

介绍新生命网站

www.echousa.org

主耶稣说，我来为要叫羊得生命，并且得的更丰盛。新生命网站受神托付，《新生命课程 26 讲》为原材料，以详、简讲解本课程系列版本及mp3以及本课程附图及mp3与弟兄姐妹一起探讨，如何走对得生命，生命成长的道路，使神的儿女，“认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。”（弗 4：13）“教训我们除去不敬虔的心，和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日等候所盼望的福，并等候至大的神和我们救主耶稣基督的荣耀显现。”（多 2：11-13）“我们要欢喜快乐，将荣耀归给他。因为羔羊婚娶的时候到了、新妇也自己预备好了，就蒙恩得穿光明洁白的细麻衣、这细麻衣就是圣徒所行的义。”（启 19：7-8）《新生命课程 26 讲》只是，也必定是《门徒训练根基》课程（路 9：23-24）。若要接受门徒训练，首先要上新生命课程，走对凭信心生命成长道路；走对了凭信心生命成长道路，就该接受其他门徒训练课程。“有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。你们若充充足足的有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上，不至于闲懒不结果子了。人若没有这几样，就是眼瞎，只看见近处的，忘了他旧日的罪已经得了洁净。所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们若行这几样，就永不失脚。这样，必叫你们丰丰富富的，得以进入我们主救主耶稣基督永远的国。”（彼后 1：5-11）

建议如何使用新生命网站：

(1) 先点击《新生命学习心得及见证集》，再点击见证集（一），浏览新生命学习心得。<http://www.echousa.org/Default.aspx?id=jz1#1>

(2) 点击和浏览《本课程附图及mp3》（包括文字讲解）

(3) 在《详、简讲解本课程系列版本及mp3》栏目中，点击和学习《以弗所书二章 1-10 节讲座》（包括文字讲解和mp3）；在学习《以弗所书二章 1-10 节讲座》同时，讲到某附图时，请结合阅读该附图文字讲解。

(4) 点击和使用《每日灵修祷文操练》

A、先学习《每日灵修祷文操练》序言

B、每日点击和使用当天的祷文

C、建议每月阅读当月两篇短篇信息

(5) 本网站诗歌，除了“其他”类中有 4 首诗歌没有歌谱外，全部 200 余首诗歌均有歌谱，歌词，及 mp3。请多使用。

(6) 读经心得、问题解答、新生命通讯，是与弟兄姐妹互动平台。欢迎弟兄姐妹投稿，提问题。

(7) 欢迎弟兄姐妹，通过本网站“与我们联系”，与我们联系。无论有什么学习心得或有什么问题提出，我们可以一起探讨，谢谢。

总结

“各样美善的恩赐，和各样全备的赏赐，都是从上头来的，从众光之父那里降下来的，在他并没有改变。感谢神的大爱，当我们还软弱的时候，还作罪人的时候，作仇敌的时候（罗 5：6-10）藉着神儿子被钉在十字架上，流出宝血，死而复活；我们因信救赎了我们，进入了“在基督里”的全新系统，我们得与神和好，既已和好，就更要因祂的生得救了。不但如此，也就藉着祂以神为乐。

一、我们原是死在过犯罪恶之中：

- 1、罪是从_____入了世界，死又是从_____来的，于是死就临到众人，因为众人都_____。
- 2、每一个人都是生在_____，被_____控制，是_____的奴仆，是_____，称为_____。
- 3、在亚当里，_____是我们的主。
- 4、罪性控制_____，成为_____，罪性通过旧人，控制身体，和身体的_____，成为_____，不_____不得不犯出罪行，以致_____（死亡）。人因被罪性控制，无法_____到神面前。
- 5、罪性的本质是_____，罪行的表现是_____。

二、祂叫我们活过来：

1、神预备救法：

- (1) 神爱世人，神要世人到_____得生命，有满足的_____，永远的_____。
- (2) 因为全人类被_____控制无法自救，无法不犯罪，所以神的救法是要_____，重造一个脱离_____人类。
- (3) 神重造人类，设立人类的救主为新人类的_____。
- (4) 神不能不差遣祂的独生爱子，道成肉身到世上成为人类的救主。因为神人类的救主资格，必须_____、必须_____、惩罚以后不致_____。
- (5) 耶稣基督是完全的_____、_____两性。祂是完全的_____，又是完全的_____。

