

三、又叫我们与基督一同复活

4、赐生命圣灵律（续）

祷告：主啊！我们是何等的感恩，能到祢的面前。主，我们何等渴慕成为与祢同心同行的人。主啊，虽然我们的心是这么的散漫，但是亲爱的主，我们感谢祢，祢藉着天天的十字架来夺回我们的心思意念，切求圣灵不断在我们里面攻破我们坚固的营垒，夺回我们的心思意念降服基督，谢谢主。主，我们将这个心愿献在你面前，相信祢在我们身上必要做成这样的工作，感谢主。奉主耶稣基督的名求！阿们。

何等感谢神的恩典，感谢主耶稣基督为我们成就了“重造人类”的计划，我们因信，我们的旧人与祂同钉十字架，使我们脱离了罪性；我们复活归给基督，成为新人，基督是新人的元首。十字架是旧人和新人的分水岭，我们不再活在律法之下，乃是活在恩典里面；我们不应该再随肉体行事，乃是随圣灵行事。活在肉体里面和活在圣灵里面完全是两种不同的生活。

活在圣灵里，就是活在“赐生命圣灵的律”之下，现在继续来看“赐生命圣灵律”。

上一课我们讲到“赐生命圣灵律”的三方面，在这里，将第一、第二方面再补充解释一下：

第一方面是神的要求：什么是神的要求，就是我们讲的天天的十字架。对每个得救重生的人，神设计了一套造就我们生命成长的计划：祂许可我们天天面临不同的十字架，这些十字架的分量，对每个人都是正好的，既不会太轻，也不会太重，因为神是按照我们生命的程度来设计。这个神的要求，也就是【罗 8：28】中“万事互相效力”的“万事”，神许可每件事情交织在一起，目的是要造就我们，将我们模成神儿子的形象。面对神的要求——天天的十字架，接下来我们就是祷告，求告主名。

第二方面是求告主名：面对所临到的事情，祷告：“主，救我脱离自己。现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活。……主，我该做什么，求主引导。”祷告了以后，圣灵赐给我们里面平安，这才叫做“基督的平安”。有的人情绪很冲动，当他看见一对未婚的基督徒男女同居，他情绪一冲动就觉得不说也不平安。这个“不平安”和我们祷告以后的“不平安”是有区别的。因为这个“不平安”是“我不平安”，是“我要发热心”，“我要发义怒”，其源头是“我”。当祷告以后，“基督的平安”是让基督在我们里面做主，带领我们去做事。请把“感情冲动”和“圣灵感动”要完全分开。有人说，“感情冲动”，脉搏会加快跳动，根本顾不上祷告，而“圣灵感动”就是平静安稳，“你们得救在乎归回安息，你们得力在乎平静安稳。”圣灵可能通过一句话，也可能通过一首诗歌，也可能是意外的平安和喜乐，来安慰、扶持、光照、责备、引导、教训我们，这就是生命圣灵律的内容。旧约律法的内容是刻在石版上，新约律法（赐生命圣灵的律）的内容是放在心版上。心版的内容哪里来？就是面临每天的十字架时，经过祷告，神对你里面说的话。

“不要消灭圣灵的感动，……但要凡事察验，善美的要持守”（帖前 5：19-21）。关于祷告以后，心中平安的内容，就是生命圣灵律的内容，我们要解释一下：弟兄姐妹，我们人是活在肉身之内，难免会混淆自己的意思和神的意思。所以对“心中平安的内容”要凡事察验（帖前 5：21），不能说祷告以后，心里怎么想，这一定就是圣灵感动我。要察验：首先，祷告后，心里是否一直有平安（如果是当时有点平安，却又反复不定，忽是忽非，这是从情欲而起。林后 1：17）；这个平安一定是不违背圣经的基本真理；按这个平安行出来是和谐的（圣灵所接的果子是和平。不但心里有平安，外面行出来一定也要和谐），如果是这样，那就是对了。

为什么“生命圣灵的律”又称一条“使人自由的律法”呢？因为神是按照我们的生命的程度来要求我们（神对我们的要求，并不等于神创造这件事，乃是神许可这些事放在一起，为要造就我们圣洁的品格。），一定是我们所能担当的，所能达到的，所以是使人自由；从“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活”方面来看，有一位神的仆人这样说，这个律法是自由的，因为神在宝座上是立法者（每天临到的事情是神要求的），当我们祷告我们与基督联合的更密切，基督是我们

