

新生命成长道路——十字架道路

十二、心意更新而变化（三）

新生命成长因素（3，4）——读经、灵修

一、认识圣经：

（一）圣经是基督教唯一的经典；是基督徒信仰唯一的根据；是信徒生活最高以及最后的权威和准则。

（二）圣经都是神所默示的（提后 3:16），是圣灵感动 40 几位作者，经过约 1600 年，历经不同时代背景，社会背景而写成。圣经是绝对无误的（指圣经原稿）、永远不过时、永远长存，永不改变。

（三）圣经告诉我们，宇宙中有一位独一真神——耶和華神。这位神是圣洁，公义，慈爱的……；这位神是生命的源头，得到祂就得到了满足的喜乐和永远的福乐的生命。神爱世人，祂乐意要将生命赐给人类，可是世人因为“罪”，与神隔绝不能到神的面前。为此，神差遣祂的独生儿子耶稣基督完成了救法，使人借着信靠耶稣可以到神面前得生命。也就是说，圣经是一本神爱世人，神为世人预备一条到祂面前的道路——耶稣基督并祂钉十字架——系统、完整的启示和记录。基督是圣经的中心、历史的中心、也是我们生活的中心。旧约，是预言、预表、预备人类的救主和救法；四福音，是救主来到世上完成救法；从使徒行传开始是圣灵推行救法；启示录是再来的王耶稣基督。

（四）圣经是本约书：圣经是一本伟大的神与卑微的人立约的书。以耶稣基督诞生为界分为新、旧约两部份。耶稣基督诞生以前是旧约全书；诞生以后是新约全书。圣经的分卷：全本圣经共有 66 卷。各卷既独立成书；却又是 66 卷合成一本圣经。

二、圣经和我们新生命的关系是什么呢？

圣经是神的话。神的话是活泼的，是满有生命力的。只有通过圣经的话，使我们与主基督联合得生命；也只有通过圣经的话，使我们与主基督联合得越来越密切，信心越来越增强，以至于新生命不断成长。

（一）圣经是生命的种子，圣灵通过圣经，使未信主的人认识自己是罪人；通过圣经指出得生命的路；通过圣经产生信心，因接受圣经所启示的救恩，愿意接受耶稣为我个人的救主，而与神和好、得救、得生命。

（二）圣经是生命的粮，喂养已信主的人，不断脱去旧人穿上新人，新生命渐渐长大。圣灵通过圣经：

1、教训我们：圣经教导我们关于神的旨意，神的救法及一切的教义。使我们在知识上，越来越认识神和耶稣基督。

2、督责我们：圣灵通过圣经的话，使我们常受责备和光照，“耶和華的话全备，能苏醒人心。”（诗 19: 7）

3、使我们归正：当我们被督责以后，圣灵又是通过圣经，使我们走在正路上；“我受苦是与我有益（督责），为要使我学习你的律例（归正）。”（诗 119:71）“污秽的言语，一句不可出口（督责），只要说造就人的好话（归正）。”（弗 4:29）

4、教导人学义：圣经给我们指出什么是神的义，我们是因信称义；并且通过不断信靠顺服神，得到成义的果子，而成义。

（四）在圣经中还有从不同的角度来叙述圣经和新生命的关系，是新生命的洁净剂；是新生命的

良药；又是供应新生命生活和工作力量的源头；是我们胜过新生命三大仇敌的武器等等。圣经又如：利剑能刺透人心；又像火、锤子、能打碎、熔化人刚硬的心；也像镜子，能照出人的面貌等。

三、**读经的态度**：认识祂的恩典比认识祂的方术重要的婴孩。“要爱慕那纯净的灵奶、像才生的婴孩爱慕奶一样、叫你们因此渐长、以致得救”（彼前 2：2）；放在我面前这本书，不是一般书本，乃是我们新生命的粮食（如同奶一样）。

