

前 言

作者在信主以后想要做一个讨主喜悦的好基督徒，想方设法要照圣经的标准行事为人。表面上虽在作，但实际上根本作不到；因此，就落在种种挣扎、捆绑以及痛苦之中。

主耶稣说：“我就是道路，真理，生命；若不借着我，没有人能到父那里去”（约 14:6）。长期以来我只注重了耶稣是“真理”，只注重“圣经标准”但却不知道也未曾想到，还必须借着主耶稣的“生命”与“道路”才能达到真理——圣经标准。我完全不明白主耶稣所说“若不借着我”的这句话，没有真正认识到，主耶稣不仅是真理，并且是道路和生命。这就如同以色列人出了埃及要往迦南地，目标是有了，但具体怎样走法？是否只凭他们理智分析，智慧才干去走呢？不，不，绝不！他们必须听从神的指示和安排，也即随从云柱、火柱“随时、随地”的引领。走旷野路是这样，走天路也是这样。

圣经清楚地启示了主耶稣为我们开辟了一条又新又活的路——“本乎恩，也因着信”，“求告主名，顺、靠圣灵而行”得生命，生命成长的十字架道路。为此，作者编写了这简易详尽的学习大纲，希望能成为读者们按部就班，一步步地认识生命成长正路的一些帮助。

1、本大纲是根据《新生命课程 26 讲》全书内容而编成。它的特点是简单，但又详细。只要读者一课一课，一步一步地按着顺序照这套大纲来系统地、耐心地学习，就非常容易领会。为了要走对这条生命成长的正路，作者建议不仅要学习，而且要实际操练。经上说：“唯有出于信心的义……这道离你不远，正在你口里，在你心里，就是我们所传信主的道……凡求告主名的，就必得救”（罗 10:6, 8, 13）。所以在学习的同时要结合实际操练“求告主名”而走在背起自己的十字架来跟从主的生命道路之中。

2、本大纲适合个人、小组或主日学使用。特别适用于“立志讨神的喜悦，为要满足神的要求，渴慕脱去旧性情，过得胜基督徒生活”的弟兄姐妹。

3、本大纲每课学习时间为 1 小时。

4、学习每课的时候，先将该课的“涵盖内容”读一遍，以后一起学习“逐题涵盖经文或课文”，再做作业题。一起学习时，要结合自己的生活，将自己在生活中操练应用所学的，无论是成功的还是失败的见证，在学习讨论时分享，使大家都得到益处。用兴奋夸耀的心情，大声朗读“背诵经文”，然后祷告。在学习下一课之前，可以经常默想背诵前一课的“背诵经文”。

5、作者希望本大纲能明白地指出生命成长的道路。从知识上清楚这条道路到实际走上这条道路是生命成长的过程。生命成长乃是一生之久的过程，生活中要天天操练和应用，按部就班的成长，绝对不可能急于求成，拔苗助长。要认同自己实际的生命光景，“忍耐着结实”（路 8:15）。

仅录慕安得烈在他“新生命”一书中所要求读者的学习方法，以供读者们参考：

“每一段最少读三次.....第一次读的时候必须仔细，明白里面的重点，又看看你自己能否得着益处。第二次读的时候，看看它是否与神的话真正契合，从附注中抽出一些经文，细细思想直到你完全明白其中的要义。第三次读的时候，找寻和你生活共通的地方，你的生活和新生命是否和谐，使你将来能完全照神的话而生活。”

本大纲涉及到《新生命课程 26 讲》一书的三种不同版本，分别是“繁体字版”、“简体字增订版”、“全本书 2007 年电子版——简体字版”，即目前电脑上的“全本书”版（下称全本书 07 年电子版）。因此在学习“涵盖内容”时请注意自己所使用的版本。

本大纲中所使用的辅导读本 2007 年电子版。请见[下载全本辅导读本](#)。