2、主耶稣完成十字架救法——出死入生法——本乎恩

- (1) 耶稣基督道成肉身到地上来与人类_____成为人类的一份子——_____。
- (2) 神为人类设立的救法，是“_____”法，藉着祂的爱子，道成肉身的_____并祂钉_____来完成的。“出死入生”的意思：“出死”是指“从_____出来，“入生”是指“进入基督_____中”。
- (3) 主耶稣生在亚当里面，生在律法之下。祂虽有罪身的形状（参罗 8：3），却没有_____，没有犯罪（来 4：15）。主耶稣的一生是受苦的一生，绝对顺服神的一生，是守全律法的一生。
- (4) 主耶稣以末后_____的身份，按照神的旨意总结了_____的一切，上了十字架，为全人类的罪钉死在十字架上。

首先的人亚当，祂是把_____、_____带到世界；末后的亚当祂要除去人类的_____，并拯救人类脱离_____的辖制。末后的亚当，是藉着祂流出宝血，担当人的_____；藉着祂的死，埋葬，脱离_____对人类的辖制。祂把旧人类全部都埋葬在坟墓里面，结束了在亚当里的一切。

- (5) 主耶稣藉着十字架的_____、_____而“出死”（指从与神隔绝——死亡——的光景中出来，即从“在亚当里”出来）。当祂_____，是以第二个人的身份复活，是新人的元首。即是“_____”，进入基督的复活里。以后祂升天坐在父神的右边。父神因着祂的名差遣圣灵到地上来推行救法（参约 14：26）。

3、出死入生法——也因着信（耶稣基督并祂钉十字架）——靠圣灵入门：

(1) 我们得救是“本乎_____，也因着_____。”也就是说，神在耶稣基督身上完成了救法，完全是本乎神的恩，一点不靠人的_____。神完成的救法，如何成就在我们的身上呢？那就是因着我们的_____。什么叫作信？“信”就是_____。

(2) “主阿，我承认自己是_____，我诚心诚意地接受耶稣作我个人的_____。”当我一求告主名，我就与基督_____，圣灵重生我们，我们从“_____”出来，进入“_____”。我们旧人与主同钉_____。主耶稣的死代替和包括我的_____，主耶稣的埋葬代替和包括我的_____，主耶稣的复活代替和包括我的_____。也就是说，当我一求告主名，我很自然的就与主同_____，同_____，同_____。

(3) 当我们求告主名时，与基督_____，我们的旧人与耶稣同_____，脱离了_____，与基督同活，_____是我的生命，是我生命的主，成为新人。“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活。”

(4) 在神的救法中，很重要的一件事，罪性没有_____，但“罪必不能作你们的_____。”从我们得救重生的那一天，我们已经归给耶稣了，罪必不能作我的主，唯有_____是我生命中合法的主。

(5) 我们得救是本乎_____，也因着_____。本乎恩，主耶稣基督在_____上完成的一切，我们因着信与耶稣基督_____都成就在我们身上了。

4、我们信了主，地位的变化：

(1) 我们因信耶稣基督，与基督_____，与主同_____、_____、_____。

我们怎么会死而复活？是藉着信，也就是高举主名，求告主名，而达到与主_____。

(2) 我们从在_____里迁到在_____里。从_____系统进入_____系统。若有人在基督里，他就是_____，旧事已过，都变成_____的了。

(3) 我们本来是_____人，是被_____辖制，_____在过犯罪恶之中，罪的_____，现在因着与基督_____而_____，脱离罪性的_____，活过来成为_____、义人、主的人，基督是我的生命。

(4) 在_____里，我们是在_____之下，靠自己的见解、能力行事（凭血气行事），现在因着信，我们迁到在基督里，是在_____之下，随_____行事。

(5) 我们本来在亚当里，是生在_____权势下，现在因着信，我们已经迁到_____国度。

5、从撒旦的权势迁到爱子的国度：

(1) 全世界的人都生在_____权势之下。_____是世界的王，世界的神，空中掌权者的首领，是掌_____权的。

(2) 主耶稣在十字架上流血舍身，“成了”，_____魔鬼和牠随从的武装，使牠在耶稣基督得胜的行列中作_____，仗着十字架_____（西 2：15）；主耶稣藉着死下到_____，败坏掌_____权的魔鬼，释放一生因怕_____而为奴仆的人（来 2：14-15）；主耶稣死而复活，手里拿着的钥匙（启 1：17-18）；天上地下所有的_____都在祂手中。

