

每日灵修祷文操练：七月信息

十三、读经态度

主耶稣说，“我来了，是要叫羊（或作人）得生命，并且得的更丰盛。”（约 10：10）；“凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水就永远不渴；我所赐的水，要在他里头成为泉源，直涌到永生。”（约 4：13-14）

我们如何能得生命呢？如何能不渴呢？主耶稣说，“给我作见证的，就是这经。……到我这里来得生命。”哦！原来神就是藉着圣经，要给我们指出得生命的路。因此对待圣经的态度是十分重要，无论什么样的读经方法，读经态度是一样的。

认识圣经是生命的粮：

圣经是生命的粮，又如同纯净的灵奶：“就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样。叫你们因此渐长，以致得救。”（彼前 2：2）圣经摆在我们面前，如何看待圣经，是生命粮食或是一本书，这对我们生命所产生的效果绝然不同。信耶稣得到了从圣灵而生的新生命，自然就要靠神口中的话来喂养。

我们要像才生的婴孩，谦卑受教，专一靠主，以神的话作为喂养我们的奶。

我们信耶稣，不是信一个宗教，乃是相信远超过所有宗教的“生命之道”。圣经是我们生命的粮，不是死板的教条教规。

用信心、接受的态度来读经：

用相信和接受的态度来读经：圣经是黑字写在白纸上，容易使人误解圣经是纯知识的，以至于单纯用头脑去分析和理解。事实上，圣经是神的道，应该运行在信主之人的心中（帖前 2：13），所以我们应该是用相信和接受的态度来读经。正如我们吃饭，虽然是用眼睛看，但是用嘴巴吃，不是用眼睛吃。不是吃在头脑

里，而是吃在胃中。

存着敬畏的心；倚靠圣灵，常与神交通；多用心灵；少用头脑：将圣经的话接受到心灵里，收藏在心灵里。用头脑，是产生知识的效果，知识往往叫人自高自大；心灵接受，却能产生生命力和爱慕的心；不要将圣经单看成是过去神对人所说的话。让我们实际经历，在我们读经的当刻，神就在我们的身边。祂爱我们，祂用祂的话来喂养我们。永活的神，要亲自向你说话；我们像孩子紧靠在母亲的身旁，享受母亲的赐予，享受神温柔亲密的爱。

昼夜思想神的话，将神的话藏在心里，它会生长：我们不仅要读，而且要收藏、记在心中（申 11：18；诗 119：11，97；西 3：16）。慕安得烈说：“神的话如同种子，种子必须埋在泥土里，才会生长。同样，神的话也要藏在我们的心里，终日居住在我们里面。种子在未曾发芽之前，需要在泥土中安静一段时间。所以我们不但读神的话，还要默想和思考，这样它才能产生功用。为什么我们常常读了神的话真正渴望得福，但实际所得的却那么少？其中一个重要因素就是，我们没有让种子有生长的时间，我们没有把它收藏和默想，而且又不相信它本身会生长。但愿我们专心用信心接受主的话，好叫我们的心充满神的话。”

立定遵行主道的心志来读经（如何行道请看下一题）

十四、听道、信道、行道

几乎每位有心要遵行主道的的弟兄姐妹，都有这样叹息，怎么尽量做，总达不到圣经的要求，自己安慰自己说，尽量做吧，能做多少是多少。这不对吗？在前面我们讲过，如果我们靠自己去做，是活在肉体之中，被罪性挟制的，出来就是“以人或以我为中心”的行为。

什么是圣经中的行道？到底如何能达到？

行道的道路源头和动力：

从马太福音第七章，主耶稣讲到两条路、两棵树、两个根基时，我们很清楚知道，要达到天国子民品格的要求，即行道。行道的道路是求告主名；源头是新生命；行道的动力是圣灵。所以为了要行道，为了要讨神的喜悦，按着神的心意行事为人，求告主名（祷告）是何等重要。

行道的内容和步骤：

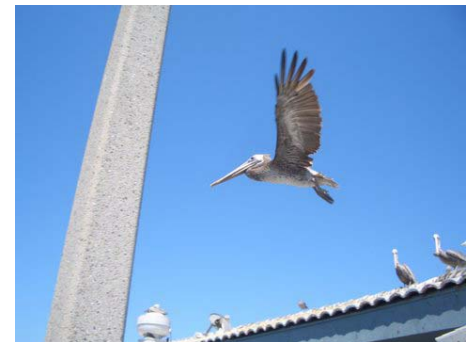
圣经中讲行道的意思，并不是我看了圣经怎么讲，就马上行出来。如果是这样的话，那就是靠自己的生命，凭自己的能力去行。在[雅 1：19-25]、[罗 10：17]、[太 13：1-]将听道、信道和行道的关系讲得很清楚：

