

三、又叫我们与基督一同复活

5、已死的人脱离随从肉体，

使律法的义成就不随从肉体只随从圣灵的人身上（罗 8 章）

我们祷告：哦！主啊，我们何等感谢祢。律法因为人有所不能行，所以祢才要道成肉身到地上来，为我们成全救法。哦，主啊祢为我们成全了一条这么简单的“赐生命圣灵的律”，就是顺着心里平安、外面和谐行事为人。赞美耶稣，你的担子是轻省的，你的轭是容易的。主啊，我们渴慕追求心窍习练的通达，在敬虔上不断的操练自己。主，我相信你必在我身上成全你的工作，谢谢祢，谢谢祢，奉主耶稣的名，阿们！

感谢主，当我们承认自己是罪人，我们什么都不能，惟有仰望耶稣基督拯救的时候，圣灵重生我们，我们从死在罪恶过犯之中，活过来了。面临天天的十字架（一切不如你意，不合你愿的人、事、物）——神对我们的要求，我们不断的祷告，神“将圣灵给求祂的人”（路 11: 13）。圣灵不断的在我们里面工作，赐我们意外的平安，我们就顺、靠圣灵而行：一方面，造就了我们圣洁的品格，我们逐渐脱去旧人穿上新人，渐渐模成儿子的形象；另一方面，基督复活的大能亲自解决和拯救我们从一切的难处（一切不如我意，不合我愿的人、事、物）中出来。我们靠自己无法应付天天的十字架，神也不要我们自己去面对，而是基督成为我的生命，在我们里面为我们成就一切。今天最大的难处是“活在律法之下”，“我”要去应付，但是神的救法却是：要你“完了”，让基督在你身上来成就一切。人看主耶稣在十字架上完了，完了，但祂却出人意外地宣告说：成了。哈利路亚！主耶稣为我们预备的救法是“若不死，就不生”，若要耶稣基督的生命从我里面彰显，我们必须经过十字架的死；若不经十字架的死，我们就无法脱离旧人、也无法脱离罪对我们的辖制……。所以我们得救重生以后，必须天天背起自己的十字架跟从主。感谢主，十字架，十字架，宝贝的十字架。正如保罗说：“我不知道别的，我只知道耶稣基督并祂钉十字架。”好多弟兄姊妹说：“当我们走上这条生命的道路，我们觉得有路可走了：确实越来越认识自己的败坏，大胆暴露自己的败坏，仰望主耶稣基督的拯救；确实享受到天父的儿子叫我自由，我就真自由了，何等释放和喜乐！终我一生我也要传扬耶稣基督并祂钉十字架，天天背起自己的十字架来跟从主的十字架道路。”

我们看到许多教堂屋顶上面有十字架，我们的家庭中门上，墙上挂有十字架，这意味着什么？人人都会回答，意味着耶稣在十字架上流血舍身，洗干净我的罪。是的，这是最基本的信仰，因为这是与神相和的途径。在罗马书第五章讲到“我们因信称义所得到的福”：我们与神和好；我们因祂的生得救（我们从“罪人”成为“义人”；从“在撒旦的权下”迁到“爱子的国度”；从“浪子”成为“儿子”）；不但如此……弟兄姐妹，请注意，这个“不但如此”，也就是说，我们认识十字架所带给我们的恩典，不能只局限在“耶稣流血舍身，我们因信称义，与神相和，地位上的改变”，并且我们还要藉着耶稣基督过着“以神为乐”的生活。一个“以神为乐”的生活，一定是“将耶和华摆在我的面前”（诗 16: 8-9）“以神为中心”的生活。弟兄姊妹，十字架，不止是流出宝血洗净我们的罪；十字架要拯救我们不断夺回我们的心思意念降服基督，从“以我为中心”转到“以神为中心”。我记得，我们神学院的教授讲过一段话，他说：一个人的心像一个轮盘，如果是基督为中心就像一个轴是在当中。如果轴在当中的话，我们这个轮盘转起来就非常的自如，没有声音的。如果你这个轴不是在当中是偏在旁边的，那你的轮盘就转不好，就会发出嘈杂的声音……。是的，我们的生活为什么有那么多的痛苦，为什么有那么多的问题，是因为我们没有“以神为中心”。但是，一个人怎么可能从“以我中心”转到“以神为中心”呢？只有通过耶稣基督的十字架！当我们天天背起自己的十字架来跟从主的时候，我们就与主的十字架发生关系了，就与主同死、同活。我们就会不断的认定神的主权：“好的，感谢主，这些临到都是为要造就我的圣洁品

