恩，主啊，我何等渴慕成为经历你并仰望你的人。主啊，谢谢你，让我在生命和生活中，逐渐学习仰望你，经历你的信实，我就有你的光荣，就不会蒙羞。奉主名求！阿门！”

### 5月8日

耶和华使列国的筹算归于无有，使众民的思念无有功效。耶和华的筹算永远立定，祂心中的思念万代常存。（诗 33：10-11）

“主啊，世人努力建造经营，却是枉然；他们所夸耀、所仰仗的一切，至终都是虚空，都是捕影捉风。因耶和华使列国的筹算归于无有，使众民的思念无有功效。哈利路亚！感谢主，耶和华的筹算——神永远的计划，在创世以前，在我们主基督耶稣里所定的旨意——却永远立定；哈利路亚，主啊，你心中的思念万代常存！赞美主，赞美主。”

### 5月9日

我要照着耶和华的公义称谢祂，歌颂耶和华至高者的名。（诗7：17）

“主啊！世上没有义人，也没有公义，唯有耶和华是公义。亲爱的主啊，我们称谢你！亲爱的救主耶稣基督，我本是污秽的罪人，但因你在十字架流血舍身，以义的代替不义的，使无罪的成为罪，为我满足了神的公义，主啊！我要歌颂耶和华至高者的名。谢谢你，荣耀归给你！哈利路亚！公义和公平是你宝座的根基，慈爱和诚实行在你面前。”

### **5月10日**

你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲，你们偏要行，他从起初是杀人的，不守真理。因他心里没有真理，他说谎是出于自己，因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。（约 8：44）

“主啊，魔鬼，就是说谎之人的父，他是杀人的，在他没有真理，一切属他的也是一样。从前魔鬼在我们里面，我们也就是这样活在私欲里，不守真理。亲爱的主啊，我们感谢你，你是从父而来，是父差来的。你一切所行的，就是父所要行的。主啊，你就是道路、真理、生命。感谢主，你拯救了我们，将我们从魔鬼的权势，领到了爱子的国度。感谢主，我们永是属于你的了。我们在你里面，我们得着你，我们就得着真理。”

### **5月11日**

以耶和华为神的，那国是有福的。祂所拣选为自己产业的，那民是有福的。（诗 33：12）

“哈利路亚，亲爱的主啊，因着耶稣基督的救赎，祢藉着圣灵居住在我心里，神的国在我的心中，哈利路亚。”“主啊，祢是我的神，谢谢祢使我成为祢的子民，成为祢的产业，成为祢的居所。主啊，求祢用水藉着道，拯救我脱离一切的污秽邪恶，洁净我成为圣洁。主，我要祢在我里面掌绝对王权，主，我要单单归于祢，以祢为我的神，我的王，我唯一当敬拜、当尊崇的。我的心必因耶和华夸耀。哈利路亚，赞美祢，我深知祢必悦纳并引导、保守和成全我的心愿。”

### **5月12日**

耶和华—我们的主啊，祢的名在全地何其美！祢将祢的荣耀彰显于天。（诗8：1）

“亲爱的阿爸父！祢是自有永有的神，祢的名是‘我是’！是在万有之上，至高无上的名。哈利路亚！亲爱的主啊，祢的名在全地何其美！祢将祢的荣耀彰显于天。愿我一生一世在祢面前瞻仰祢的荣美，向世人述说祢的荣耀。阿爸父啊！我心深爱祢，直到永远。”

### *5月13日*

神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。（彼后 1：3）

“世上的人无法认识神，感谢 神！只有藉着神能，无穷生命之大能才能使我们认识，那用自己荣耀和美德，召我们的主耶稣基督；只有藉着神能，将一切关乎生命和敬虔的事赐给我们。哈利路亚！我口服，心服地来敬拜神！不得不恐惧战兢地，来到神的面前，承认自己的内心一无良善。唯有与基督联合，才能与神的性情有分，才能支取神能，才能更多认识神。哈利路亚！赞美主！”