洁净心田：主耶稣在[太 13：1-9]撒种的比喻中，讲到人心有四种不同心田（土浅石头地；路旁地；荆棘地；好土）。我们的心田，常常因为充满了神以外的东西，以至于当我们读经时，神的道无法进入我们的心。我们不是靠自救，想方设法除去心中的污秽，乃是藉着祈求，也唯一只是靠祈求，求神不断在我们心中洁净我们，“脱去我们一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心，领受那所栽种的道”（雅 1：21）。弟兄姐妹，让我们时常祈求，求主洁净我们的心田。

听道，包括读经、听道、看属灵的书藉、彼此劝勉等，“道”进入我们的头脑；

信道——领受所栽种的道（雅 1：21）。头脑所听了的道，如同种子；有了洁净的心田；圣灵将我们头脑听的道，栽种到我们的心田中——信道（罗 10：17）。神许可万事如同“北风”、“南风”临到我们，吹入我们的园内，种子在心中经过埋藏、发芽、慢慢到结实。

行道：圣灵将经过栽种、发芽、长大已成果实的“神的道”随时、就事感动我们，这就是恩膏的教训。恩膏的教训是满有谨守、敬畏和顺服的能力；是满有信心和生命力（路 1：37），我们就自然而然顺服而行



基督真理入我心 信靠圣灵方能行
深感主恩永难报 敬拜事奉自殷勤

每日灵修祷文操练：七月信息（续）

十四、听道、信道、行道（续）

出来——行道。这就是[雅 1：25]所讲的“实在行出来”的意思。

总结：

如何行道？我们听了道进入我们的头脑；藉着心田不断被洁净，圣灵将道从头脑接进入心中——信道；借着常常祈求，圣灵在我们心中不断的运行，道在我们心中发芽成长、结实，圣灵将结实的道感动出来——恩膏的教训；我们就自然而然能顺圣灵、靠圣灵而行——行道，这就是行道的意思和过程。这样行道的过程，必然“担子轻省，軛是容易的”，正是主耶稣所说“天父的儿子叫你自由，你就真自由了”。

“道”有种子和果实之分；有字句和精意之分。听“道”（Logos）是种子，字句；行“道”（Rhema）是果实和精意。“因为那字句是叫人死、精意是叫人活。（精意或作圣灵。”（林后 3：6）圣灵感动出来的“道”，是活泼的，有功效的（来 4：12）。

我们不注重心田的洁净，只活在字句里，而没有活在精意（圣灵）里面，这是基督徒、教会软弱的原因。

每日灵修祷文操练：

七月灵修祷文

**请注意如何使用本栏目的灵修祷文：慕安得烈认为读一节经文十遍，胜过读十节经文。将当天的经节背记、收藏在心中。并且一边读经文，一边用所读的经文来祷告，与主交通。在灵修过后，整天可以通过背诵和思想这经文与主交通。本栏目的内容仅供弟兄姐妹参考，并没有固定呆板的模式。

7月1日

眼有光使心喜乐；好信息使骨滋润。（箴 15：30）

你岂要定睛在虚无的钱财上吗？因钱财必长翅膀，如鹰向天飞去。（箴 23：5）

……因为在那里有耶和华所命定的福，就是永远的生命。（诗 133：3）

“主，每个人都要追求福气，感谢主，你启示了我们，你所命定的福就是永远的生命。”“主，感谢你，将永生赐给我们。我要追求生命不断成长。”“主拯救我，拯救我，使我眼有光，不要定睛在虚无的钱财上。”“主，开我的眼睛，使我能看见在世上唯一有价值的是永远的生命。”