格。谢谢主，荣耀归给主。”当这样顺、顺、顺的时候，慢慢的就从“以我为中心”转到“以神为中心”。只有走这条十字架的道路，我们才可能“因祂兴旺”“我就自然衰微”而达到真正的舍己，这是一生之久的过程。但是，这是一条必须走的道路。巴不得弟兄姊妹，当我们再看到有人门上贴了十字架；有人的颈项上挂了十字架项链；建筑物上有十字架，让我们认识的不只是耶稣的血洗干净我的罪，并且认识十字架是神的大能：我若与基督同死就必与基督同活，基督复活的大能就必彰显；十字架废除我的智慧，废除我的能力，却要彰显神的智慧，彰显神的大能。阿们，哈利路亚！

弟兄姊妹，我们不要以为走十字架道路，凡事只好祷告了，我不好用我的能力了，不能用我的智慧了，好像很无奈的样子，这是消极的想法；在积极的方面，我们应该何等感恩，当你经历十字架与主同死，废除你的智慧和能力的时候，与主同活，神的智慧、大能就彰显出来。哈利路亚！求主坚定我们的心志：“主，我愿意背起自己十字架来跟从祢。哦，主，求祢自己引导和带领。”

我们走十字架的道路，我们求告、仰望，祷告主的时候，神的灵在我们里面运行，圣灵就将基督的平安放在我们里面（基督的平安一定是不能违背圣经真理的），我们就照着这个意念去行，这就是顺、靠圣灵而行的意思。我们很重要的就是祷告。有的人将祷告当成摇钱树了，树摇一摇钱就掉下来了，认为大事要祷告，小事要祷告什么？我们决不是将祷告当成摇钱树，我们是通过祷告与基督联合的更密切，基督是我的生命，让基督的生命在我们身上彰显。如果我们是靠“我”在那里行事为人，基督就没有办法从我们身上彰显。我们要常常祷告，读主的话，耶稣说：“你们要常在我里面，我的话就在你们里面，祈求就得着。”我们只有通过祷告，通过神的话，与主联合的更密切，如同枝子连接于葡萄树一样，葡萄树的汁浆就源源不断的流到枝子上，枝子才能结果子。所以，主耶稣说“离开我，你们不能做什么。”

在讲到读经、祷告的时候，我们请注意，“你们查考这经，因你们以为内中有永生，给我作见证的就是这经。然而，你们不肯到我这里来得生命。”（约 5：39）这节经文。白纸黑字的经文是字句，并没有生命，必须将查考的圣经，“到主这里”才能得生命。什么叫到主那里得生命？具体说，将你所读的经文与主联合（例如，放在祷告中，通过祷告与主联合），比方说你读到“神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们”这句话，放在祷告中说：“哦！主，我谢谢祢，祢这样的爱我们。感谢祢，叫一切信祢的都得永生。谢谢祢，我已经信祢了，我有永生。求主给我信上加信，使我生命成长。”当我们把读的圣经放在祷告中，与主联合，才能产生生命的效果。（请参看本网站 www.echousa.org 每周背诵经文）

1、请解释赐生命圣灵的律如何在基督里释放了我，使我脱离罪和死的律？（罗 8：2-4）

【罗 8：2-4】，“因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我。使我脱离罪和死的律了。律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，使律法的义成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。”

