

第七十一课

主题：操练赞美；融合赞美、祷告和祈求

涵盖内容：

繁体字版：P226 第 12 行- P228 全页完

简体字增订版：P206 第 3 行-P208 全文完

全本书 07 年电子版：P85 倒数第 22 行-P86 全文完

逐题涵盖经文或课文：

1、再思神的救法：

(1) 神造人的目的：创 1:26-30； 2:15-17； 来 2:8

(2) 生命树代表了神自己的生命和权柄：参创 2:9， 17。

(3) 亚当、夏娃的堕落和结局：创 3:6； 路 4:5-7； 提前 2:14； 参来 2:14-15； 罗 5:12； 罗 1:21-32。

(4) 神的救赎计划：林前 15:22； 太 1:21。

A、神的儿子道成肉身到世上来，为要完成神救赎人类的救法：约 1:1， 14； 路 19:10； 参西 1:13； 太 20:28； 约壹 3:8； 5:11-12； 约 3:16-17； 10:10； 1:12-13； 约壹 3:1-2； 1:3。

B、主耶稣基督并祂钉十字架完成了救法：林前 15:45-49； 罗 5:12-21； 太 28:18； 彼前 2:24； 赛 53:5-6； 来 10:14, 19-22； 彼前 3:21-22； 弗 1:18-23。

C、对神的信心乃是接受、认定、依靠神。是倾听神的话以后顺服的行动；将自我信任转换成对神的信靠。我们不再依靠自己，而开始依靠神。随着我们对神的认识，我们信心越来越增长，越来越少依靠自己有限的知识来源，而是接受祂无限的来源。

D、你们得救是本乎恩，也因着信：弗 2:8； 罗 3:22； 1:17； 10:9； 约 15:5； 林前 1:30； 加 2:20； 林后 5:17； 罗 8:15-17。

E、“本于信，以至于信”：约 15:5； 罗 1:17； 林后 1:24； 5:7； 加 5:5； 帖后 1:4； 1:11； 来 3:14； 雅 1:6； 彼前 1:9； 约壹 5:4。

2、赞美和信心的关系：赞美是信心的言语，能使人从软弱中变成得胜刚强。信心使人发出赞美，赞美加增信心。信心的路也就是赞美的路：诗 106:12； 伯 35:10； 路 1:45-46； 参路 1:20, 64； 罗 4:20-21； 10:9-10。

3、除去赞美的障碍：

(1) 认罪：和祷告一样，“罪”会拦阻我们不能赞美（诗 66:18； 赛 59:2）

(2) 仰望耶稣：我们心中的定罪感或心思意念定睛在地上的事，会拦阻我们不会开口赞美神：雅 4:4； 约壹 2:15； 来 12:2。

(3) 认识“赞美神”的意义：往往我们错误地以为为什么要“赞美神”呢？神又不需要我们的奉承和谄媚。求主祝福我们追求多“认识神”。

“你们要思念上面的事，不要思念地上的事。因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。基督是我们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里。（西 3:2-4）这段经文将赞美的意义表达非常清楚和完全：当我们赞美时，基督得荣耀，我们也与祂一同得荣耀（耶稣的美丽从我显现）。

(4) 不要因噎废食：我们不要因为在某些教会“赞美生活”中，有一些弟兄姐妹一味地错误追求主观情绪享受，而抹煞了赞美的真正意义。

(5) 走出传统的“肃静”与“不注重赞美”：“肃静”与“赞美”是我们存敬畏、恭敬态度在神面前的两方面，毫不冲突。

(6) 从圣经中追求“赞美的意义和实际”，不必仿效别人。

(7) 从撒但的压制中得释放。

(8) 以颂赞为祭：赞美神与“献上赞美为祭”是有明显的区别。当我们万事顺利，快乐蒙福时，很容易赞美神。“赞美的祭”则不同。既是“祭物”，就意味着牺牲、损失、痛苦，不是自然流露。是当我们觉得无法赞美时，仍献给神赞美。不是因我事事康泰，乃是靠着信心，存着顺服的心来赞美神。在新约时代，我们都是祭司（彼前 2:5），我们应该献上赞美祭给神。所以让我们“应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子”（来 13:15）

4、天天赞美：

(1) 赞美的内容：任何有关神的性情、神的工作、神的名的经文、颂词、诗歌等都可以作为赞美的内容（参看上一课）。诗篇是旧约中唯一讲赞美的书。许多诗篇往往是诗人在最困难的境地，最痛苦的时候，最不顺利的时候所献上的赞美。

(2) 赞美的实行（根据一些长者的经历，仅供参考）：

A、心态上：以相信神永远是得胜的心态，以心灵和诚实的心态来赞美（诗 103:1）。

B、声音：认定祂是一切好处的源头，以兴奋夸耀的声音赞美（诗 5:11；26:7；47:1；66:8；赛 48:20）。例如：用夸耀的声音宣告神的本性、神的作为、或神的名字。