7月2日

你们敬畏耶和华的人要赞美他！雅各的后裔都要荣耀他！以色列的后裔都要惧怕他！（诗 22：23）

“亲爱的主啊！我感谢你，祈求你将敬畏的心赐给我，使我不要胆大任性，因为人一旦失去敬畏的心，什么事都敢做。主啊，你是慈爱的，也是公义的；你是满有恩典的神，也是严厉的神；你是满有慈爱的神，也是烈火。主啊，在你有赦免之恩，也是审判的神，你是轻慢不得的。主啊！求你保守我不要犯任意妄为的罪，保守我不要犯轻慢的罪，给我一颗恨恶罪恶的心，好让我一生一世都敬畏你，在你的会中赞美你，在生活中荣耀你。阿门！”

7月3日

圣经都是神所默示的（或作凡神所默示的圣经），于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。（提后 3：16-17）

“主啊，我们何等感恩，神赐下圣经，使人进一步的能认识宇宙中的神是圣父、圣子、圣灵三位一体独一真神，耶和华神。是爱世人的神”
“主，我们感谢你，藉着圣经给我们指出因信耶稣得生命的道路。”“我们得生命以后，藉着圣经不断教训、督责、归正我们，教导我们学义”
“主，谢谢你，藉着圣经的话不断装备我们，使我们行神所预备叫我们行的善事。”“感谢主，感谢主，赐下圣经给我们。”

7月4日

他把地建立在海上，安定在大水之上。（诗 24：2）

“主啊，你把地建立在海上，安定在大水之上，在人看这是不可能的事。哈利路亚！但在神凡事都能，因你说有，就有；命立，就立；耶和华所喜悦的事必在他手中亨通，赞美主，赞美主，赞美主。”

“主啊，我们死在过犯罪恶之中，原是没有指望、没有依靠的人。哈利路亚！ 圣父、圣子、圣灵三位一体的神在我们身上施行的拯救，使我们有活泼的指望，如同灵魂的锚、又坚固又牢靠、且通入幔内。哈利路亚！ 哈利路亚！ 哈利路亚！ 我们在无可指望的时候因信仍有指望，赞美主，神在基督里建立了我们，在基督里安定了我们。”

7月5日

永在的神耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦，他的智慧无法测度。疲乏的，他赐能力；软弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒；但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。（赛 40：28-31）

“主啊，我口服心服地承认少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒。” “主，我软弱，我疲乏，我仰望你，等候你。” “主，我赞美你，等候耶和华的必从新得力。你是我的力量，是我的一切。你必以你的力量代替我的软弱，以你的能力代替我的疲乏。” “主，拯救我脱离那依靠人力而夸口。” “主，赞美你，你从来不疲乏，也不困倦，你是日夜眷佑我的神，你的智慧何其深奥，你的慈爱何等深厚。主啊，我要全心仰望你。” “主，感谢你，我要等候你。赞美你，你叫等候你的，必不至羞愧。”

7月6日

耶和华是我的力量，是我的盾牌，我心里倚靠他，就得帮助；所以我心中欢乐，我必用诗歌颂赞他！ 耶和华是他百姓的力量，又是他受膏者得救的保障。求你拯救你的百姓，赐福给你的产业，牧养他们，扶持他们，直到永远！（诗 35：28）

“主耶和华啊，我的心欢喜，我的灵快乐，在仇敌四围攻击之中，有你作我的盾牌，我必不缺少平安。哈利路亚！ 主啊，在干旱疲乏无水之地，你是我力量的泉源。耶和华阿，求你拯救我们，赐福给我们，牧养我们，扶持我们，直到我们成为你荣耀的发表。”

7月7日

我见日光之下所做的一切事，都是虚空，都是捕风。（传 1：14）

求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。（诗 90：12）

求你使我们早早饱得你的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。（诗 90：14）

“亲爱的天父，我们实在感谢你，感谢你赐给我们主耶稣基督，使我们藉着他可以来到你面前，成为你的儿女。”“主，我感谢你，在各样的困苦患难中，因呼求你的名，我们便得安慰，蒙怜悯，蒙指引，得释放。”“主啊，离开了你，我们所做的一切都是虚空，都是捕风，毫无益处。”

“赞美耶稣，只在基督里，我们的一切才有永恒的价值。主啊，求你指教我们如何数算自己的年日，好叫我们得着智慧的心，”“主，在我有限的生命里，我要追求与你亲近更亲近，饱享你的慈爱，好叫我一生一世欢呼喜乐。奉主耶稣名求的，阿们。”