（1）“律法既因肉体软弱，有所不能行的”，说明“人没有办法靠自己的努力完全达到律法的要求”。【雅 2：10】也讲到如果要守律法，就要全守；如果不能够全守的话，就是犯了律法；如果在律法上犯一条就是犯了众条，所以没有人能因守律法得救。影响我们走生命道路的有一个很错误的观念，就是认为靠自己努力能够做好。为了让我们认识靠自己的努力是不能够做好，神会许可我们不断经过许多失败、尝试、挣扎、失败……以至于对自己绝望，不绝望就还会靠自己。彼得绝不会比我们软弱，我相信彼得比我们爱主的多，但是当彼得拍着自己的胸膛说，纵然别人离开主，我绝不离开，这就是人的本相：别人怎么样我不是这样。当他这样讲的时候，神许可他经过失败，……。弟兄姐妹，我们都有同样的经历过，当圣灵光照我们，暴露自己的败坏的时候，我们似乎不甘愿地说，哎呀，我怎么是这样的人呢？我们为什么会“哎呀！”因为我们不认识我们自己，以为自己不是这样的人，觉得自己还很好。弟兄姐妹，我实在满心感谢神的恩典，在圣灵不断引导下，我心服口服的说：在神的光照里，我觉得自己像粉饰的墙，粉饰的坟墓一样，外面很好看，里面都是害死人的骨头，都是毒气。认识自己的败坏本相，是生命成长的过程。让我们不断的祷告

说：“主啊，求祢不断的光照我，让我越来越认识自己败坏的本相，越来越认识“我”根本是不可能守全律法的。主啊，拯救我脱离自己，拯救我停止靠自己的挣扎。”

(2) “神就差遣自己的儿子成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案。”

由于我们没有可能全守律法，所以需要耶稣来完成救法。耶稣的一生是没有犯罪，守全了律法的一生。祂在肉体中被定了罪案，上了十字架，在十字架上流血舍身作了赎罪祭，以祂无罪的为我们成为罪，为我们付清了律法的债务。

(3) “使律法的义成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上”

“律法的总结就是基督”（罗 10：4）：基督藉着死，付上人因触犯律法，而要承担的代价。因此当罪人接受主耶稣基督为自己的救主时，因着与基督联合，律法对我们就不能再有要求了：一，则，耶稣基督已经付清我们的罪债；二，则，我们已经与基督同死，死了，“我们的旧人与祂（耶稣基督）同钉十字架。”（罗 6：6）已死的人脱离了律法（参罗 7：6）。信徒不再和律法有关系了。不必，也不该再尝试藉着律法称义、成义了；主耶稣藉着死，结束了律法的要求，脱离律法；死而复活完成了一条新律法——赐生命圣灵的律（又称基督的律法）——代替律法掌管人心，而使人能达到律法的要求。主耶稣为我们完成的救法，升上高天，父神因着基督耶稣的名赐下圣灵来推行救法。圣灵因着我们的求告主名而重生我们，使我们得生命；并且在一切信主的人心中成为赐生命圣灵的律，以恩膏的教训在凡事上引导、带领我们。我们藉着顺、靠圣灵而行，使律法的义成就在我们这不随从肉体；只随从圣灵的人身上（罗 8：4）。所以基督的救法使我们从在律法下，拯救到在恩典之中。本乎神的恩也因着信我们与主同死、同活，得救重生。与主同死，已死的人脱离律法，不再在律法之下，不再靠自己的努力达到神的要求；与主同活，活在恩典之中，也就是活在赐生命圣灵的律中，不靠自己的能力，靠基督是我的生命，顺、靠圣灵而行，来达到神的要求。

(4) “因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”

我们请看【附图三】。【附图三】有两行，上面一行：面临事情的时候（即面临天天的十字架）当我选择靠自己，就被罪挟制，结果就是死亡即与神暂时的隔阂，这就是罪和死的律。也就是说，什么时候你活在“我”里面，即刻被罪挟制，罪挟制的结果就是死亡，这就叫罪和死的律。怎么能够脱离罪和死的律呢？请看下面一行：当我选择靠神，求告主名，“主，我把这事交给祢，祢自己引导带领”，就在下面一行走。当我们在下面一行走的时候我就脱离了上面一行。那也就是，当我求告主名活在生命圣灵的律中时，就脱离罪和死的律了。一次一位弟兄读了这段经文对我说：