“用诗章、颂词、灵歌……歌颂神。”（弗 5:19；西 3:16）

用诗歌赞美：可以选一首诗歌唱，然后选一节反复唱，最好能背出来（出 15:21；士 5:3；诗 13:6；30:4；100:2）。

用经文赞美：取一节经文大声宣告和宣读。弟兄姐妹，我们要操练，同样一节经文，如果用大声宣读或是一般平平的读，在你里面效果有何不同？

C、什么时候赞美？

*时时赞美，终日赞美：“你的赞美，你的荣耀，终日必满了我的口。”“我要时时称颂耶和华，赞美祂的话，必常在我口中。”“一天七次赞美你。”（诗 71:8；34:1；119:164）

*我还活着的时候：“……我还活着的时候，要歌颂我的神。”“凡有气息的，都要赞美耶和华。”（诗 146:2；150:6）

*沮丧的时候：“我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因我还要称赞祂。祂是我脸上的光荣，是我的神。”（诗 42:11）

*凡事赞美：“凡事谢恩”（帖前 5:18）

D、赞美一次的时间长短：随时赞美，每次一、两分钟都可。如果是分别时间专门赞美，有人两、三分钟，有人长一点，随自己灵里的需要而定。总之，操练多多赞美。

一位主内长者有这样的教导：“一信主就要开始学习赞美的功课。你不要以为要经过多少年才可以学习赞美。弟兄姐妹，（包括初信的弟兄姐妹），每一次遇见困难的事，让我们学习、操练，禁止你的手作打仗的准备；你的心不想方设法；不在外面耍手段，而是先赞美。经过赞美，让主的平安引领你当行的路。人的思想在乎奋斗、争战，这乃是因为人注意仇敌；人的思想在乎信、在乎赞美，这乃是因为他注意神、高举神。”

另一位主内长者教导说：“一句灰心的话，是为仇敌开门；一句赞美的话，能将这个门关锁。并且能将仇敌赶得很远。魔鬼所最厌恶的，莫过于神的儿女信靠的赞美；使神最得荣耀的莫过于赞美祭。”

“知道向你欢呼的，那民是有福的。”（诗 89:15）

“我依靠神，我要赞美祂的话；我依靠耶和華，我要赞美祂的话。”（诗 56:10）

“你们和我当称耶和華为大，一同高举祂的名。”（诗 34:3）

5、凡事藉着祷告，祈求和感谢将我们所要告诉神（腓 4:6）。赞美与感谢有密切连带的关系，会赞美就是有感恩之心，有感恩的心必会赞美。“我的心哪，你要称颂耶和華，不可忘记祂的一切恩惠”（诗 103:2）。“我要以诗歌赞美上帝的名，以感谢称祂为大！”（诗 69:30-31）

神不但是要我们赞美，而是要我们融合赞美，祷告和祈求。在诗篇里充满了祷告、祈求和赞美的融合。例如：诗篇第 3 篇：祷告、祈求：“耶和華啊，我的敌人何其加增。有许多人起来攻击我。”（3:1）；赞美：“但你耶和華是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。”（3:3）；祷告、祈求：“我用我的声音求告耶和華。”（3:4）；赞美：“我躺下睡觉，我醒着，耶和華都保佑我。……救恩属乎耶和華。”（3:5, 8）。这种融合，其实就是救恩的实际：即“在人不能，在神凡事都能。”当我们向神倾吐我们自己无有、无助、无能、无力的时候，这就是祈求；抬头仰望神，认定祂是我们问题的答案。祂的本性、祂的作为和祂的名字，确保了祂总是将好东西给求祂的人，这就是赞美。弟兄姐妹，让我们向祂倾吐我们的忧愁、烦恼、我们的贫穷和疾苦（即祈求）。倾吐完，让我们赞美祂为大，赞美祂的慈爱；赞美祂的信实，不要让重担压倒我们。这就是主耶稣所给我们成就的救法：“在上你们有苦难，在我里面有平安。”

让我们一起“靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。”（来 13:15）

作业：

- 1、请简述神的救法（从神造人的目的讲起）。
- 2、什么是“对神的信心”？什么是“本于信，以至于信”？
- 3、赞美和信心的关系是什么？
- 4、简述拦阻赞美有哪些障碍？
- 5、神既不需要我们的奉承和谄媚，为什么需要赞美神呢？
- 6、一般的“赞美神”和“献上赞美祭”有何不同？
- 7、一般赞美包括哪些内容？
- 8、“赞美神”的心态是什么？
- 9、什么时候赞美？
- 10、请将本文中两位主内长者有关“赞美的话”背下来。
- 11、赞美与感恩的关系如何？
- 12、什么是融合赞美，祷告和祈求？

背诵经文：来 12:2；13:15；诗 103:1；西 3:2-4

祷告：亲爱的主耶稣，我们何等感谢你在十字架上所为我们完成的救法。我们何等感谢你为我们开了一条又新又活的道路，使我们可以凭着信心和诚心到神的面前。信心的言语就是赞美。主，我渴慕追求信心的成长。无论光明时日，无论乌云密布，我要认定你永远荣耀的王，你是一切好处的源头。奉主耶稣名求的，阿们。