(3) 感谢神的拯救，我们因信耶稣基督并祂钉十字架，从_____权势，迁到_____。主耶稣说，“他们不属_____，正如我不属世界一样。求你用真理使他们_____，你的道就是真理。你怎样差我到世上，我也照样差他们到_____。”

(4) 我们因信与基督_____而有高贵、有权柄的地位，魔鬼已失去对重生基督徒的任何权柄，基督的得胜就是我们的得胜。

(5) 对一个得救重生的人，魔鬼不可能使我们不信主。魔鬼使用的诡计，无论是从外面来的；无论是在心思意念中的工作，总的目的就是要使我们_____与基督的联合，以至于成为的基督徒。

“故此，你们要_____神。务要抵挡魔鬼。魔鬼就必离开你们逃跑了。”（雅 4：7）“务要谨守，儆醒；因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行寻找可吞吃的人。你们要用_____信心抵挡他。”（彼前 5：8-9）

6、你们务要从他们中间出来：

（1）我们得救重生以前，是在撒但的权下生活，我们行事为人是顺着在我们心中运行的_____，随着_____和心中_____去行。

（2）我们得救重生了，“务要从他们中间_____，……除去_____一切的污秽，_____，得以成圣。”（林后 6：14-18；7：1）。

（3）神不许我们和撒旦，以及与撒旦有关的事有任何瓜葛或倾向：“你到了耶和华你神所赐之地，那些国民所行可憎恶的事，你不可学着行。你们中间不可有人使儿女经火、也不可有占卜的、观兆的、用法术的、行邪术的、用迷术的、交鬼的、行巫术的、过阴的。凡行这些事的，都为耶和华所憎恶。……你要在耶和华你的神面前作完全人。因你所要赶出的那些国民，都听信观兆的、和占卜的。至于你，耶和华你的神_____你这样行。”（申 18：9-14）

（4）我们要敬畏神，要圣洁；“你们和_____原不相配，不要同负一轭。_____有什么相交呢？_____有什么相通呢？_____有什么相和呢？_____有什么相干呢？神的殿和偶像有什么_____呢？因为我们是永生神的殿。就如神曾说，我要在他们中间居住，在他们中间来往。我要作他们的神，他们要作我的子民。又说，你们务要从他们_____，与他们_____，不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父，你们要作我的儿女。这是全能的主说的。亲爱的弟兄阿，我们既有这等应许，就当洁净自己，_____得以成圣。”（林后 6：14-18；7：1）

（5）成圣就是_____的意思。除去_____是清洁；在清洁的基础上_____的引导行神要我们行的，是圣洁。

我们得救重生了，我们里面换了一个主。从前是魔鬼借着罪在我们里面做主；如今是基督在 我们里面做主。以搬家来比喻的话，如果我们要搬进居住在一间原先与我们敌对而又是污秽不堪的房间，第一件事一定就是大扫除，除掉一切与基督敌对的东西，除掉一切角角落落污秽不堪的东西。

7、我们得救重生了，我们里面两种光景：

（1）“本乎恩也因着信”，我们得救重生了，我们进入基督道理的_____，是新生命的_____。

（2）我们得救重生了，我们里面两种光景：有_____、_____两种生命；有凭信心或凭理智分析，也即靠_____或靠_____的两条道路；有随_____或凭_____两种能力源头。

（3）信主了，“我的旧人与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活。”这是指旧人在法律上、地位上、身份上是_____了，是归给_____了，但是旧人的实际情况仍然十分顽强活着。正如同一个女人嫁给她丈夫，她处女的身份、地位已经死了，但她原有的处女状况（性格、心思意念、处理事情的方式方法等等）仍存在。