“哦！我终于明白了，神是通过我们走在下面的一行，活在生命圣灵的律之中，而自然脱离了上面的一行；噢！神不是叫我们去直接胜过罪恶，乃是通过脱离罪恶而胜过罪恶。”阿们。

2、我们如何可以脱离随从肉体？脱去旧人？（罗 8：3，9，11-14；加 5：16）

(1) “体贴肉体、随从肉体”以及“体贴圣灵，随从圣灵”是什么意思？

“因为随从肉体的人体贴肉体的事，随从圣灵的人体贴圣灵的事。体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安。原来体贴肉体的，就是与神为仇；因为不服神的律法，也是不能服。而且属肉体的人不能得神的喜欢。”（罗 8：5-8）

▲“体贴肉体、随从肉体”：“体贴”原文的意思作心思专注。什么叫做肉体呢？主耶稣对我们的拯救是，“我们的旧人与祂同钉十字架”“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活”。什么时候我们疏远与基督的联合，而活在“我”（即凭我的意思，靠我的能力，或称“己”）的状况，称肉体。所以“体贴肉体”，就是是心思专注在“我”应该如何行？

过去，我一直以为“体贴肉体”，是指贪爱世界上的吃、喝、穿……，信主以后，感谢主我们好像脱离了这一些。但是许多时候，我们在为神的工作上还是体贴肉体，还是心思专注在肉体上。例如，在教会的事工上，有一件事由我负责去安排，如果我一直筹划我应该怎么做，怎么做，我这一个‘筹划’本身就是肉体中，因为心思专注在“我”要怎么做。如果心思专注在想方设法“我”怎么能将神工作作好，作的再好仍然是体贴肉体。“体贴肉体”的结果一定就是“随从肉体”，也就是说，我们的肉体必定随着怎么想而怎么行。

▲ “体贴圣灵，随从圣灵”：当我们信主以后，面对神的话，我们很错误地以为“我”要按着神的话应该怎么做，才做的好，其实，这本身就是体贴肉体。体贴圣灵乃是，将主的话藏在心里，藉着祷告，不断的祷告让圣灵的平安在我们里面做主，让圣灵的恩膏在我们里面说话，之后顺着圣灵的引导和带领去做。“体贴圣灵”的结果一定就是“随从圣灵”，也就是说，我们专注在圣灵如何引导，接下来，一定就是随从（顺靠）圣灵而行。那位画拉撒路死而复活图的弟兄见证说，当他接受要画这图时，他一直祷告，“主啊，求祢救我脱离我怎么想，主啊，祢引导我怎么画，祢自己在这里带领我怎么画。”赞美主，在这件事上，弟兄心思是专注在圣灵上面。又如：我们想到这幅拉撒路图画下面可不可以作首诗呢？心里有这样想，就祷告“主啊，如果是出于祢，祢就感动，如果不出于祢，祢就拦阻。”当我们这样祷告，就是心思专注在让圣灵工作。比方说对待网站的事工，我们祷告：“主啊主啊，我们将网站的事工交给祢。主啊主啊，祢带领应该要开什么栏目，哦！主啊，应该哪些弟兄姊妹有见证，主啊，祢自己亲自呼召和感动他们……”这就是“体贴圣灵”的意思。如果不是这样，乃是通过某某人与他有面子关系，他与他关系很好，让他给说说话，那就是心思专注在肉体上，这是体贴肉体。

(2) 我们如何脱离“体贴肉体”呢？我们怎么能脱离“随从肉体”呢？

“如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的，基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。”（罗 8：9-11）。

▲ “如果神的灵住在我们里面，你们就不属肉体，乃属圣灵了。”

我们得救重生，圣灵永远内住在我们里面。我们不再是自己的人（不属肉体），乃属圣灵的管理和引导。“岂不知你们的身子就是圣灵的殿么？这圣灵是从神而来，住在你们里头的。并且你们不是自己的人……”（林前 6：19）这是主耶稣完成救法所成就的客观事实。

▲ “人若没有基督的灵，就不是属基督的。”这句话什么意思呢？

我们接受耶稣基督为我们个人的救主时，基督的生命藉着圣灵居住在我们，我们有了基督的灵，证明我们是属基督的。

▲ “基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。”