（二）既然是粮食，我们就不是用分析、研究态度，乃是倚靠圣灵，以心灵和诚实来到神面前；用信心和接受（少用头脑，多用心灵）的态度来读祂的话语。对于不明白的经文，圣经注释的书很多，虽然看参考书是有必要的，但是比参考书更重要的，是敬畏主的心态，“主，我虽然看不懂这段经文的意思’，这只是因我的有限，感谢主，你的话安定在天直到永远，我无条件接受。”本人在读经过程中，习惯地将不明白的经文背下来，藏在心中，很奇妙，到一定时候，主的话解开，发出亮光了。

（三）要昼夜思想神的话。对我们说来，不但要有接受的态度，而且还要放在心中昼夜思想，不是囫圇吞枣、这个耳朵进去那个耳朵出来。

四、**读经方法**：有立志行道的心。读经法：耶稣说：祂的灵是祂的灵。每个人生命程度不一样，情况不一样，所以读经方法不必，不能，也不该强求一律。每个人，都可以随圣灵引导，而有一套自己读经方法。我们读经应该达到的目的：能兼顾生命、知识、及全面的读经法就好。我很喜欢采用陈终道牧师提供一个“三合一”的读经法。

（一）“三合一”读经法，不是讲“三拣一”读经法。不是讲三种读经方法，乃是讲三种不同读经方式，合成一种读经方法：每天有固定时间灵修读经；每天拣空的时间，快读、熟读圣经；如果可能，一个星期有一次查经。

（二）快读、熟读圣经：为的是对圣经有轮廓性的了解。

（三）查经：为的是要按照真意分解真道，明白圣经的真理。

（四）灵修：进入内室与主亲密相交，使新生命成长。

五、圣经中的行道是指什么？如何行道？

什么是行道？顾名思义，行道就是将圣经中的道行出来。长期以来我错误认为圣经怎么说，我就怎么行。事实上，行不出来；圣经说不要行的事，我就表面不行，把它掩盖，这根本不是圣经中所讲行道的意思。到底如何行道呢？[雅 1：18-25]将圣经中行道的步骤讲得很清楚：

（一）预备心田：要行道以前，先要接受主道进入心内；接受主道以前先要预备心田。“所以，你们要脱去一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心领受所栽种的道，……。”（雅 1：21）我们随时都可以求，“主啊，求祢光照我，主！求祢救我脱离一切盈余的邪恶和污秽。”当我们如此祷告，圣灵就在我们里面耕耘我们的心田，光照许多我们忘记或者未曾知道的“污秽和盈余的邪恶”。被光照到哪里，我们就诚心诚意求主“宝血洁净，救我脱离这些污秽和邪恶”到哪里（不要靠自己克制努力，而是求主除去）。真如同农夫耕地时，用心捡石头，除杂草。在读经以前，听道以前、看属灵书籍以前，或与人交通以前等，我们都可以如此预备心田，其实任何时候都可以这样祷告。祷告越多，里面的心田就预备得越好，就越蒙福。**心田的准备，是行道的根本关键，也是我们生命成长根本关键。**“因为一生的果效、是由心发出。”（箴 4：23）

（二）听道、信道：

1、道的来源：无论灵修，听道，看属灵书籍或与人交通等中主的话（罗 10：17）。

2、听道（雅 1：22；罗 10：17）：是指听了道，通过悟性进到头脑。

3、信道（罗 10：17）：圣灵藉着我们祷告，不断耕耘我们心田，除去我们一切的污秽和盈余的邪恶。预备了我们心田，圣灵也就将头脑里面所听到的道，栽种到我们心里面去。“……存温柔的