（4）我们是因信，旧人死了而脱离_____，被释放出来。但罪性并没有死，仍在我们里面。

（5）一个得救重生的人，“靠_____或靠_____”，是让罪性乘机在我们身上作王与否（参罗 6：12）的关键。

三、祂又叫我们与基督一同复活——舍己，天天背起自己的十字架跟从主——靠圣灵行事

神藉着耶稣基督完成十字架“出死入生”法，使我们因信得生命，进入全新系统；并为我们生命成长有一套造就计划：一方面使我们心意不断更新而变化，另一方面，藉着舍己，天天背起自己的十字架跟从主，顺靠圣灵而行，而实际地“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活。”，不靠我，只靠主而活，不被罪性挟制，渐渐脱去旧人，穿上新人，新生命渐渐成长。

1、我们心意必须更新而变化：

(1) 要有改换一新的心志，包括改换行事为人的_____和改换行事为人的_____。

A、始祖亚当，曾因为心志上选择_____神(何 6: 7; 罗 5: 19)，导致人与神_____。

B、我们因信，从旧系统出来进入全新系统，“旧事已过”，一切都要更新，首要更新的是，“心志改换一新”。我们是“_____”得到如此圣洁、尊贵、荣耀的地位；如今一定“……要将你们的心志改换一新。……”（弗 4: 23）仍然凭信心，“本与____，以至于____”。将我们的“人不为己，天诛地灭”，“靠_____、荣耀_____”心，愿意改换成“靠_____、荣耀_____”的心，归降于神。心志是我们立的，神必_____我们的心志。

C、信心的内容，是指对_____的信心。_____圣经所启示独一真神，以及神所差来的_____；肯定圣经所讲的都是真的；相信神必照祂的信实成就祂所说的话。相信神是无所不能，无所不知，无所不在的神；是各样美善恩赐和全备赏赐的源头；是有绝对主权的神，神不许可，_____会临到我们，神许可，一定为造就我们_____；神是圣洁、公义、慈爱的神。祂爱世人，祂竟不爱惜自己的儿子，为我们白白_____，祂还留下_____不给我们呢？

D、信心的生活，是指“我已经与基督_____。现在活着的，不再是我。乃是基督在我_____活着。”我们最重要的工作，就是仰望_____在我里面作成一切。

E、凭信心行事为人：基督徒的行事为人是凭_____，不凭_____。也就是，顺、靠圣灵而行。不是靠自己的_____，乃是靠_____，_____是我们的能力；不是_____的聪明、智慧，乃是靠_____的智慧、聪明。

(2) 奉献——主权的献上：

A、当我们立定心志，要讨神的喜悦后，神渐渐引导我们，将我们的_____献给神。

B、奉献乃是主权_____，主权的_____。奉献乃是将我整个自己的主权，也就是指决定权和独立权(包括我的一切：见解、思想、才干、行为、时间、态度、娱乐、金钱、理想、家庭、婚姻、事业、前途等等的一切主权)献给主，_____安排，_____一切。换句话说，奉献是将你自己的智慧、聪明、能力_____神的智慧、聪明、能力之下。

C、奉献的对象：是我们所信的_____的真神。“把自己献给_____。”（林后 8: 5）

D、虽然按人看来，奉献似乎是_____。其实这是万有的主，给人_____、_____的特权。神竟然要赐给我们可以凡事交托，与奉献的权利，以至于神要担负我们，在诸般错综复杂的人生中的全部责任。我们只要将自己奉献给神，神要祂按无限的智慧和能力和慈爱在我们里面工作，来保证我们有满足的喜乐和永远福乐的生活。神何等盼望，而且也有权能要我们将主权交给祂，好让祂的丰富、慈爱、智慧、大能大力在我们的身上彰显出来；好让祂的恩典，倾倒在我们的身上。但神等候我们将自己的主权交给祂，神决不_____我们，祂等候我们爱祂。祂以永远的爱爱我们。祂用不同的方式，方法来等候我们，将自己的主权交给祂。神今天在呼召我们：“将_____献给神”（罗 6: 13）。

E、在神的救恩里面的每一件事，都是“本乎恩，也因着信”。也就是说，一切都是神的恩典，都是神作成的；我们人的本份就是“信”（即接受、顺、靠）。奉献也一样，神只是要我们的_____，（除了心志以外，我们什么也不能作）：我们将“愿改换一新的心志”献上以后，神渐渐引导我们，赐我们有愿意“将自己奉献给神”的心志。我们献上“愿意奉献”的心志，神的恩手必引导我们达到奉献的实际。