7月8日

他们必因你殿里的肥甘，得以饱足；你也必叫他们喝你乐河的水。（诗 36：8）

“亲爱的主啊，我感谢你，你殿里满有肥甘，能够让饥饿的，得到饱足；乐河的活水，能解人渴。主啊，我要与基督联合密切更密切，享受你殿里的肥甘；我不愿过到处打水的生活，我要喝你乐河的水。奉主名求！阿门！”

7月9日

耶和華是活神。愿我的磐石被人称颂，愿救我的神被人尊崇。（诗 18：46）

“亲爱的父神，何等感谢你的开启，让我认识你，这位独一的真神。主啊，虽然世上的人相信各种各样的神，但唯有耶和華是活神，是真神。哈利路亚！众神之中，谁能像你，至圣至荣，可颂可畏。神啊，你是我的磐石，你是救我的神，不但救了我的命免了死亡，还成为我随时的拯救，哈利路亚！我要赞美你，赞美你，赞美你甚愿世上万民都来称颂你，尊崇你，赞美你！”

7月10日

因基督也曾一次为罪受苦（受苦有古卷作受死），就是义的代替不义的，为要引我们到神面前。按着肉体说，他被治死；按着灵性说，他复活了。（彼前 3：18）

神使那无罪的（无罪原文作不知罪），替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。（林后 5：21）

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。（彼前 2：24）

“慈爱的天父，天地的主，我们实在满心感谢你，将一切荣耀都归给你” “天父，你知道人的败坏，没有人能到你的面前。你差遣你的儿子成为人的救主，你定意将你的儿子压伤，使我们众人的罪孽归在祂身上，用代替的方法来拯救人类。” “主耶稣，感谢你当我们还作罪人的时候，你已经在十字架上为我们流血舍命。以义的代替不义的，为要引我们到神的面前。” “主，感谢你的救赎大爱。不是我们先爱你，乃是你先爱我们；不是我们拣选了你，乃是你拣选了我们。因你受的刑罚我们得平安，因你受的鞭伤我们得医治。”

7月11日

耶和华的仆人，夜间站在耶和華殿中的，你们当称颂耶和華。你们当向圣所举手，称颂耶和華。（诗 134：1-2）

“耶和華我们的神，天地的主，全能者，祢坐在高高的宝座上，祢的权柄统管万有。遍地都是黑暗的时候，我们容易疑惑，以为撒旦得势。主啊，我们要感谢你，白昼属祢，黑夜也属祢。哈利路亚！黑夜再黑，无法掩蔽祢的荣脸。祢就是光，信靠祢的，必得见光。祢预备光明和日头。赞美主，祢使人夜间歌唱。耶和華的仆人，夜间站在耶和華殿中的，我们要称颂耶和華。主啊，我们要向圣所举手，称颂耶和華。感谢主，耶和華必然等候，要施恩给我们；必然兴起，好怜悯我们。因为耶和華是公平的神，凡等候祂的都是有福的。阿们，阿们。”

7月12日

耶和華说：因为困苦人的冤屈和贫穷人的叹息，我现在要起来，把他安置在他所切慕的稳妥之地。耶和華啊，你必保护他们；你必保佑他们永远脱离这世代的人。（诗 12：5，7）

“亲爱的主！当我灰心丧志，失去盼望时，你感动我来仰望你。谢谢你赐给我宝贵的应许。赞美主，你不但没有不看我的困境、忘记我的需要，相反，你还应许我，必把我安置在稳妥之地。哈利路亚！主耶和華啊！你如同母鸡保护小鸡，把我藏身在你翅膀底下，保护我脱离一切的灾难，主！谢谢你的看顾，使我得以存活。谢谢你，你必保佑我永远脱离这世代的人。感谢主！”

7月13日

但如今，神的义在律法以外已经显明出来，有律法和先知为证。就是神的义，因信耶稣基督加给一切相信的人，并没有分别。因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。（罗 3：21-23）

既是这样，哪里能夸口呢？没有可夸的了！用何法没有的呢？是用立功之法吗？不是，乃用信主之法。所以（有古卷作因为）我们看定了：人称义是因着信，不在乎遵行律法。（罗 3：27-28）

“主啊！我感谢你，你引导带领我，使我能看定了人称义是因着信，是因着耶稣基督在十字架上为我钉死，使我的罪得以赦免。”“主啊，拯救我，引导我从今以后不再为行为上的立功之法，而自以为义。它们都犹如污秽的外衣，亏欠了神的荣耀。”赞美神，如今因着信耶稣基督，神的义加给了我这虽然不配，却因信而蒙恩的人。”“谢谢祢奇妙的恩典，谢谢祢完全的救法。”