### *5月14日*

耶和華的眼目看顧義人，祂的耳朵聽他們的呼求。（詩 34：15）

“天父，何等感谢赞美你，你不爱惜自己的儿子，白白地赐给我们，岂不也将万物一同白白赐给我们？赞美你，你奇妙的作为使我一生有保障。哈利路亚！那造眼睛的岂能看不见吗？那造耳朵的岂能听不见吗？你是这样奇妙地向我彰显你的无所不知，无所不能，无所不在。亲爱的主耶稣，谢谢你救赎大爱！谢谢天父如此的看顾与垂听我呼求，永远不撇下我为孤儿！阿们！”

### *5月15日*

神阿，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。（诗 139：23-24）

“无所不知，无所不在，无所不能的神啊！我赞美你！在你没有转动的影儿，我口中的话语，心里的意念，有时我自己都看不见，不明白，但大家都知道！主啊！我也深知你不是要因那些来审判我们，乃是要我们认识藉着耶稣基督和祂钉十字架的大工，‘将我们肉体 and 肉体的邪情私欲钉在十字架上’；你要我们明白，惟有你，在你里面我们才找到通往圣洁的道路。我感谢你！主，求你不断暴露我的软弱，无知，最深的自我，鉴察我，试

炼我，叫我认识自己完全无助，无望，‘在我肉身之中毫无良善’，而完全谦卑降服在你面前。主！任何不合你意，不讨你喜悦，出于血气，出于旧人的意念行为，求你不要放过我，按你的慈爱怜悯光照我，并启示我使我确实知道，拯救我脱离旧人的意念和行为，不是靠自己的‘想方设法做好’而是求告主名，求主求主引导我如何按你的样式生活。主！救我脱离暗中摸索，以你的笑脸帮助我，引导我走这生命的道路。阿们！”

### *5月16日*

祂是那造成他们众人心的，留意他们一切作为的。（诗 33：15）

“主啊，求祢鉴察我，熬炼我的心肠肺腑，洁净我，使我存完全的心行在祢面前。亲爱的主啊，我的心仰望祢，祢是那造成我们众人心的，留意我们一切作为的。哈利路亚，祢既造作，也必作成。凡仰望祢的，便有光荣。我们的脸，必不蒙羞。”

### *5月17日*

亲爱的弟兄啊，我们既有这等应许，就当洁净自己，除去身体、灵魂一切的污秽，敬畏神，得以成圣。（林后 7：1）

“主说：“我要作你们的父，你们要作我的儿女。”哈利路亚，这是何等大的恩典：天地的主，宇宙的王来作我们的父亲。父啊，你是这样爱我，我渴慕竭力洁净自己，顺靠圣灵的引导和带领，除去身体灵魂一切的污秽，不断被模成神儿子的模样，使我得以坦然无惧的，来到圣洁无瑕的父神面前。父啊，求你的爱来充满我，使我心灵被敞开，暴露在你公义的日头之下，除去我里面污秽和霉菌。祷告祈求奉靠主耶稣的圣名，阿们！”

### *5月18日*

你因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。（诗 8：2）

“赞美主，你从高天道成肉身到地上，藉着在十字架上完成了救法。感谢主，我因信，你的生命进入我里面，哈利路亚！现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活。主啊，亲爱的阿爸父！我们生活在世上，好像羊入狼群，遍地满了罪恶与凶残。虽然在人看来，我们何等的渺小和软弱，无

能和无力。但赞美主，因着与你联合紧密更紧密，如婴孩和吃奶的，全然安息在你的里面，发出莫大的能力。哈利路亚！使仇敌和报仇的，都要哑口无言，荣耀归给独一真神！哈利路亚！”

### *5月19日*

耶和华靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。（诗 34：18）

“哈利路亚！神啊，你是满有怜悯慈爱的神，因为你靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。我虽然知道凡事要求告主名，要倚靠你，但又常常靠自己，落入伤心痛悔的景况时，你没有推却我的祷告，反而来靠近我，拯救我。神啊，谢谢你的拯救和怜悯，谢谢你不轻看忧伤痛悔的心！奉主名求！阿们！”