▲▲ “心灵却因义而活”：当我们接受耶稣基督为我们个人的救主，圣灵重生了我们，我们的灵活过来了（得救重生），这就是“心灵却因义而活”的意思。

▲▲ “基督若在你们心里，身体就因罪而死……”：我们虽然得救重生了，如果我们活在肉体之中，没有随从圣灵而行（一则因为我们无知，不知要随圣灵而行；二则我们不知随圣灵而行的路），因此被“罪”挟制，不能不犯出罪行（参附图三），这就是“基督若在你们心里，身体就因罪而死”的意思。就是说，我虽然得救重生了，我的心灵是活的，但是如果我不明白随从圣灵的话，我的身体还是死的，还在罪的挟制之下。

【罗 8：9-10】的意思就是，不要以为一个人得救重生了以后，有了圣灵的內住，就够了。只有我们的心尊主为大，尊重圣灵在我们里面的地位，我们愿意随从祂、顺从祂，不断接受圣灵的引导和带领（加 5：16，18，25；罗 8：4），才能使“不属肉体，乃属圣灵了”的客观事实成为我们主观的经历。因此第一步我们重生得救，有了基督的灵，就是有了圣灵的內住；第二步，我们重生以后，顺从圣灵，天天背起自己的十字架跟从主，才是“不属肉体乃属圣灵了”的实际。

▲我们如何可以脱离肉体呢？

“然而叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。”

▲▲神的救法，是通过我们顺从圣灵，而脱离肉体。“你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”（加 5：16）

从【附图三】我们可以看见，上面一行，是随肉体行事；下面一行，是随圣灵行事。遇到事情我们高举主，呼求主，“主啊！”，当呼求“主啊”的时候，我们就脱离了上面。

▲▲圣灵是满有大能大力

▲▲圣灵在基督身上运行的大能大力使耶稣从死里复活：

▲▲我们因信，圣灵在我们身上运行，使我们必死的身体活过来：

我们体贴圣灵，随从圣灵：当我们高举主，求告主，一方面我们脱离上面一行——靠肉体行事（体贴肉体，随从肉体）；另一方面，圣灵在我们里面运行，我们体贴圣灵，随从圣灵，不断经历与基督同死，“又与基督一同复活，又与基督一同复活，……”，我们这原是“必死的”身体（原是因活在肉体中，被罪挟制，而是‘必死的’）活过来，一举一动有新生的样式，也即穿上新人。这也就是“然而叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。”的意思。也是【弗 1: 19-20】，“并知道他向我们这信的人所显的能力，是何等浩大。就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，……”的意思。

3、我们既不在律法之下，律法的义如何可以成就在我们身上呢？（罗 8：4）

我们靠自己努力去达到律法的义，纵然汗流满面很辛苦，还是达不到律法的要求。只有藉着耶稣基督所完成的“出死入生法”，求告主名与主同死、同活，随从圣灵，顺圣灵、靠圣灵，才能慢慢达到律法的义。