心领受所栽种的道，……”（雅 1: 21）。神的道只有在信主的人心里运行（帖前 2: 13）藉着我们不断与主亲近，栽种的道在我们心里发芽，成长，结果。

（三）“恩膏的教训”：圣灵将经过栽种、发芽、成长、结果了的“神的道”，随时，就事感动我们，感动出来“神的道”——恩膏的教训（恩膏指圣灵）。

（四）“行道”：恩膏教训是带着顺服的能力、敬畏的能力、接受的能力。行道就是指行出恩膏的教训。

总结：我们很清楚，圣经中行道，并不是看见圣经怎么说，我就怎么行。那是靠“我”，即靠肉体，凭血气行事。**圣经中的行道，乃是顺靠圣灵而行的结果。**行道的源头是新生命；行道的动力是圣灵。**不是行当时听的道（偶尔也有），乃是神的道经过“听道”——“听到头脑里去”；“信道”——“圣灵将头脑的道，栽种到心中；“神的道不断在心中运行，发芽，长大，结果”；圣灵随时、就事感动这结果神的道——“恩膏的教训”；“行道”——自然而然就行出恩膏的教训来。**弟兄姊妹，所以“行道”是行“恩膏的教训”，并不是圣经怎么说，我就怎么做。比方：你看见一碗饭，是不是看见这碗饭很好很好，看在头脑里，就有力气走路了吗？不是！根本不可能，这碗饭必须吃到胃里，消化了，就成为能力，才能走路。**同样“行道”，道必须经过听道→信道→“结果的”道→行道（恩膏的教训）一定步骤。**

六、灵修——住在主里面——进入丰盛生命的道路：

（一）住在主里面：

“小子们哪，你们要住在主里面。”（约壹 2: 28）我们一信耶稣，得救重生成为“在基督里”的人。神的心意不是只要我们因一次本乎恩，诚心诚意相信，与基督联合（一次联合，永远联合）停留在成为“在基督里”的人就够了；而且要我们恩上加恩，不断“本于信以至于信”，与基督密切联合，“住在主里面”，信靠基督、顺服基督，高举基督，认定基督是我生命的主，让基督主宰我的一切。“你们要常在我里面，我也常在你们里面。”（约 15: 4；弗 4: 13；来 5: 14；6: 9；彼前 2: 2）；圣灵不是只重生我们，而且我们要顺靠圣灵而行，生命渐渐长大，长成满有基督长成的身量。“住在基督里”不是道理，乃是属灵实际，生命和经历：

“住在基督里”和“与基督密切联合”是一件事的两方面。当我们因信高举主名，一方面与基督联合，基督是我的生命；另一方面就是居住在基督里，享受、支取基督的丰盛，基督的一切，就是我的一切（路 15: 31）。

（二）灵修：

在圣经中没有“灵修”这个名词，但圣经中充满这个意思。一般灵修是在清晨，称为晨更。

“耶和華啊！早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要儆醒。”

（诗 5: 3；59: 16；诗 92: 3；赛 50: 4；哀 3: 23；歌 7: 12）

灵修，是本于信以至于信，与基督逐日、逐日更紧密联合关键途径。

以色列百姓经过逾越节、出埃及、经过红海、到旷野、最后进入迦南美地的整个过程，是基督徒灵程的预表。在[出 16: 13-35]，记载了以色列百姓出了埃及、在旷野、神赐给他们吗哪、作为他们日用的粮食的故事。我们借用这段经文看一下：

1、灵修的几个要点：

（1）每日准备空器皿收取吗哪：神要以色列百姓，每日收取吗哪，作为日用的饮食。既要收取，就一定要准备好干净的、空的器皿。神的儿女也该不断祷告，求神洁净心田，准备空器皿收取灵粮；