的生命，基督在我们里面成为守法者。既然三位一体的神自己立法，又自己守法，又运用圣灵的大能大力去工作，所以一定能够达到，因为不是“我”做。弟兄姐妹，我们不要误解十字架道路，如果觉得一直背得好重，始终不得轻松，那可能我们走错了。神给我们的是耶稣基督“轭是容易的，担子是轻省的”。我再说，面临天天的十字架，我们就是凡事藉着祷告、祈求和感谢交给主，交给主就在不违背基本真理的原则下，顺着里面的平安，外面的和谐去行。

“不活在律法之下”，要不要达到律法的标准？我们再三讲到，律法的标准一定是要达到的。但因为人靠自己无法达到，所以藉着耶稣基督的救法，神赐给我们生命圣灵的律，使我们藉着不在律法之下，乃在恩典之中（活在生命圣灵的律中），“使律法的义成就在不随从肉体，只随从圣灵的人身上”，而达到律法的标准。哈利路亚，奇妙的救法！靠“我”就是活在肉体当中，所以靠“我”的努力要达到神的标准是错的。不是吗？每当我们一活在“我”里面，批评、论断就出来了。慕安德烈说：“我们要学习描述自己，我是属乎肉体的，是已经卖给罪了”。弟兄姐妹，我们应该追求停止和脱离肉体的活动，但是怎么会停止呢？我们人就是属乎肉体的，动不动“我”就会先出来。为着使我们认识自己的本相，神许可我们经过一些失败，就如彼得三次否认耶稣。只有当我们认识自己不行的时候，才肯倚靠主，放弃自己的肉体的活动。“如今，那些在基督耶稣里的，就不定罪了。因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，使律法的义成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。”（罗 8：1—4）请注意不是“我”不活在律法之下，“我”才能活在圣灵律里。而是当我们活在圣灵律里的时候，我们才能不活在律法之下。比方说，看见一件不对的事情，不是拼命地说，“我不要靠自己，我不能靠自己”，当这样的的时候，还是“我”在活。而是说“主啊，求祢救我”。请注意，只有“祂先兴旺”，“我才衰微”。只有通过求告主、高举主，当主被高举起来，“我”自然就会衰微，“我”衰微了，基督的生命就在我身上彰显出来。我们各人到什么地步就照什么地步行，让基督的生命在你里面做主。如同孩子小的时候，经常会问妈妈许多问题，妈妈常常回答，等你长大了就懂了。同样，你的生命到了什么程度就懂得什么事情。这就是圣灵在我们里面的工作。

以上我们补充解释了一下关于赐生命圣灵的律的第一、二方面，现在继续解释生命圣灵的律第三方面：随从（或作顺靠）圣灵而行的一些具体问题。

1、你怎么理解“圣灵的引导”是在凡事上的引导？（罗 8：28；腓 4：6；帖前 5：18；约壹 2：27）

过去我常常想，也常听到弟兄姐妹会问：这件事情是不是圣灵的引导？那件事情是否圣灵的引导？弟兄姐妹，神是在凡事上引导我们。

“我们晓得万事都互相效力”中的“万事”，原文就是“所有的事情”；“凡事谢恩”中的“凡事”；“凡事祷告、祈求……”中的“凡事”；“主的恩膏在凡事上引导……”中的“凡事”，所以不管大事、小事、就是头发丝大的事，神都是在引导我们，我们尽管放心地随圣灵而行。

2、如何理解“行在生命圣灵律中”的特征是“平安”（内心平安，外面和谐）？（西 3：15；加 5：22-23；雅 3：13-18；罗 8：6；约壹 3：21；来 12：14）

圣灵又看不见，我怎么知道我是随圣灵而行呢？当我们随着心中的平安和外面的和谐去行时，就是随从圣灵了。【西 3：15】，“又要叫基督的平安在你们心里作主，你们也为此蒙召，归为一体，且要存感谢的心。”我们讲过针对神的要求，面临每天临到的事，我们要祷告，我们一定要祷告到心里的平安才做事。心里七上八下就不要动，你心里七上八下若还想要做事，还要去问某某人，想通过别人来安慰你里面的不平安，这就不是让基督的平安在里面作主。基督的平安就是祷告到完全平安，让基督在你里面完全的掌权。所以我们要花时间祷告、花代价祷告。为什么要那么急啊？为什么一定要马上做？其实很多事情未必要马上决定的。万一有事情马上要决定，你就祷告：