(3) 顺服——作顺命的儿女：

神救赎人类的方法，是要重造人类。使人们借着耶稣基督得生命，而且得的更丰盛。使我们可以荣耀神。我们因为荣耀神，而与基督一同得荣耀，并且永远享受祂。（参西 3: 1-4）

神对祂的每个儿女都有一套造就他们的计划，使祂的儿女渐渐长大，达到神救赎的目的。我们称神造就祂每个儿女的计划，称为神对祂每个儿女个人的旨意。也就是说，神对祂每个儿女都有每个儿女的旨意，以达到造就每个儿女，成为合乎神心意的人。我们的本份就是_____（信靠顺服，就是奉

献的实际)我们新造的人是在通过逐渐顺服_____的旨意,以致放下自己的_____,放下自己的主见中成长。

我们有了“改换一新”、“奉献”“作顺命的儿女”的心志,必须不断支取新生命成长因素(读经、祷告、赞美、灵修等等正常基督徒生活),使我们心意不断更新而变化,越来越愿意讨神的喜悦。

(4) 支取新生命成长因素——正常的灵修生活

A、我们一信耶稣,得救重生成为“在_____里”的人。神的心意不是只要我们因一次本乎恩,诚心诚意相信,与基督联合(一次联合,永远联合)停留在成为“在基督里”的人就够了;而且我们要我们恩上加恩,不断“本_____以至_____”,与基督_____联合,

“_____在主里面”(约壹2:28),信靠基督、顺服基督,高举基督,认定基督是我生命的主,让基督主宰我的一切。圣灵不是只_____我们,而且我们要_____圣灵而行,生命渐渐长大,长成满有基督长成的身量。“_____在基督里”不是道理,乃是属灵实际,生命和经历:

“_____基督里”和“与基督_____联合”是一件事的两方面。

B、灵修,是_____信以至_____,与基督逐日、逐日更_____联合关键途径。

C、灵修步骤:

在一天未开始接触任何_____以前,先灵修。灵修,是指我们个人,每日预_____,预_____,分别一段时间安静下来,面对面_____。在灵里与主交通,与主_____。“耶和华与敬畏祂的人亲密。”(诗25:14)以达到“寻求耶和华与祂的_____,时常寻求_____。”(诗105:4)我们因着进入_____与主交通,与主就联合得越来越密切,我们也就越来越满足和喜乐,并且支取每天生活的_____,_____也因此健康成长。我们每天如果不和_____源头连接,我们如何活在圣灵里呢?

D、灵修是个人和_____关系。不要把为别人,为教会代祷的事项都放在灵修的祷告中,代祷事项可放在灵修结束以后或另选时间;灵修读经不是查经,不该用分析、研究的心态,而是用“_____”的心态。正如婴孩喝奶,他就是接受、接受、喝、喝进去,自然而然婴孩就长大。

在不同读经方法中,最直接影响我们生命长大的读经,是灵修读经。一年读一遍圣经,是属于快读圣经,不是灵修读经。

E、撒但最多攻击就是我们的灵修:他怕我们正常的_____,胜过怕我们忙于事奉神。他常诱惑我们:“为了事奉神,偶尔没有灵修,是没有关系的,反正你的圣经很熟,事奉重要,灵修并没有那么重要。”

(5) 支取新生命成长因素——读经:

A、读经的_____比读经的_____重要。

B、我们信耶稣得到的是_____,放在我面前这本书,不是一般书本,乃是我们新生命的_____。我们不是用分析、研究态度,乃是_____圣灵,以心灵和_____来到神面前;用_____和接受(少用_____,多用_____)的态度来读祂的话语。而且还要放在_____昼夜思想,不是囫囵吞枣、这个耳朵进去那个耳朵出来。我们要有立志_____的心志:主耶稣说,听了我的话就遵行的人有福了。

C、“三合一”读经法,乃是讲三种不同读经方式,合成一种读经方法:每天有固定时间灵修读经,进入内室_____,使新生命成长;每天拣空的时间,快读、熟读圣经,为的是对圣经有_____;如果可能,一个星期有一次查经,为的是要按照真意_____,明白圣经的真理。