7月14日

我在大会中赞美你的话是从你而来的；我要在敬畏耶和華的人面前还我的愿。（诗 22：25）

“诗人说：‘我在大会中赞美你的话是从你而来的，’亲爱的主阿！是的，在我们里面本没有赞美，我们里面只有苦毒，怨恨，自私和叹息，就是有，也是赞美自我的话，也是自我中心的赞美。主阿，求你将赞美你的赞美，将以神为中心的赞美，放在我里面，因为只有从我们里面基督的生命发出的赞美，只有从圣灵而来的赞美才是你所喜悦的赞美。”

“诗人说：‘我要在敬畏耶和华的人面前还我的愿。’主阿！是的，求主让我也能说，在敬畏耶和华的人面前还我的愿。主，你能使我的祷告成为我的生活，使我的生活成为祷告的生活，使我的祈祷和我的生活成为一体，不至于祷告时说一样，生活又是一样。赞美主，你必将我所求所愿的，成就在我的生活中。阿门！”

7月15日

就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了。又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。（弗 1：20-22）

“荣耀的父，求你将那赐人智慧和启示的灵，赏给我们，使我们知道你向我们这信的人所显的能力是何等浩大！” “赞美主，我们若在你死的形状上与你联合，也必在你复活的形状上与你联合！” “基督复活的大能必在一切因信与你联合的人身上彰显。哈利路亚，赞美主。阿们！”

7月16日

众城门哪，你们要抬起头来。永久的门户，你们要被举起。那荣耀的王将要进来。荣耀的王是谁呢？就是有力有能的耶和华，在战场上有能的耶和华。（诗 24：7-8）

“主啊，从来没有人能战胜魔鬼、罪恶、死亡。何等感谢主，神的儿子显现出来，特要藉着死，败坏那掌死权的，就是魔鬼，并要释放我们这一生因怕死而为奴仆人。哈利路亚！哈利路亚！哈利路亚！我们的主为我们战胜了魔鬼，救我们脱离了罪恶，带领我们超越了死亡。哈利路亚！我们的主是有力有能的耶和华，在战场上有能的耶和华。主啊，求主拯救我们，敞开我们心门，抬起头来迎接那荣耀的王进来。”

7月17日

神的众子阿，你们要将荣耀能力归给耶和华，归给耶和华。要将耶和华的名所当得的荣耀归给他，以圣洁的妆饰（“的”或作“为”）敬拜耶和华。（诗 29：1-2）

“圣洁的上帝，亲爱的主，在你的宝座前我们俯伏，我们敬拜，我们要将一切的荣耀能力都归于你，都归于你。耶和華阿，你将你的荣耀能力彰显于天，哈利路亚！你的荣耀能力更借着救恩显出。全能的主啊，恳切的祈求你，引导、陶造我们，以圣洁的妆饰敬拜耶和華，在我们的生命中能彰显出你的能力和荣耀。”

7月18日

他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的。也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。（弗 2：6-10）

“亲爱的阿爸父，恩主耶稣，圣灵保惠师；我带著感恩的心来到主你的面前，献上我的感谢和赞美。感谢阿爸父，为全人类预备的救法……；感谢神的儿子，道成肉身，来到世上，为拯救世人，被钉死在十字架，……完成救法；感谢圣灵保惠师永远内住我们心里，时时刻刻保守，带领和管教我们。哦！哈利路亚！‘你们得救是本乎恩，也因著信，这并不是出于自己，乃是神所赐的’。得生命是本乎恩，因著信；生命成长仍然是本乎恩，因著信。主啊，感谢你，无数恩典临到我身上，使我靠著你得力量，走出那苦毒，怨恨，分争的漫漫黑夜，重新认清自己是被罪性捆绑和控制，活在罪的过犯之中的人，只有求告主名，顺靠圣灵而行，生命才能长大。主啊，我愿意天天背起自己的十字架，跟从主耶稣，与主同死，同复活，同平安，同喜乐。奉主耶稣名求的阿们。”