例如，我这个人的个性很暴躁，也非常的骄傲，自高自大。在神的光中，我实在痛恨自己这样败坏的个性。我气死自己，将自己的头去撞墙，但是有什么用呢？就是将自己撞死了，还是骄傲，还是暴躁呀；我又咬舌头，不让自己讲话，责备自己怎么讲出这么难听的话？！可是这些方法实在如同【西 2: 20-23】所说，根本没有用。其实靠自己克制不要骄傲、不要暴躁，那只是好像用裹尸布把自己裹起来，在裹尸布外面再绑上绳子（参本网站的本课程附图栏目中“拉撒路死而复活示意图”）。感谢主，神指出了顺圣灵、靠圣灵这条路。我对主说，“我何等渴慕走这条天天背起自己的十字架来跟从主，顺靠圣灵而行的路。主啊，虽然我走不来，但我诚心诚意将渴慕的心志献上，赞美你，相信你在我身上必作成得救的功夫，使我走在这条路上。”面对天天临到的十字架，我祷告：“主啊，今天面临的这些事情都是祢对我的要求，为的是要造就我圣洁的品格。主啊，我谢谢祢，我当得的理在祢那里，哦，主啊，我谢谢祢。……”当我就这么接受、接受天天的十字架，奇妙的主，逐渐逐渐我的旧性情就脱掉一点，脱掉一点，律法的义也就逐渐逐渐达到一点。虽然不能说我完全不骄傲了，不能说我完全不暴躁了，但是我确实在脱，脱掉一些，继续在脱之中，哈利路亚！荣耀归给主。弟兄姐妹，神为什么要通过这样方法，或通过那样事情来造就我们，我们不须明白。但是我确实知道祂是通过千百件事情交织在一起，来脱掉我的骄傲、暴躁和诸般旧性情。我就是顺、顺、顺、顺，靠、靠、靠、靠，律法的义就逐渐达到了。奇妙的神预备的方法实在简单，我们就是通过祷告，顺靠圣灵，顺着心中的平安、外面的和谐去做事，神就这样通过不在律法之下来达到律法的义。不可骄傲，是律法的义，是一定要达到的；不发脾气也是律法的义，也是一定要达到的。问题是怎么达到？神是通过主耶稣所成全新的律法——赐生命圣灵的律，在我里面工作，而来脱离“自我为中心”，渐渐脱离旧人穿上新人。所以律法的义是如何成就？是成就在不随从肉体（不靠自己努力去做）只随从圣灵（顺靠圣灵而行）的人身上。“不随从肉体，只随从圣灵”这是生命成长的过程，从“没有靠圣灵，随从肉体→少靠圣灵，多随从肉体→半靠圣灵，半随从肉体→多靠圣灵，少随从肉体→……”我们必须认同在这个过程中会经过很多“没有靠圣灵，又靠肉体”的失败，这是认识到自己的不行，又“多靠圣灵一点”正常步骤。

4、“体贴肉体”、“体贴圣灵”中的“体贴”是什么意思？（腓 3：19）

前面我们说过，“体贴”，就是“心思专注”的意思。

体贴肉体就是心思专注在“我”要怎么样，一切以“我为中心”，从“我”出发：“我要”，“我想”“我能”……

体贴圣灵就是一切依照圣灵的意思：心思专注在“以神为中心”，专注在神怎么说，神的意思是什么。换句话说，就是“快快地听……”的意思：遇事，快快地听主说什么？接下去，我看主怎么说我就怎么做，自然就是“随从圣灵”。

5、在神的眼光中是如何看“体贴肉体”的？（罗 8：6-8；腓 3：17-19）

【罗 8：6-8】，“体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安。原来体贴肉体的，就是与神为仇；因为不服神的律法，也是不能服。而且属肉体的人不能得神的喜欢。”

过去，我常以为，我们虽然做不到圣经的标准，尽量做吧，能做多少就做多少。现在我们明白了，这是体贴肉体，心思专注在如何“靠我”的努力能达到神的要求。神看体贴肉体是与神为仇，是神不喜欢的，是不服神的律法。因为神对我们的要求，不是要守旧约的律法（若要守，旧约的律法全部都要守），不然就该服在生命圣灵的律之下。我们要活在哪一条律法下呢？我们既无法守全旧约的律法，又不肯服生命圣灵的律，仍“体贴肉体”靠肉体行事，这岂不是“不服神的律法，不能得神的喜欢，是与神为仇？”

6、“基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活”这节经文是什么意思？（罗 8：10）

神创造人，有灵、魂、体三部分（本课程领受三元论，但不作任何辩论）。神是通过“灵”与人相交。在伊甸园里，神吩咐亚当说：“园中各样树上的果子你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子你不可吃，因为你吃的日子必定死。”（创 2：16-17）亚当因为悖逆，背约，而与神隔绝，死了（参本课程附图，附图一：罪的工价乃是死），也连累了全人类都与神隔绝，死了（罗 5：12）。

（1）“心灵因义而活”：当我们诚心接受耶稣基督为我们个人的救主时，基督的生命藉着圣灵重生我们，居住在我们灵里，我们原与神隔绝的灵活了，这就是“心灵因义而活”的意思。