D、圣经中行道的意思,并不是圣经怎么说,我就_____。事实上,行不出来。那是靠“_____”,即靠_____,凭_____行事。

[雅1:18-25]将圣经中行道的步骤讲得很清楚:不断祈求,_____心田(雅1:21)。 准备,是行道的_____关键,也是我们生命成长_____关键。“因为一生的果效、是由心发出。”

(箴4:23)

E、圣经中的行道，乃是_____圣灵而行的结果。行道的源头是_____；行道的动力是_____。神的道经过“听道”——“_____”；“信道”——“圣灵_____”；“神的道不断在心中_____，发芽，长大，结果”；圣灵随时、就事感动这结果神的道——“_____”；“_____”——自然而然就行出恩膏的教训来。弟兄姊妹，所以“行道”是行“_____”，

(6) 支取新生命成长因素——祷告：

A、祷告就是以“_____”求告主、高举主、认定主与神相交（约 4：24）

B、耶稣基督——死而复活，升入高天尊荣的_____（来 2：16-18；4：14-16）；坐在父的右边，祂的宝座是_____座；主耶稣等候_____，凡_____的都是有福的（赛 30：18，50：2）；

C、祷告，神将圣灵给求祂的人（路 11：13）。个人得生命，生命成长；教会成立和成长，完全从祷告着手。不是依靠势力，不是依靠才能，乃是倚靠_____方能成事（亚 4：6）。

我们得救重生，得到了_____，进入_____系统。祷告是新生命的_____和人为的_____的分水岭。也就是活在新人系统或是活在旧人系统的_____。祷告，是神赐给我们与祂_____的机会；是神赐给我们，将重担、忧虑交托给神的途径和权利；也是神要赏赐人、厚待人、报答人的一个途径。祷告，是我们支取基督一切_____的途径（西 2：9-12）：支取基督的性情，圣洁、智慧、公义、救赎、能力、平安、喜乐和满足等，同样，我们藉着祷告，可以支取我们日常生活需要。

D、祷告的态度，存安静和清洁的心，敞开心门：用心灵和诚实，尊神_____、的态度；存着_____、顺服的心祷告（来 11：6）；靠着_____随时、祷告祈求，常常祷告，恒切祷告，儆醒祷告，不可灰心（弗 6：18）。

E、神垂听我们的祷告：

神应允我们所有的祷告，除了_____神垂听我们祷告的因素（心中自知有罪而不认罪，不饶恕人，骄傲，不信的恶心，夫妻间不和睦，带着错误的动机祈求）外，神_____我们所有的祷告。神是按着祂的绝对_____、祂的智慧、慈爱、大能大力来_____我们所有的祷告；来_____报答我们一切的祷告。神既然不爱惜祂自己的儿子，将祂白白地赐给我们，祂岂不将最好的东西，赐给凡求告祂的人吗？

(7) 支取新生命成长因素——赞美

A、赞美就是用诗歌、颂词、经文或其它方式，

来_____、_____、_____、荣耀神，高举和认定神的作为，本性及名字。也就是高举主的名，高举祂是荣耀的王；认定祂是一切好处的源头；以兴奋夸耀的心情，夸胜的声音向神欢呼。赞美是祷告的一种形式，所以一切凡适用于祷告的，同样都适用于赞美。

B、三位_____神，实在配受我们的_____；赞美是美事、是一件讨神_____的事、是_____神的事。赞美是我们得生命以及_____的道路：赞美是圣经中_____的中心信息之一。

C、因着赞美，我们与基督_____，必与基督_____而彰显基督复活的大能力，是双方面的：一方面是内在的，改变我们_____，不断脱去_____穿上_____，新生命渐长，越来越像主耶稣基督；另一方面在环境上，带来祝福和_____。“我要求告当赞美的耶和华，这样我必从仇敌手中被救出来。”（诗 18：8）

D、神不但是要我们赞美，而是要我们融合赞美，祷告和祈求（腓 4：6）。“祷告”，是指一般性的祷告；“祈求”，是指为_____请求；“感谢”是从心里发出感恩的心，口里必然出来赞美的话。这种融合，其实就是“在人_____，在神凡事_____。”的救恩实际。