（2）早晨收取：神要我们一天没有开始生活、工作以前，灵修读经；

（3）按着各人的饭量收取：每天我们灵修读多少圣经呢？不是学人的样，别人读多少，我就读多少；别人少读，我也少读；别人多读，我也多读。乃是按着自己的生命需要而收取；

（4）不许留到次日早晨：我们不能说：“今天多读一点，明天就不读了；将今天所读的，留一点

给明天用。”要天天收取神的话，神是天天背负我们重担的神；神是天天供应我们的神。祂不要我们为明日自夸；祂不要我们为明日忧虑，祂要我们一天支取一天的恩典。

2、灵修步骤：

(1) 灵修，是指我们个人，每日预定、预空、分别一段时间安静下来，面对面朝见主。在灵里与主交通，与主亲密。“耶和华与敬畏祂的人亲密。”（诗 25：14）

(2) 在读经、祷告、唱诗、赞美中与主交往，敬拜主。以达到“寻求耶和华与祂的能力，时常寻求祂的面。”（诗 105：4）

(3) 雅歌书说“我们早晨起来往葡萄园去。……我在那里要将我的爱情给你。”（歌 7：12）灵修也是和我们所爱的良人——我们亲爱的救主耶稣基督的约会。我们称赞主的爱情，思想主。主耶稣要因我们的爱，我们向祂的敬拜，向祂的默念而得到满足。我们也因着进入内室与主交通，与主就联合得越来越密切，我们也就越来越满足和喜乐，并且支取每天生活的力量，生命也因此健康成长。

(4) 在一天未开始接触任何人、事、物以前，先灵修。可以在前一天晚上选一首赞美、感恩短歌。操练早晨刚刚醒，还在蒙眬的时候，就开口或在心中反复唱。让心思意念被诗歌占有，不去想世界里的杂事。一边唱一边穿衣、洗漱。然后就开始读经、祷告与赞美。正如同一个电器，如果要被使用以前，一定先要将插头插到电源上，才能开始工作。我们每天如果不和生命的源头连接，我们如何活在圣灵里呢？

灵修是个人和主的关系。不要把为别人，为教会代祷的事项都放在灵修的祷告中，代祷事项可放在灵修结束以后或另选时间。

灵修读经不是查经，不该用分析、研究的心态，而是用“接受”的心态。正如婴孩喝奶，他就是接受、接受、喝、喝进去，自然而然婴孩就长大。

灵修时间的长短要根据各人生命程度和需要。如果早上非常忙碌，哪怕五分钟到七分钟。但一定要用“心灵和诚实”与神相交。随着生命的成长，我们会自然而然地要求时间多一些。

慕安得烈认为读一节经文十遍，胜过读十节经文。将当天的经节背记、收藏在心中。也可以一边读经，一边将所读的经文拿来祷告，向神求。在灵修过后，整天可以通过背诵和思想这经文与主交通。主耶稣说，“我是葡萄树、你们是枝子。常在我里面的、我也常在他里面、这人就多结果子。因为离了我、你们就不能作甚么。”（约 15：5）愿我们的心不仅在灵修中，而且在一天中的每时每刻都向着主而去，被他吸引，住在主里面，凡事因爱他而做。

我们藉着灵修寻求神的心意，学习体贴神的意思不体贴人的意思。更加认识神的信实和慈爱。神的话语不再是字句，而成为我们真实的经历，成为我们生命的一部分。“你们亲近神、神就必亲近你们。”（雅 4：8）“爱我的、我也爱他。恳切寻求我的、必寻得见。”（箴 8：17）这些内室的经历，在神面前的摆上，是拣选上好的福分，对灵命成长是“唯一不可缺少”的一件事。

在不同读经方法中，最最直接影响我们生命长大的读经，是灵修读经。一年读一遍圣经，是属于快读圣经，不是灵修读经。

撒但最多攻击就是我们的灵修：他怕我们正常的灵修，胜过怕我们忙于事奉神。他常诱惑我们：“为了事奉神，偶尔没有灵修，是没有关系的，反正你的圣经很熟，事奉重要，灵修并没有那么重要。”马大因伺候的事多，心里忙乱，就进前来，说：“主啊，我的妹子留下我一个人伺候，你不在意吗？请吩咐她来帮助我。”请听主耶稣对忙于外在事奉的马大所说的话，“马大！马大！你为许多的事思虑烦扰；但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。”

关于灵修祷文，请参看新生命网站（www.echousa.org）每日灵修祷文操练栏目：

<http://www.echousa.org/default.aspx?id=scriptw>