（2）“身体因罪而死”：我们得救重生了，有了基督的生命在我们里面，我们是新生命的婴孩。但我们不知道要随从圣灵而行，所以仍是活在肉体之中，因此仍被罪挟制，结出死亡的果子（参附图一、三），暂时与神的隔阂。这就是“身体因罪而死”的意思。

赞美主，我们得救重生，有基督的生命在我们里面，心灵因义而活了。本段经文特别提到，如果单单只是基督在我里面，那我们还是活在肉体之中，我们的身体因为被罪挟制，所以是死的。

7、如何使必死的身体活过来？穿上新人？（罗 8：11-13）

“然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债，去顺从肉体活着。你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。”（罗 8：11-13）

（1）我们这个身体为什么是必死的？在【附图一】指出：亚当犯罪，不仅他本身被罪性控制，而且将罪性带进世界，使众人都被罪性控制成为旧人，罪性又通过旧人指挥身体，不得不犯出罪行，结出死亡的果子，与神隔绝，所以这个身体就叫做必死的身体。对于基督徒说来，耶稣基督为我们所完成的救法，“我们的旧人与基督同钉十字架……已死的人是脱离了罪”。但当我们活在肉体之中（即靠我），我们又被罪偷偷挟制，又活在“必死的身体”处境之中（请见附图三）

（2）这个“必死的身体”对神的儿女来说有两层的意义：

▲一层意义，什么时候活在肉体中，活在“以我为中心”中，我们身体所行所为，就是与神隔绝的，就是死的。

▲第二层意义，我们的身体会死，所以我们这个身体称为必死的身体。

（3）叫耶稣从死里复活者的灵：耶稣基督，“他本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的，反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式。既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。……”完成十字架的救法。耶稣基督道成肉身的一生，死了、埋葬了、复活了……全是在圣灵引导、带领下，例如，马利亚受圣灵感孕生耶稣；圣灵引导耶稣到旷野去受试探，胜过试探；引导耶稣受洗，引导耶稣拣选门徒；引导耶稣教训人；引导耶稣行神迹奇事；引导耶稣在客西马尼园流泪大声地祷告，一直到耶稣在十字架上受死（路 3：22；4：1，14；10：21；约 3：34 等等）……最后圣灵的大能大力叫耶稣从死里而复活。

（4）我们不仅得救重生，有圣灵内住就够了，我们还要随从圣灵而行：圣灵不仅重生我们，而且永远内住在我们里面，不断养育我们。保罗在罗马书第七章，讲到在肉体中想要讨神的喜悦，而被罪

性挟制的苦境，“我真是苦啊，谁能救我脱离这取死的身体呢？”到第八章欢喜快乐地说，“赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”（罗 8：2）“那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来”。耶稣基督道成肉身，圣灵如何一路引导，引导耶稣到十字架死了，埋葬了，圣灵的大能大力又叫耶稣基督从死里复活，照样我们因信与基督联合，随从圣灵而行，圣灵同样引导我们，不断与基督同死脱去旧人，与基督同活，使我们必死的身体活过来。切求圣灵启示我们，使我们“知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大。就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活……”（弗 1：19-20）。只要我们信，我们必与基督联合，那叫耶稣基督从死里复活的圣灵的大能大力，照样在我们身上工作……。从【附图三】我们看见，什么时候靠主、高举主，就是活在圣灵里面，随从圣灵而行，那就是走在【附图三】下面一行。面对神的要求，我一求告主名，圣灵在我里面工作，我随圣灵而行，我们不就是就脱离了上面？走在下面一行，也就是随圣灵而行，结果我这个‘必死的身体’就逐渐一点一滴地活过来了。