当我们向神_____我们自己无有、无助、无能、无力的时候，这就是_____、_____；_____神，认定祂是我们问题的答案，祂的本性、祂的作为和祂的名字，确保了祂总是将_____东西给求祂的人，这就是赞美。弟兄姊妹，让我们向祂倾吐我们的忧愁、烦恼、我们的贫穷和疾苦——祷告、祈求；倾吐完，让我们_____祂为大，_____祂的慈爱；_____祂的信实，不要让重担压倒我们。将重担交给神——祈求，因祂是天天背负我们重担的主——赞美。

E、我们所信的神，是使人有盼望的神。任何的事情，让我们祷告、祈求向主诉说，接下去不可忘记称赞神为_____，让我们融合祷告、祈求和赞美。一方面祷告祈求，承认_____一切难处；但赞美祂在祂没有_____的事。这就是主耶稣所给我们成就的救法：“在世上你们有_____，在我里面有_____。”让我们一起“靠着耶稣，常常以_____献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的_____。”（来 13：15）

赞美主，藉着天天支取新生命成长因素，新生命渐长，心意不断更新而变化。

2、舍己，天天背起自己的十字架跟从主：

(1) **我们得救重生，进入全新系统；**但我们里面有旧、新生命；靠己，靠神；凭血气，随圣灵而行两种光景。

(2) **十字架新、旧系统是分水岭：**我们信主了，耶稣基督并祂钉十字架是_____人与_____的分水岭；十字架是“靠_____，_____活”或“靠_____，_____在我里面活”两种光景的分水岭：也就是是靠_____或是靠_____；是随_____而行，或是凭_____行事的分水岭。

(3) **耶稣基督并祂钉十字架，是得生命，生命成长的关键：**我们信主了，是进入基督道理的_____，而竭力进到_____地步是一个生命成长的过程。我们_____、和耶稣基督并祂钉十字架，得救重生；以后仍然是_____，天天背起自己的十字架跟从主，与基督密切联合，不断与基督同死、同活而生命_____。

(4) 神叫万事互相效力，叫爱神的人得益处：

A、我们的十字架，是指天天临到我们一切“不如我意、不合我愿”的人、事、物；

神不许可，一根头发都不会掉。神聚风在掌握里，包水在衣服里面；祂为风定轻重，祂度量诸水，为雨露定命令，为雷电定道路。

B、赞美神，临到我们的事情，都是神许可，被神使用的（请注意，不是神创造的）。

C、经过神设计好的，是正正好为造就我们圣洁的品格。

D、“你们所忍受的是神管教你们。”在【来 12：3-4】说到主耶稣轻看羞辱，忍受十字架的苦难，抵挡罪恶；到了【来 12：5-6】又说到管教、鞭打；【第 7 节】将【3-6 节】总结：“你们所忍受的是神管教你们。”

E、管教的字义：是教养、训练和指导，有时带有惩治的意思。指透过父亲的教养，惩治，严格的训练达到矫正的效果（赛 48：17）。鞭打也是管教的一种形式。神甚至可以使用撒但为工具成为有益的管教。

(5) 舍己，天天背起自己的十字架跟从主的具体步骤：

A、舍己：舍己就是否定自己（是我们心意不断更新而变化的结果，我们会越来越舍己，否定自己）

B、背起自己的十字架：就是带着耶稣的死（自己卑微，存心顺服，以至于死），来面对临到我们“不如我意，不合我愿的人、事、物。”

C、当我们高举主，求告主时，就与主（并主的十字架）联合密切，实际经历与主同死，这就是“我们身上带着耶稣的死”的意思，我们经历与主同死，必经历与主同活，“使耶稣的生在我们必死的身上显出来。”

D、跟从主：求告主到心中十分平安，顺靠圣灵而行，顺着心中平安，外面和谐去行。

E、天天背起自己的十字架跟从主，在人看来是软弱的路，却是“什么时候软弱，什么时候刚强”的路。带着耶稣的死，“与主同死”，似乎是软弱，但却是与主同活，主是刚强的；似乎是软弱，“我死”，但却是“主活”，主是刚强的，全能的；是“彰显基督复活大能”的道路。