7月19日

你当倚靠耶和華而行善，住在地上，以祂的信实为粮。又要以耶和華為乐，祂就将你心里所求的赐给你。（诗 37：3-4）

“天父，我感谢赞美你！谢谢你常常用你的话提醒我，引导我。主啊，你认识我，你知道我心中最深的意念，你也知道我常常是倚靠自己行事为人，使你的名不但得不到荣耀，反而给你带来羞辱。神啊，拯救我，拯救我，求你赐我倚靠你的心，与你紧紧联合，赐我倚靠你的能力，行出你要我行的善。哈利路亚！我们住在地上是以你的信实为粮。主啊，坚定我倚靠你的心，奉主名求！阿门！”

7月20日

神是公义的审判者，又是天天向恶人发怒的神。（诗 7：1）

信子的人有永生。不信子的人得不着永生，神的震怒常在他身上。（约 3：36）

现在我们既靠着他的血称义，就更要借着祂免去神的忿怒。（罗 5：9）

“是的，主啊，世人都犯了罪，亏欠神的荣耀。主啊，你是天地万物的创造者，管理者以及审判者；你是天天向恶人发怒的神。所以世人常遭到神的震怒。主啊，我们有说不尽的感恩。藉着你爱子的血，洗去我们的罪，竟然因信称我们为义，并且得以免去神的忿怒。赞美主，赞美主，哈利路亚！”

7月21日

耶和華啊！因此我要在外邦中稱謝你，歌頌你的名。（詩 18：49）

“親愛的主啊，大衛回顧神怎樣帶領他過往的人生，國內的反叛已得鎮壓；同時神又立他為多國的元首；與他素不相識，不往來的人，因聽見他名聲，就承認他的統治權。哦！主啊，大衛對神的認識以及無限的感恩，他發出讚美和感謝，而且他許願不僅在國內稱謝，而且在外邦要稱謝主，歌頌主的名。親愛的父神啊，你也是我的神，我蒙你無限的拯救，却常常活在自我中心裏面，缺少讚美。主，我要起來，我要起來，稱謝你，歌頌你，唯有讚美，是你所喜悅，使你得榮耀的途徑，哈利路亞！”

7月22日

耶和華必成全關乎我的事。耶和華阿，你的慈愛永遠長存。求你不要離棄你手所造的。（詩 138：8）

“哈利路亚！我要称颂我的救赎主，依靠祂的恩典。无论环境道路顺畅，还是艰难，都靠主欢欣。耶和华必成全关乎我的事。耶和华阿，你的慈爱永远长存。求祢熬炼我的心肠肺腑，除去我里面一切不信的恶心、怀疑和不平，叫我的信心得以完全。”

7月23日

我听见在天上有大声音说，我神的救恩，能力，国度，并他基督的权柄，现在都来到了。因为那在我们神面前昼夜控告我们弟兄的，已经被摔下去了。弟兄胜过他，是因羔羊的血，和自己所见证的道。他们虽至于死，也不爱惜性命。（启 12：10-11）

“感谢天父极大的救恩，赐与我们救赎主。赞美主耶稣，赞美主耶稣！你在十字架上流血舍身，不仅洗净了我们一切的罪，且拯救我们脱离罪的权势。哈利路亚！撒旦再也不能控告我们，定我们的罪。我愿时常仰望加略山上的十字架，我们得胜所在的十字架！只有十字架，宝贵的十字架，使我向神乐意地顺从，不爱惜‘己’生命，甘心乐意受苦。哦，主啊，亲爱的主耶稣，我要依靠你的救恩，不凭血气争战，常仗十字架夸胜，传扬你十字架的大能。神啊，愿你因自己的能力显为至高！”

7月24日

但我倚靠你的慈爱；我的心因你的救恩快乐。我要向耶和华歌唱，因他用厚恩待我。（诗 13：5-6）

“亲爱的阿爸父！谢谢你拯救我，又赐我们莫大恩典，让我们可以依靠你。以前，我靠自己的聪明、才干，但都失败跌倒。如今我依靠天父的拯救和慈爱，带领我每天的日子，每天都有新的恩典，从不匮乏。谢谢主，天父赐我吗哪喂养我，又以云柱、火柱引领我，阿爸父！你实在用厚恩恩待我，我要向你欢呼歌唱，感谢天父的慈爱！哈利路亚！哈利路亚！”

7月25日

那赐诸般恩典的神，曾在基督里召你们，得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。（彼前 5：10-11）