“主啊，把这件事情交给祢，交给祢，祢来带领，祢带领！出于主，凡事顺利，不出于主，求主拦阻。”让基督掌权！不仅我们要随着心里的平安去行，我们也要顺着外面的和谐去行。例如：有人

说圣灵感动我去和某弟兄讲话，结果吵架。也许圣灵是感动你要和弟兄讲话，但是和弟兄吵架讲话，这讲话的方式肯定不是圣灵感动。尤其像我这个人，心直口快、讲话一刀斩，像切块肉血淋淋的拎起来。这是圣灵感动吗？圣灵感动一定是仁爱、喜乐、和平、忍耐……，（参加 5：22-23）如果行事的结果不是仁爱、喜乐、和平、忍耐……，怎么可以说是圣灵感动呢？所以，行在圣灵里，一定有和平的。圣经再三强调，若是能行要追求与众人和睦，“若是能行”的意思是在不违背圣经的基本真理基础上。

3、我们追求的外面和谐是不是无原则的一团和气？（林后 13：4；12：9-10；赛 53：7-12；彼前 2：21-25）

我们追求随圣灵而行，追求外面的和谐，绝不是无原则的一团和气。在【雅 3：13-18】讲到“从上头来的智慧”。从正本雅各书来看，我们知道这节经文里“上头来的智慧”就是指圣灵的引导。圣灵的引导必先是清洁、后是和平。圣灵引导的结果一定是清洁的，一定是和平的。一件事情如果是违背了圣经的真理，就是不清洁。怎么知道我是活在圣灵律里面呢？先是我们心里一定要有平安，以后外面一定是和谐的。说个实在话，世界上的人也希望太太平平、大家一团和气。但我们这个和谐和一般人所讲的一团和气完全是两件事，因为我们是以基督的十字架为基础。我们的和谐（“我”死，并不是意味着妥协），而是高举基督的十字架，我相信只要我与主同死，就必与主同活；只要“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活”，基督就必掌权管理一切：例如，我与人在讲话，对方讲很不应该讲的话。虽然对方的话不中听，但是我随圣灵而行，“感谢主，好的，好的，一切都是为造就我圣洁的品格。”当我顺过去的时候，我实际在经历与主同死，基督复活的大能就必彰显，掌管我们每个人：在我这面，一面我的心因主的掌权，充满平安喜乐，另一面我的旧性情因顺圣灵而行而脱去一点；对方（并不一定是信主的）因主的管理（主做事，有定时。主如何管理对方，有祂的时间和方式），可能有一天觉得自己错了，不该这样讲话而道歉，或……。

4、试列举一些影响和谐的因素。（雅 3：18；西 4：6；弗 4：2-3，5：21；多 3：2；林前 11：3-4，14：40；罗 7：14，18；13：7；14：1，15：1，7；彼前 5：5；腓 1：9-11；加 5：23）

我们走随从圣灵而行的路的必备条件：我们在每天的生活中，有正常的灵修生活，有正常的读经祷告的生活，愿意将讨主喜悦的心志献在主的面前，求主带领我，以后只要是顺着心中平安、外面和谐行事为人就对了。

但是有一个现实情况：我们很愿意追求心中的平安和外面的和谐，甚至痛哭流泪的祷告：“主啊，我愿意顺服。”可是不知为什么，有时候祷告以后，所遇到的事情又不和谐了，这是怎么回事？我们要来看一下一些影响和谐的因素：