例如：从前我的先生批评我时，我这么骄傲的人怎么能服气呢？我就要跟他争，争个究竟。感谢神的带领，慢慢，慢慢圣灵在我里面工作，圣灵引导我面对一件一件事（即天天的十字架）心中呼求主，“主啊，一切临到我的都是为造就我圣洁品格，好的，好的”。坦白说刚开始我会觉得委屈：“为什么不让我讲理呀？”但是慢慢、慢慢的从被动的、勉强的，到主动顺服下来。感谢主，当我说：“主啊，祢所做的都是好的。”我就走在【附图三】下面一行，神的灵在我里面就运行，使我顺服圣灵的带领，（即随圣灵而行），我就脱去一点【附图三】上面一行的死行。我欢喜讲理和争辩的个性慢慢、慢慢就这样脱去一点，脱去一点。脱去一点，慢慢就活过来一点，活过来的那一点身体，非但不争辩，还可以笑嘻嘻。我很感恩，神藉着诸般的事情来造就我，我慢慢的顺顺、顺顺。我丈夫若叫我不讲，我就说好，慢慢慢慢的我会笑了，这就叫脱去旧人穿上新人。所以我随从圣灵而行时，一方面我在脱去旧人（不争辩），另一方面，我必死的身体活过来时我就穿上新人（不生气，还会笑嘻嘻），面临的事情就这样简单过去了，这是神奇妙的恩典，我非常的感恩，正如诗歌说：“这是十字架的路，你愿否走这个……”，这就是顺靠圣灵就叫我们必死的身体活过来的意思。

8、“你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着”。这节经文是什么意思？（罗 8：13）

（1）你们若顺从肉体活着，必要死：

从【附图三】我们很清楚，如果我们心思专注“我”应该如何行，结果当然就是“顺从肉体”，我们就是走在上面一行，哪怕你肉体很会克制自己，不发脾气，你还是死。因为只是表面的现象，里面还是一样的，结果就是暂时与神隔阂。

（2）若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着：

什么是“靠圣灵治死身体的恶行”？过去我常常祷告“主啊，帮助我帮助我，让我不要发脾气；帮助我，帮助我，主啊，给我力量不要争，不要争，不要骄傲。”我一直以为这叫靠着圣灵治死身体的恶行，这完全错了。我现在才明白，我们是通过随从圣灵，随随随，跟跟跟仰望主而脱去【附图三】的上面死行。我们应该调转我们的祷告：“主，我就是这样会发脾气的人，我没有可能不发脾气。主，我仰望基督是我的生命，在我身上作脱去发脾气的工作。”如果将罪性比作树根，我们的罪行就像树枝。当我们随从圣灵而行时，罪性无法挟制我，树枝（我们的罪行）就干掉了，这样，身体的恶行就治死（治死原文是灭绝的意思）了，这就是“靠着圣灵治死身体的恶行”的意思。也就是说，我们是通过求告主名，与基督联合更密切，顺靠圣灵而行，而脱去身体的恶行，以致治死（灭绝）身体的恶行。当我们一直在【附图三】下面走，上面的罪行不是就灭绝了？

我再说，过去我一直想，我要祷告求主帮助我，让我治死身体的恶行不要骄傲，不要发脾气，不要自高自大……一天到晚“求主不要这个”，“不要那个”结果还没有用，到头来一个人苦的不得了。不是这样，我们是通过基督是我的生命，顺从圣灵，而脱离、最终灭绝了身体的恶行。只是顺顺顺、靠靠靠，慢慢慢慢的你就脱离了。哈利路亚，神为我们开了这条又新又活的十字架道路，

主耶稣为我们成全了这条赐生命圣灵的律，使律法的义成就在我们这不随从肉体这随从圣灵的人身上。哈利路亚，神奇妙的恩典，奇妙完全的救法。

我们祷告：主，我们谢谢祢，谢谢祢，谢谢祢。感谢主，天地万物都要废去，祢的话一点一画都不能废去。主啊，“因信称义”的救法，是坚固律法不是废掉律法，律法的义是一定要达到的。但是，主啊，律法因为肉体有所软弱达不到，所以神就赐下这条新律法——赐生命圣灵的律，让我们就藉着顺顺顺顺，靠靠靠靠，使律法的义成就在这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。赞美神，祢的担子是轻省的，祢的扼是容易的，哈利路亚！祢并没有要我们做什么，我们只要顺服更顺服竭力进入安息，歇下自己一切的工，荣耀归于主，奉主耶稣的名求，阿们！