### *5月20日*

耶和华说，你们是我的见证，我所拣选的仆人。既是这样，便可以知道，且信服我，又明白我就是耶和华，在我以前没有真神，（真原文作造作的）在我以后也必没有。惟有我是耶和华，除我以外没有救主。（赛 43：10-11）

“主啊，除你以外没有别神，惟有你是独一的真神。天上地下没有赐下别的名，我们可以靠着得救。唯有你是我们的救主、是我们的主。主啊，谢谢你爱我们，拣选了我们成为你的仆人，让我们与你的事工有份，可以来事奉你、为你作见证。主啊，我愿为你而活，但愿你使我成为你忠心的仆人、成为合用的器皿！”

### *5月21日*

君王不能因兵多得胜；勇士不能因力大得救。靠马得救是枉然的；马也不能因力大救人。（诗 33：16-17）

“主啊，君王不能因兵多得胜，勇士不能因力大得救。靠马得救是枉然的，马也不能因力大救人。亲爱的主啊，我们要称你为大，一同来高举你的名。不是依靠势力，不是依靠才能。我们唯要依靠耶和华我们神的灵。哈利路亚，赞美主，你必作我们藏身之处，你必以得救的乐歌四面环绕我们。”

### *5月22日*

我要一心称谢耶和华；我要传扬你一切奇妙的作为。我要因你欢喜快乐；至高者啊，我要歌颂你的名！（诗 9：1-2）

“亲爱的父神！诸天述说神的荣耀；穹苍传扬你的手段。你是宇宙的创造者，管理者以及审判者。何等奇妙的恩典，伟大的神竟来寻找、拯救我们这渺小卑微的人。谢谢主！我心要尊主为大，我灵要以神我的救主为乐，因你已将我拯救，成为你的孩子，将我从卑微到升高。我要一心称谢耶和华；我要传扬你一切奇妙的作为。我要因你欢喜快乐；至高者啊，我要歌颂你的名！”

### *5月23日*

因此，你们是大有喜乐，但如今，在百般的试炼中暂时忧愁。叫你们的信心既被试验，就比那被火试验，仍然能坏的金子，更显宝贵。可以在耶稣基督显现的时候，得著称赞，荣耀，尊贵。（彼前 1：6-7）

“主啊，当我落在试炼中的时候，有时真是灰心丧志，但是我深知道，我一生的盼望只在乎祢，而且唯有信心才能讨祢的喜悦。是的，主啊，我们只有在今生，有这个机会可以操练“靠信心而活”，来生我们就与祢面对面了。主啊，求主引导和带领我，让我能珍惜和抓住每一个机会，因信而活，因高举神的绝对主权，竭力进入安息，歇下自己的工，顺靠圣灵而行。主，我渴慕讨祢的喜悦，让天父得荣耀。我要高唱哈利路亚，神的国度就是神掌权，‘你们要休息，要知道我（神）是神。’神绝不误事！”

### *5月24日*

义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切。（诗 34：19）

“亲爱的主啊，当我立心志要过讨你喜悦的生活时，会遇到各种的苦难：自身争战的苦难，世界在我里面抢夺的苦难，魔鬼各种诡计的苦难，仇敌妄图用这些苦难打击你的儿女。哈利路亚！我要宣告主宝贝的应许：在这世上我们有苦难，但在你里面有平安。又应许说，义人虽多有苦难，但是耶和華救他脱离这一切，哈利路亚！感谢赞美主！奉主名求！阿们！”

### *5月25日*

不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。（加 5：26）

“亲爱的主耶稣基督，你是我的生命，引导带领我能天天靠圣灵行事，哈利路亚，体贴圣灵的乃是生命平安。主啊！有时我真苦啊！明明知道体贴肉体的就是死，却是常常体贴肉体，放纵肉体的邪情私欲！但感谢主，当我求告、仰望主拯救我脱离自己，顺圣灵而行，靠圣灵所赐的生命能力而行时，我就自然不贪图虚浮的荣耀，不要人的称赞，不要有名位。赞美主，心里平安了，外面与人和谐了，也不至于惹人生气，互相嫉妒，如同世人一般的可怜！感谢赞美主！”