（1）和平：“使人和平的是用和平所栽种的义果。”（雅 3：18）

我们渴慕“和平”，首先要注意的是，“和平是用和平栽种的结果”。例如神感动我给人讲话，但是讲话的态度，言语，场合的“和平”与否都会成为影响“和谐”的因素。例如，我私下对一位姐妹说：“有件事我想和你交换一下意见，我觉得你那天讲话似乎有点不太合适，不知道你觉得怎么样？”这是一种方式。或者我在大庭广众面前对一位姐妹说：“姐妹，你那天怎么那样讲话，你这样讲是不对的，是得罪主的，也会得罪弟兄姐妹的。”这又是另一种方式。那一种方式产生和平的结果呢？当然是前者。弟兄姐妹，神感动我们对人讲话，或要做一件事，我们也应该祷告，当用什么态度，当用什么言语，当用什么方法。请背下来：“使人和平的是用和平所栽种的义果。”。虽然神感动你要做件事，或讲句话，但因态度，言语，方法等若不和平，会产生不和谐的结果。每当有不和谐产生的时候，我们就要停一停，“主啊！不知道我和那位姐妹中间有什么问题，为何产生不和谐？求主光照。”

（2）“彼此接纳”（罗 14：1）：

很多事情是个性、作风不一样，没有错对的问题。比方说，有的人讲话慢、有的人讲话快、有的人讲话内向、有的人讲话外向，每个人都不一样。有位老姐妹对我说：“我最不欢喜那个人。”我问：“什么事？”答说，“她看见我只是挨近我，和我拉拉手，都不讲话。”我说：“这位姐妹

很内向，不欢喜讲话，我们应该接纳。”这位老姐妹个性外向，欢喜讲话，看见人家不讲话就不高兴，还在背后说人家怪话。在这里没有真理原则，一点都没有事，只是个人的个性问题。有的时候不和谐是因为我们不接纳别人，因此我们要操练彼此接纳。

(3) “刚强担当软弱”（罗 15: 1）：

一些弟兄姐妹自认为自己很属灵，很刚强：“我看圣经看的多，明白真理多，很热心，很热情参与教会各项事奉。”那，这些弟兄姐妹就应该刚强担当软弱的了。但是奇怪的事情是，在社会上，在家庭中，我们都明白“刚强应该担当软弱”的道理，可是在教会中偏偏是要“软弱的担当刚强”的，用“高压”拖着“软弱”的跟你走。结果跟不上怎么办？有的人是内向的，表面不讲，但心里嘀咕；有的人是外向的，当时就顶回去，结果一定是不和谐的。圣灵律很重要的就是圣灵按照我们的生命程度来要求我们的。刚强的可以为软弱的祷告、扶持和劝勉，但决不能强迫。常常因为刚强不能担当软弱的，而造成很多破口，很多不和谐。

(4) “彼此顺服”（彼前 5: 5）：

同工之间不该比高低，例如，“怎么你算什么，我一定要听你的”这种想法的心态，不是一种彼此顺服的态度。我们要追求敬畏主的心，“彼此顺服”，背起十字架跟从主的心志，“主，现在同工有不同的意见，我将这件事情交给你，交在主的手中。”当你谈出你的看法以后，存着彼此顺服的心，走十字架的道路，放下你的主权，退出你的意见。你相信不相信神是使无变为有，叫死人从死里复活的神；你相信不相信你的意见或看法如果是出于神，纵然你放下了，神会使无（放下了）变为有（又提出来了），神会使它复活。今天我们争争闹闹是因为我们没有信心，不相信与主同死，必与主同活；不相信我死了，主就会活。我们不能“彼此顺服”，是因为我们不走十字架的路，因我想我死了就在阴间嘛，就会朽坏了，我就会被人欺负呀。在家庭里，在教会里，在社会上都一样，不能“彼此顺服”是影响和谐的因素。只有走十字架的路就能“彼此顺服”。

(5) “人的责任和本分”（罗 13: 7）：

未尽“人的责任和本分”也能影响到和谐。例如，在圣经中很清楚教导我们：做妻子应该如何对待做丈夫的；做媳妇的应该如何对待做公婆的；做妈妈的应该如何对待做儿女的；在教会里，年幼的如何对待年长的……等等，往往我们因为不懂得人的责任和本分也会影响到和谐。

(6) “节制”（加 5: 23）：

不懂得节制，常常会影响到不和谐。我是一个非常不节制的人，我欢喜把我时间表排的过分紧。如果有一件事情插出来，时间就会不够用，我就要发脾气，我发脾气还“自圆其说”有理由：是因为插出来的事，不在我的时间安排之内。神逐渐让我看见，这是因为我不节制。关于时间安排，应该要好好祷告该如何安排；要好好祷告今天该做哪些事，应该怎么样做。如果不好好祷告，自以为大发热心，到处传福音累得不得了，饭也吃不下，一方面与自己的身体不和谐，另一方面一定发脾气，与人不和谐。这个不和谐就是因为不节制。