“亲爱的天父，赐诸般恩典的神，我们何等感谢你。你在基督里召我们，不仅拯救我们，使我们不至灭亡，反得永生，因信称义。”“主啊，我赞美你，你召我们，乃要我们享受你永远的荣耀。哈利路亚。”“主啊，感谢你，今天我所临到的百般试炼只是‘我们和基督一同受苦，也必和祂一同得荣耀。’哈利路亚！哈利路亚！主，赞美你，你必要亲自成全我们，坚固我们，赐力量给我们。”

7月26日

谦卑的人必吃得饱足，寻求耶和华的人必赞美他。愿你们的心永远活着！（诗 22：26）

“主阿！我是一个无能的人，是一个一无是处的人，什么都不能做的人，在我里面没有良善。主阿，我来到你的面前，求你赐我谦卑的心，寻求你，仰望你，依靠你，因为你说：‘谦卑的人必吃得饱足。’主阿，每当我想要依靠自己时，求你藉着每一次的失败提醒我，让我看到我自己里面没有良善，有的只是自高、骄傲，求你使我不断经历靠自己失败，靠你得胜，在这种不断的失败与得胜中，谦卑的寻求你，真正能吃得饱足，不断的向你发出赞美，也使我的心在你面前真正永远活着。阿门！”

7月27日

你要在耶和华你的神面前作完全人。因你所要赶出的那些国民都听信观兆的和占卜的，至于你，耶和华你的神从来不许你这样行。（申 18：13-14）

“主，你是奇妙、策士、全能的神、永在的父、和平的君，我要尊你为大，认定你为我生命的主，我愿意顺服你，跟从你，在你面前作完全人。赞美主，我是单单属你。主，我坚决要和魔鬼以及魔鬼权势下的一切鬼名堂一刀两断。主，求你在我身上不断夺回我的心思意念，让我完全降服与你，愿你的工作作成在我身上。阿们！”

7月28日

众城门哪，你们要抬起头来。永久的门户，你们要把头抬起。那荣耀的王将要进来。荣耀的王是谁呢？万军之耶和华，他是荣耀的王。（诗 24：9-10）

“哈利路亚！我们的主从没有叫仰望他的人羞愧，没有叫等候他的人落空。主啊，你是万军之耶和华，你是荣耀的王，你在哪里掌权，荣耀就在哪里显现。主啊，我愿意抬起头来，让你进到我生命中，在我的生命中掌权，使我在你的心意中成为神荣耀的彰显，使荣耀归于替我们死而复活的 主。”

7月29日

但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，祂要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。（约 14：26）

“主啊，我深知，我所信靠和仰望的是圣父、圣子、圣灵三位一体独一真神。感谢神为我们所预备何等完全的救恩，不但圣父为我们预备了救法，圣子完成了救法，并且差遣圣灵保惠师来实行救法。亲爱的主啊，迫切祈求圣灵在我身上动工，不断指教我当走的路。赞美主，现在活着的不再是我，乃是主耶稣在我里面活。阿们！”

7月30日

耶和华的声音发在水上，荣耀的神打雷，耶和华打雷在大水之上。（诗 29：3）

“哈利路亚！耶和华啊，你的声音发在诸水之上，世界便被创造。荣耀的主啊，向我打雷，向我打雷，使我脱去旧造，活出新造。主啊，向我发声，向我发声，使我灵里的力量刚强起来，脱去我软弱如水的光景。哈利路亚！死人听见神儿子的声音就活了，哈利路亚！哈利路亚！哈利路亚！”

7月31日

你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。（约 8：32）

所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。（约 8：36）

“主啊！感谢赞美你！因你在基督里释放了我们，救我们脱离黑暗的权势，罪的辖制，进入光明，主的国度。因你，我们得自由，何等的权柄，何等的荣耀。赞美你，主耶稣！你就是真理，我要大声宣告，你是主，你是救主，你必救我脱离一切恐惧，一切忧虑，一切以自我为中心的思想，你必天天救我脱离这一切，因为天上地下阴间的权柄都属你了！哈利路亚！赞美你！你的得胜必成为我们的得胜。你既叫我们自由，我们就真自由了！当我再落入捆绑，人的光景中时，主啊，求你叫我看见，领悟，那是因我又回到‘自我’的光景中。主，提醒我，仰望你，寻求你，大声宣告，你是主，你是救主，即刻就回到你面前。主，救我，救我定睛注视在基督的身上，叫我时时都尝到得释放、得自由的滋味！赞美主的名，阿们！”