### *5月26日*

耶和華的使者，在敬畏祂的人四围安营，搭救他们。（诗 34：7）

“亲爱的主啊，虽然在每日生活中，我们会遇见试探和危险，但主啊，谢谢你，谢谢你，耶和華的使者在敬畏祂的人四围安营，搭救他们。哈利路亚！你必搭救我们，将我们安置在稳妥之地，赞美主。”

### *5月27日*

不要消灭圣灵的感动，不要藐视先知的讲论；但要凡事察验，善美的要持守，各样的恶事要禁戒不做。（帖前 5：19-22）

“主啊！我是何等的愚昧无知，而且常有为恶的心。凭我自己实在分不清什么是圣灵的感动，什么是先知的讲论，何事为善美。天父， 恳求你赐我顺服的心，并引导我在爱心上，追求在知识和见识上多而又多。主啊，引导我不要消灭圣灵的感动，不要藐视先知的讲论；引导我依靠圣灵的带领，察验凡事；主啊，救我，救我，使我能持守善美的，禁戒不做各样恶事。”

### *5月28日*

惟耶和華坐着为王，直到永远。（诗 9：7）

“主啊！天是你的座位；地是你的脚凳。赞美主，你的宝座安定在天，你的眼目遍察全地。你以公平公义治理国度，惟耶和華坐着为王，直到永远。主啊！我来到你宝座前，向你俯伏下拜，你是我的主，我的王，愿你掌管我的心思意念，指引我前面的道路，我将我一生交在主的手中。不求自己的意愿，降服宝座上的主！感谢主！荣耀归给主！”

### *5月29日*

我在大会中要称谢你，在众民中要赞美你。（诗 35：18）

“主啊，求你教导我，引导我，不单单是在顺利、平安稳妥的时候，称谢你，也不仅是独自一人时称谢你，乃是要在大会中称谢你。无论是复兴的大会，还是悔改的大会，主，我都要称谢你。我要誇自己全然败坏，我要称谢你奇妙全备的救恩。主啊，求你让我在众民中大胆的赞美你。哈利路亚！你是配，你是配，你是配受蒙恩罪人的称谢和赞美！奉主名求！阿们！”

### *5月30日*

唯有几个信徒是法利赛教门的人，起来说：“必须给外邦人行割礼，吩咐他们遵守摩西的律法。”（徒 15：5）

“亲爱的主耶稣，你借着‘几个信徒是法利赛的教门的人’所讲的话，使我省察自己。在日常生活中，我对待周围的人，也常常用‘必须’，‘吩咐’，在律法之下的口气来要求人，目的是为了‘爱’，但却造成了对抗和埋怨，以致造成很多不和谐的结果。主啊！感谢你，光照了我。主

啊，求你救我脱离‘在律法之下’，藉着各样的环境造就我，让我能认识自己，认同自己，弃绝自己，选择走求告主名的路，跟随主走在十字架的道路上。主啊，把我的‘必须’，我的‘吩咐’，我认为好的要求，连同我自己与主一同钉在十字架上，哈利路亚，现在活着的不再是我，乃是基督！奉主名求的，阿们！”

### *5月31日*

主耶和华阿，祢若究察罪孽，谁能站得住呢？但在祢有赦免之恩，要叫人敬畏祢。（诗 130：3-4）

“我的救主，我的神！若不是祢发出亮光，我怎能看见自己的罪污！不仅如此，祢还渐渐开启我，分辨何为俗的，出于人的，何为圣的。求主继续发出亮光来引领我。我不怕看见自己的丑陋，也不怕认识自己的无知，我更要欢喜祢暴露我，因祢有浩大的赦免之恩！主耶和华阿，祢若究察罪孽，谁能站得住呢？但在祢有赦免之恩，没有什么罪大过祢的恩典。哈利路亚！祢必使我的心愿得以饱足，赐我敬畏主的心，敬畏主的智慧，不断弃绝自己，与主亲密同行。”