(7) “自尊、自信、自我为中心”：

“以我为中心”，是一个影响和谐的根本因素：当我们将“我”一摆出来的时候，就会引起不和谐。人家为什么斜看我一眼，当“我”什么，；他为什么不尊重我？为什么？为什么？……

所以，弟兄姐妹，生命圣灵的律怎么走？在每天的生活中，圣灵在凡事引导我们，我们就是“顺”和“靠”好了，顺着心中平安和外面和谐来走。如果面临十字架，不能“好的，好的，都是为造就我圣洁的品格……”顺过去，那就“靠”，祷告“主啊！救我，救我，救我脱离自己，我将自己交给你，你来成全一切。仰望你，仰望你，……”。如果心中一出现不平安，或外面出现不和谐，这个不平安，不和谐也就是我们面临的十字架，我们就要安静下来，求告主，“主啊，问题出在哪里，我有什么地方不对，求你光照”。当我们愿意求告主，圣灵就会光照指示我们，什么是影响和谐的因素，我们及时随圣灵而行，纠正而和谐。非常简单，神就是这样来带领我们：顺、顺、顺，靠、靠、靠。弟兄姐妹，所有不和谐的产生，我们要认定这是神的主权，不要看这是别人的问题。针对不和谐，求神光照我，不要讲理由，不要讲原因，认定这是神对我的光景，是神要拯救我脱离“自我中心”，脱离“旧性情”十字架的一步，这非常重要。我们人的本相：一有不和谐发生，总是别人的错。但是如今我们走十字架路，在生命圣灵的律之下，凡事藉着祷告与主联合，认

定这是神造就我圣洁品格，拯救我脱离旧人，穿上新人的一部分，这很重要。至于别人，因着我们高举主的十字架，与主同死同活，主会管理他；当死在我们身上发动，生就会在他身上发动。弟兄姐妹，让我们一起用信心来经历吧！

5、你是否经历“使人和平的，是用和平所栽种的义果”？（雅 3：18）

我曾看见一个人不小心踩到别人脚，马上就道歉，闯祸的人一边说对不起，一边还去摸摸被踩人的脚，事情就平息了。可是有人有的时候，不当心踩痛别人，一方说，“怎么不长眼睛？”，另一方说，“我又不是故意的。”就吵起来了。使人和平的是用和平所栽种的义果！很多事情本来不是什么大问题，出问题都是出在不和平：言语不和平、态度不和平、动作不和平……。

6、当我们面对不和谐的时候，应有的态度是什么？（弗 3：14-17）

当我们面临不和谐的时候，我们不要怪别人，我们就是说：“主啊！我感谢你，一切都是造就我圣洁品格，这一定有我需要被造就的地方，主，求你光照，求你带领。”认定神的主权：临到我的都是要使我生命成长的；临到我的，都是使我脱去“自我”的一步；临到我的，都是让神掌权的一步，使我追求以神为中心。我们的态度就是：主一切都是好的，主，我感谢你，都有主的美意。对于别人，别人自有主会管，我们尽可放心。

7、如何操练赐生命圣灵的律——心窍要习练到什么程度？（来 5：14）

【来 5：14】，“心窍习练得通达，就能分辨好歹。”这是什么意思呢？

（1）“心窍习练”：

我们反复讲到，每天临到我的事情，都是为造就我圣洁品格的十字架。每天面临的事情，让我们来操练：“感谢主，这是十字架，有神绝对的主权在管理，都是为造就我圣洁品格。”就只有这一句话，也只是操练这一点。“心窍习练”习练到：当我一遇到事情，认定这是十字架。我们就是回归到主面前，认定神的主权，认定这一切都是为造就我。