背起十字架来跟从主，这是一条“轭是容易，担子轻省”（太 11：30）的路；这是一条“天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由”的路（约 8：36）；这是一条“为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐，因我什么时候软弱；什么时候就刚强了。”（林后 12：10）的路；这是一条充满赞美，歌声的路（参赛 35：8-10）。

3、跟从主——顺靠圣灵而行

(1) 我们因信不在律法之下，乃在恩典之下：

A、“在律法上死了”是什么意思？一方面，律法不能再管我们，我们没有义务要去履行律法要求（弟兄姐妹，不要以为我们可以无法无天，绝不！神赐给我们另外一条新律。）；另一方面，从此“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活”，由基督承担、履行一切。

B、我们是通过求告主名，与主联合，与主同死而“在律法上”死了。

C、罪趁我们“渴慕达到律法的要求”（参罗 7：7-9），常将诫命摆在我们的面前，引诱我们去尽力达到律法要求，那时“我”（肉体）就活了，被罪挟制，以至被杀，暂时与神隔阂。

D、不在律法之下，乃在恩典之下，是指，我们是通过不在律法之下，而在恩典之下，通过赐生命圣灵的律，不断求告主名，顺、靠圣灵一步一步引导和带领来达到律法的要求。

E、在律法之下是我为神作，我要努力达到神的要求；在恩典之下是神为我作，我们求告、仰望，基督是我的生命，借着圣灵的大能，成就神的要求；

(2) 赐生命圣灵的律（又称使人自由的律法，也称基督的律法）：

A、赐生命圣灵的律的三方面：

神的要求——可以通过外在临到我们天天不如我意，不合我愿的人、事、物；也可以是通过在我们心中感动的话语或意念，其中也包括责备或光照。

赐生命圣灵律的内容——面对神的要求，深信一切临到我们的，都是为造就我们圣洁的品格；我们不断的仰望主、求告主、感谢主，认定祂是主到心中平安的时候，圣灵在我们心中的引导和教训，就是赐生命圣灵的律的内容（一定是基督的平安；符合圣经真理；圣灵是按着各人生命不同程度，信心大小，在我们心中引导、教训、带领我们——恩膏的教训）也就是律法写在我们心版上的意思。

顺圣灵而行：我们各人也就顺着圣灵引导而行，必能达到神的要求（参罗 8：4）。

B、顺圣灵而行——顺心中平安，外面和谐而行；

心中平安：面临每天临到的事（神的要求），我们要操练，一定要祷告到心里的平安（西 3：15）才顺着平安行事。

外面和谐：我们顺着内心的平安行事，要注意追求外面的和谐（绝不是无原则的一团和气：我们是以基督的十字架为基础，正如上述，高举神的主权，与基督同死、同活）。

追求顺圣灵而行，一定是我们心里先要有平安，以后外面是和谐的，我们才能行。

C、达到神的义——神许可我们通过千百件事，一件一件的顺、顺（当然会经过很多没有顺的失败，这是正常的。正如每天有白天、有黑夜），渐渐脱离自我中心，渐渐以神为中心。渐渐脱去旧人穿上新人。生命因此成长，“使律法的义成就在这不随从肉体，只随从圣灵的人的身上。”我们“靠着圣灵，凭着信心，等候所盼望的义”（加 5：5）顺圣灵而行的结果。

弟兄姐妹，起来走吧！

打开我们的心门，接受荣耀复活大能的耶稣基督在我们心里做主，欢欢喜喜走十字架道路。“众城门哪、你们要抬起头来。永久的门户、你们要被举起。那荣耀的王将要进来荣耀的王是谁呢。就是有力有能的耶和華、在战场上有能的耶和華。众城门哪、你们要抬起头来。永久的门户、你们要把头抬起。那荣耀的王将要进来荣耀的王是谁呢。万军之耶和華、他是荣耀的王。”

附注：

1、本总结除了第七页，第八页外都采用填充题方式，以使弟兄姐妹有思想和消化的时间。

2、填充题的内容，全部讲义上都有。

3、如果每天能做 5 道题，大约一个月能做完。确信对弟兄姐妹复习如何走对生命成长的道路有关键性的帮助。