（2）“心窍习练得通达，就能分辨好歹”：

“能分辨好歹”是什么意思呢？就是能够分辨什么是好，什么是不好？“好”，原文是“没有瑕疵，讨神喜悦，合乎救恩的真理”的意思。那也就是说，心窍习练通达，能分辨什么是十字架的道理，怎么能够讨神喜悦？弟兄姐妹，这太重要，在我们中间一有不和谐的现象，不是“心窍习练得通达”而是开始讲理。弟兄姐妹，我们为什么不走十字架的道路呢？同工们，我们弟兄姐妹家庭有问题，就让我们一起高举十字架，而不是在商量，让我们一起祷告，“主啊！主啊！你拯救这个家，你祝福这个家，你也拯救我脱离自己，让你在我们身上做主、做王，主啊！一切临到的都是十字架，既然是十字架，主求你给他们看见，让他们里面的力量刚强。”我们要习练‘通达’说，这是十字架，这是为造就我圣洁品格，神既然许可临到一定有神的美意。感谢主，让我倚靠你，主，我应该怎么面对这件事情，求你教导我，教导我，’这就是心窍习练到通达，能分辨好歹了。

8、如何操练赐生命圣灵的律——如何在敬虔上操练自己？（提前 4：7-8；雅 1：26；腓 2：14-16；林前 9：27）

（1）在“敬虔上操练自己”：

在“敬虔上操练自己”，我们操练什么，就是操练心中平安，外面和谐。心中不平安不做（包括不讲），纵然心中平安，但外面不和谐不做（包括不讲）。例如，像我这样败坏的人，总是爱讲理，常常欢喜讲这么一句话：我吵架不吵，但是理要讲回来。丈夫要讲我什么，我总会要把理讲回来。过去我老是讲：我就是有道理嘛，我就是有道理嘛，你为什么要冤枉我，为什么不给我讲理的机会呢？这样两人之间就不和谐了。感谢主的恩典，当我走上十字架道路，操练顺靠圣灵而行，现在我做了什么不合适的事，丈夫讲我，你又要讲理了。逐渐逐渐我“习练”这是十字架，是脱去我旧性情的一步，我越来越少讲理，甚至不讲理了。弟兄姐妹，在敬虔上操练就是，心中一有不平安，不要做，外面一有不和谐，就停下来，慕安德烈说过，“如果一有不和谐就表明你是属肉体

的。” 弟兄姐妹，圣灵会有不和谐吗？所以与人之间一有不和谐的情况我们就停（无论是说话或行事）。争竞是争吵的起头，接下来就是吵架了。我们要在敬虔上操练自己，操练随圣灵而行。心中平安，外面也和谐就讲话，讲到一半若有不和谐产生，就马上停下来。其实就像开汽车，交通灯是绿灯就开，有红灯就停。就是这么简单，操练顺、靠圣灵而行，我的脾气慢慢脱去一点，脱去一点，虽离开完全脱去还差得太远，但我确知在敬虔上操练中神必要成全祂的工。俗语说“江山易改，本性难移”，是的，除了耶稣以外没有别的救法，我的本性逐渐被神能（十字架大能）砸烂和粉碎（参太 21: 44）哈利路亚，哈利路亚！主！赞美你！砸烂吧，请不要顾我的疼痛砸吧！

（2）勒住舌头：

有一件事情很重要，那就是在【雅 1: 26】中讲到“若有人自以为虔诚，却不勒住舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的。”不和谐产生的时候很容易的就是讲话，所以很重要的一点就是“勒住舌头”。等于我们开车，汽车里有刹车，刹车不好就要及时修理，我们走背起自己的十字架跟从主的道路，操练顺靠圣灵而行，我们的“刹车”就是我们的舌头。

我们在敬虔上操练自己，就是操练心中平安，外面和谐。一有不和谐，第一件事我们就是“刹车”，求圣灵在我们里面勒住舌头（不是靠自己的克制，乃是仰望主的拯救），不要讲话。我们祷告：“主，勒住我的舌头，勒住我的舌头。主引导我当行的每一步……”。接下来就是“快快的听，慢慢的说，慢慢动怒”求主来引导。

祷告：三位一体的神啊，何等感谢你，你将赐生命圣灵的律赐给我们，就是这么简单，你没有要我们做什么。因为在宝座上你是立法者；在我们里面当我们求告主名的时候，你是守法者；你是按我们的生命程度来引导，所以这是何等的自由。感谢主，在每天的生活中，面临天天的十字架，我们只需要操练心中平安，外面和谐，操练仰望圣灵勒住我们的舌头，求圣灵不断使我们心窍习练的通达。主，我渴慕在敬虔上不断操练自己，求主引导，求主带领，奉主耶稣基督的名！阿们！